

Familieturnen in der Halle 26 im Schuldorf

Das Familienturnen für klein und groß für jung und alt findet **freitags** von 20 bis 21:30 Uhr statt.

Zum Beginn wird wahlweise Federball oder Tischtennis gespielt. Danach folgt eine gesundheitsorientierte aber auch auf das Turnen vorbereitende Gymnastik.

Dann werden wunschgemäß unterschiedliche Geräte aufgebaut. Ausgewählt werden können: Airtrackbahn, Barren, Boden, Reck, Ringe, Schwebebalken, Tischtrampolin und Sprung.

Nach dem Turnen sitzen wir noch gemütlich beisammen und verzehren unser selbstmitgebrachtes Essen und Trinken. Es findet auch ein reger Austausch des mitgebrachten Essens und Trinkens statt.

Siegfried und Pia Krick

Gruppe Eltern-Kind-Turnen

Es findet **montags** in der Turnhalle der Tannenbergschule statt.

Das Eltern-Kind-Turnen wird von Siegfried Krick geleitet.

Unterstützt wird er von Lennart Kurt und Stefan Götz.

Beim Eltern-Kind-Turnen werden die motorischen Grundeigenschaften Koordination, Kraft und Kurzzeitausdauer geschult. Der Geräteaufbau, der dies bewirken soll, kann man an Hand der Fotos erkennen.

Sobald die Kinder krabbeln können dürfen sie in die Turnstunde kommen. Wenn ein Kind fünf Jahre alt geworden ist, darf es nicht mehr zum Eltern-Kind-Turnen kommen. Zwischen 50 und 100 Personen sind je nach Wetter und Jahreszeit in der Turnhalle der Tannenbergschule.

Ein Höhepunkt des letztjährigen Eltern-Kind-Turnens war wieder der Besuch des Nikolauses (in 2025 Lennart Kurth). Er brachte den Kindern Mandarinen, Äpfel und Zahnputzbecher mit Zahncreme.

Auch im Jahre 2026 hoffen wir wieder vielen Kindern und Eltern viel Freude beim Eltern-Kind-Turnen bereiten zu können.

Siegfried Krick