

VereinsJournal

Ausgabe 2024



TV 1893 Seeheim
jetzt auch auf
Facebook & Instagram

www.tvseeheim.de

Inhalt

Grußwort des 1. Vorsitzenden	3
Wissenswertes aus dem Verein	4
Jubilare	7
Sportler-Ehrungen	8
Impressionen vom Familiensport- und Spielfest	14
Berichte der Abteilungen	
Schach	17
Volleyball	18
Rope Skipping	20
Tanzsport	26
Gymnastik	28
Karate	33
Jedermannsport	36
Tischtennis	38
Turnen	41
Badminton	45
Handball	46
Leichtathletik	50
Impressionen von der See'mer Kerb	52
Pressespiegel	54
Impressionen vom Nikolausturnen	58
Verschiedenes	
Übungsplan	60
Fotowettbewerb	62
Termine	63

Auf der Rückseite des Journals finden Sie die Ansprechpartner der Abteilungen des TV 1893 Seeheim.

IMPRESSUM

Die Vereinszeitung des TV 1893 Seeheim e. V. erscheint einmal im Jahr jeweils zur Mitgliederversammlung.

Herausgeber:	TV 1893 Seeheim e. V. Geschäftsstelle Akazienweg 4 64342 Seeheim-Jugenheim tv-seeheim@web.de
Redaktion, v. i. S. d. P.:	Eckart Giese, Michaela Seyffarth
Layout:	Andreas Ott
Druck:	Onlineprinters GmbH



Liebe Vereinsmitglieder,

es freut mich, Euch herzlich zu unserer diesjährigen Ausgabe des Vereinsjournals begrüßen zu dürfen. In einer Zeit, die von raschen Veränderungen und vielfältigen Herausforderungen geprägt ist, zeigt sich die Bedeutung, die ein Sportverein wie der TV Seeheim für das Gemeinwohl hat. Aspekte wie Gemeinschaft und Zusammenhalt, Integration und Vielfalt, Verantwortung und Fairplay sowie Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung waren auch im Jahr 2023 zentrale Elemente, die unser Handeln bestimmt haben.

Ein besonderes Ereignis war unsere Teilnahme an der Seeheimer Kerb. Nach vielen Jahren waren wir – zusammen mit der Seemer Fastnachtsgaudi – mit einem Stand an der Kerb vertreten. Die Teilnahme hat nicht nur zu vielen schönen Begegnungen geführt, sondern auch den Zusammenhalt und die Präsenz beider Vereine in der Gemeinde gestärkt. Es war erfreulich zu sehen, wie Mitglieder beider Vereine gemeinsam mit Begeisterung geholfen haben.

Ein weiterer Höhepunkt war das Familiensport- und Spielfest der Sportkreisjugend Darmstadt-Dieburg, das wir zum zweiten Mal in Folge ausgerichtet haben. Nahezu alle Abteilungen des TV Seeheim sowie zahlreiche weitere Vereine aus Seeheim und Jugenheim haben sich wieder daran beteiligt und Spiel- und Sportstationen aufgebaut, bei denen Jung und Alt gleichermaßen auf ihre Kosten kamen. Diese Veranstaltung hat nicht nur die Vielfalt des sportlichen Angebots in Seeheim-Jugenheim gezeigt, sondern auch den familiären Charakter unseres Vereins unterstrichen.

Neben diesen Veranstaltungen des Gesamtvereins haben auch die einzelnen Abteilungen auf vielen Turnieren und Wettbewerben wieder beeindruckende Leistungen gezeigt. Das sichtbarste Zeichen dafür war sicherlich die Teilnahme einiger unserer Aktiven an der Ropeskipping-Weltmeisterschaft in den USA. Dem stehen aber die Erfolge und die sportlichen Leistungen anderer Abteilungen nicht nach. All diese gemeinsamen Erlebnisse tragen zur Persönlichkeitsentwicklung unserer Kinder und Jugendlichen bei.

Genauso wichtig wie sportliche Höchstleistungen ist aber auch das körperliche Wohlbefinden, das sportliche Betätigung mit sich bringt. Auch dafür bietet der TV Seeheim ein reichhaltiges Angebot an Kursen. In vielen unserer Kurse kommen Menschen unterschiedlicher Altersgruppen, Hintergründe und Kulturen zusammen. Durch die gemeinsamen sportlichen Interessen schaffen diese Kurse einen Raum, in dem Vielfalt als Bereicherung betrachtet wird und Toleranz gefördert wird.

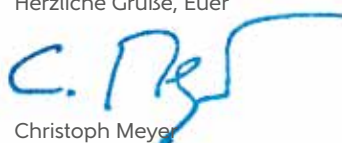
Möglich macht all dies die große Leidenschaft und Einsatzbereitschaft, die alle unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter stets aufs Neue an den Tag legen. Zum Glück sind auch immer wieder jugendliche Sportlerinnen und Sportler bereit, Verantwortung zu übernehmen, indem sie eine Trainerausbildung beginnen und dann selbst als Übungsleiterin oder Übungsleiter ihre Erfahrungen an Jüngere weitergeben. Herzlichen Dank an unsere langjährigen und neuen Übungsleiterinnen und Übungsleiter für ihr tolles Engagement!

Ebenso möchte ich mich bei allen Abteilungsleiterinnen und -leitern sowie bei meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen für ihren großartigen Einsatz für den TV Seeheim bedanken.

Euch, liebe Mitglieder, gebührt ein besonderer Dank, dass Ihr dem TV Seeheim treu geblieben sind oder sogar ganz neu den Weg zu uns gefunden habt. Ich wünsche uns allen für die Zukunft noch viele und hoffentlich unbeschwerte gemeinsame sportliche und gesellige Erlebnisse und viel Freude an unserem Sport.

Viel Spaß beim Stöbern in unserem Vereins-Journal 2024.

Herzliche Grüße, Euer


Christoph Meyer

Aus dem Vereinsgeschehen des



Kerb in Seeheim

Viele Jahre war der TV 1893 Seeheim bei der Kerb „nur“ beim Umzug präsent, dies allerdings in der Regel mit mehr als 100 TVS-Mitgliedern, groß und klein. Anfang 2023 kam die Anfrage der Kerweburschen, ob „der größte Verein“ der Gemeinde nicht mal wieder einen Stand anbieten möchte.

Bei der Vorbesprechung zur Kerb entschlossen sich dann der TV Seeheim und der Verein „Seemer Fastnachtsgaudi“, einen gemeinsamen Stand aufzubauen. Nicht zuletzt der angebotene Standort am Alten Rathaus (der frühere „Ringerstand“) überzeugte die Vereine, es mal wieder nach vielen Jahren mit einem Stand zu versuchen, zudem es ein „reiner“ Essensstand sein sollte, da die FFW Seeheim direkt gegenüber unseres Standes wie üblich die Getränke anbot. Die gemeinsamen Planungen liefen sehr erfolgreich und es wurden ausreichend Helfer für die dreitägige Standbesetzung gefunden. Das Essensangebot umfasste einen leckeren Spießbraten so wie Kartoffelpuffer mit Apfelmus oder Quark. Die Resonanz der Gäste war sehr positiv.

Beim Kerbumzug am 13. August beteiligte sich der TVS mit über 110 Teilnehmern, mehr als 50 kg Bonbons wurden in die Zuschauermenge „geworfen“.

Familienport- und Spielfest

Zum zweiten Male fand das große Familienport- und Spielfest der Sportkreisjugend Darmstadt-Dieburg mit dem TVS als Ausrichter im Christian-Stock-Stadion statt.

Etliche Sportvereine der Gemeinde waren mit Engagement dabei, so dass eine Vielzahl von Mitmachstationen angeboten werden konnten.



Am 3. September kamen Hunderte von Kindern mit ihren Familien in das Christian-Stock-Stadion und hatten viel Spaß. Für das Essen sorgte der TV 1893 Seeheim, während sich der TV Jugendheim dankenswerter Weise um die Getränke für die vielen Teilnehmer kümmerte.

Der Jugendwart des TVS, Dr. Max Wagner, hatte die Jugendlichen des TVS im Vorfeld des Sportfestes zu einem Fotowettbewerb „Sportbild“ aufgerufen. An einer großen Pinwand wurden die Bilder ausgehängt und die Teilnehmer des Sport- und Spielfestes konnten ihre Bewertungen abgeben. Die Ehrung der Sieger wird bei der Mitgliederversammlung 2024 erfolgen.

Weltkindertag der Gemeinde

Der Weltkindertag fand am 20. September im Christian-Stock-Stadion statt und der TV Seeheim unterstützte diese Veranstaltung vom TVS-Sportheim aus mit Kaffee, Kuchen und Kaltgetränken. Zudem gab es einige Spielstationen des TVS im Stadion.

Kindeswohl beim TV Seeheim

Der Kinderschutz ist ein besonders wichtiges Anliegen des TV 1893 Seeheim. Jeder Übungsleiter in der Jugendarbeit muss dem Vorstand ein polizeiliches Führungszeugnis vorlegen (Erneuerung alle 5 Jahre) und zudem einen „Verhaltenskodex für Übungsleiter“ unterschreiben. Alle zwei Jahre findet ein Seminar zum Kindeswohl für die Übungsleiter des TV Seeheim statt.

Unsere beiden **Kinderschutzbeauftragten**, Monika Hansmann und Lisa Birkenhauer, erreicht man unter der Mailadresse kinderschutz@tv-seeheim.de.

Weitere Informationen rund um das Thema Kinder- und Jugendschutz beim TV 1893 Seeheim finden sich auf den Internetseiten www.tv-seeheim.de unter dem Menüpunkt „Verein -> Kinder- und Jugendschutz“.

Forum am Rathaus

Die Planungs- und Bauarbeiten gehen voran, der Vorstand ist durch seine Aktivitäten im „Arbeitskreis örtlicher Vereine“ (AÖV) in die Planungen gut eingebunden.

Für den TV 1893 Seeheim ist es wichtig, dass die Sporthalle im Forum am Rathaus so rasch wie möglich für den Sportbetrieb zur Verfügung steht, damit Einschränkungen beim Sportbetrieb des TVS inkl. Aufnahmesperren in einzelnen Abteilungen endlich ein Ende nehmen.

TV 1893 Seeheim

Deshalb hoffen wir, dass die Prognose des Bürgermeisters zur Fertigstellung der Sporthalle – derzeit gehen die Verantwortlichen von der ersten Jahreshälfte 2025 aus – auch tatsächlich eintrifft.

Rund um das Sportheim des TVS

• Sportbetrieb

Der Sportbetrieb im Sportheim hat sich im Laufe des vergangenen Jahres erfreulicherweise erweitert. Etliche neue Gymnastik-Gruppen und eine Krabbelgruppe wurden neu aufgemacht.

• Vermietungen

Nach zwei Jahren relativer Ruhe nahmen die Vermietungen unserer Sportheimes für Feiern unserer Mitglieder wieder rasant zu. Dem Schuldorf Bergstraße wurde zudem das Sportheim mehrfach kostenlos für Veranstaltungen im Christian-Stock-Stadion zur Verfügung gestellt.

• Instandhaltung/Renovierung

Ende des vergangenen Jahres wurde vorne am Sportheim eine neue Dachrinne installiert, an der Gaube wurde die Dichtung unterhalb der Fenster erneuert.

TVS-Splitter

• Sportlerehrung

Am 19. Oktober fand die Sportlerehrung der Gemeinde Seeheim-Jugenheim in der Bürgerhalle Malchen statt, zahlreiche Ropeskipper wurden für ihre tollen Leistungen geehrt.

• Anpassung der Übungsleiterpauschalen

Die Entgelte der Übungsleiter beim TV 1893 Seeheim waren fast 25 Jahre unverändert – zum Beginn des Jahres 2023 gab es auf Wunsch der Übungsleiter eine Erhöhung um ca. 10 Prozent.

• Antrag auf Fördermittel

Im November wurden Fördermittel beim Sportcoach der Gemeinde Seeheim-Jugenheim mit guten Chancen auf Bewilligung beantragt.

• „Rewe-Scheine“

Die Aktion „Rewe-Scheine“, mit der der zweitgrößte Lebensmitteleinzelhändler Deutschlands den Amateursport unterstützt, war erneut ein voller Erfolg für den TV 1893 Seeheim. Mehr als 8.000 Scheine wurden von TVS-Mitgliedern gesammelt, davon wurden diverse kleine und mittlere Sportgeräte gemäß den Wünschen der Abteilungen beschafft.

Gedicht zum Forum am Rathaus

von Gertrud Krüger, 95 Jahre alt,
Mitglied unserer Gymnastik-Abteilung

An der Baustell schafften Leute und Motoren rattern los,
unsre Hall, das wird nichts Kleines, nein, die wird ja richtig groß.
Herrlich wird's, wenn wir's erleben, dass wir dann dort turnen gehn,
laufen, strecken und uns beugen, dort wird's ganz besonders schön.
Ach wir drücken all die Daumen, dass es jetzt so weiter geht
und dass nicht das Haus im Rohbau gar so lange unelos steht.
Lange haben wir gewartet auf die schöne neue Hall,
praktisch, haltbar, hell und freundlich, ja, so wünschen wir sie all.

S'wird schon noch ein bißchen dauern,
alles braucht ja seine Zeit,
doch dann wird's auf einmal heißen:
„In die Hall, es ist soweit.“

Danke

Die Zusammenarbeit mit den Mitgliedern, mit den Abteilungsleitern, den Übungsleitern und im Vorstand des TV 1893 Seeheim klappte reibungslos.

Ein herzlicher Dank geht an die Gemeindemitarbeiter, an die Mitarbeiter des Bauhofes und die Platzwarte im Christian-Stock-Stadion, an das Bürgerbüro und an die Hausmeister der Schulen für die gute Unterstützung.

Ein besonderer Dank geht an alle Mitglieder des TV 1893 Seeheim, die uns trotz der nicht ganz einfachen Zeit die Treue gehalten haben.

@

TV SEEHEIM-MAILADRESSEN

Um bestimmte Funktionsträger des TV 1893 Seeheim direkt erreichen zu können, wurden für sie spezielle Mailadressen eingerichtet:

- **Datenschutz@tv-seeheim.de**
Mail an den Datenschutzbeauftragten des TV 1893 Seeheim Heiko Merz
- **Vorstand@tv-seeheim.de**
Mail an den Vorstand des TV 1893 Seeheim
- **tv-seeheim@web.de**
Allgemeine Mailadresse des TV 1893 Seeheim
- **Kinderschutz@tv-seeheim.de**
Mail an die Kinderschutzbeauftragten des TV 1893 Seeheim



Organisatorisches

Defibrillator im Sportheim

Ein Defibrillator, oftmals nur kurz Defi genannt, ist lebenswichtig, wenn bei einem Menschen ein plötzlicher Herzstillstand auftritt. Dies erkennt man an den Symptomen Bewusstlosigkeit, Nichtansprechbarkeit sowie keine oder keine normale Atmung des Betroffenen.

Der TV Seeheim hat ein von Laien bedienbares Gerät, ein Zoll AED 3 Halbautomat, installiert. Das Gerät ist im Eingangsfloor des TVS-Sportheims angebracht, eine bildhafte Bedienungsanleitung ist ebenfalls dort aufgehängt.

Auf der Website des Herstellers ist ein kleiner Film zu finden, der die Nutzung des Defibrillators zeigt:



www.zoll.com/de/kontakt/elearning/videos/zoll-aed-3

Bitte scheuen Sie sich nicht, den Defi zu benutzen, jede Minute ist wichtig, um das Leben des Patienten zu retten.

Telefon-Nummer des TVS

Der TV 1893 Seeheim ist seit vielen Jahren über eine kostenlose sogenannte „0700er-Nummer“ telefonisch erreichbar, die Nummer lautet 0700-88733434 und entspricht auf den Telefontasten 0700 + TVSEEHEIM.

Beitrittserklärung (deutsch und englisch)

Die Beitrittserklärung des TV Seeheim hat das Format DIN-A4 und kann von den Internet-Seiten des TV Seeheim heruntergeladen werden – auch die Beitragsübersicht ist dabei.

Jubiläums-T-/Polo-Shirt

Nach wie vor kann man das Jubiläums-T-Shirt (Kosten: 10 Euro) oder das Jubiläums-Polo-Shirt (Kosten 15 Euro) mit dem Jubiläumsaufdruck „125-Jahre-TV Seeheim“ über die Geschäftsstelle erhalten – allerdings sind nicht mehr alle Größen vorhanden und Nachbestellungen fehlender Größen sind leider nicht mehr möglich.



Langjährige Vereinsmitglieder

1954 und früher

Seit über 70 Jahren Mitglied

Otfried Ganzert
Richard Huber
Ursula Ludwig
Helmut Maul
Günther Pfeifer

Seit 65 Jahren Mitglied

1959

Günther Ludwig

1964

Seit 60 Jahren Mitglied

Helga Heil
Adolf Speckhardt

Seit 50 Jahren Mitglied

1974

Klaus Bröllos
Horst Hartmann
Reinhold Heinz
Gisela Klein
Siegfried Krick
Siegfried Mätzig
Christoph Späth

1984

Seit 40 Jahren Mitglied

Renate Gröpler
Edith Neugebauer
Christel Nichelmann
Kerstin Nickel
Paul Wagner

Seit 25 Jahren Mitglied

1999

Gisela Carl
Noah Falkhausen
Angelika Hechler
Torsten Nolde
Frank Rose
Maria Varga
Christine Vollstedt
Nikolei Weber



Erfolge unserer Mitglieder

TV Seeheim

LEICHTATHLETIK

Jakob Hauer (M15)

- 1. Platz Kreishallenmeisterschaften, Weitsprung
- 2. Platz Kreishallenmeisterschaften, 60 m Hürden
- 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, Weitsprung
- 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, 80 m Hürden
- 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, 100 m Sprint

Antonia Gründl (W13):

- 3. Platz Bahneröffnung Darmstadt 2000 m

Lotta Strauß (W13)

- 2. Platz Bahneröffnung Darmstadt 2000 m
- 3. Platz Frankensteinlauf, WJU14, 1500 m

Jonas Fahlke (M13)

- 2. Platz Frankensteinlauf MJU14, 1500 m

Antonia Gründl (W13), Maja Klöß (W12), Stella Wamers (W12)

- 2. Platz Südthessische Mehrkampfmeisterschaften, Mannschaftswertung 4-Kampf

Maja Klöß (W12)

- 2. Platz Südthessische Mehrkampfmeisterschaften, 4-Kampf

Johanna Schumacher (W12)

- 2. Platz Kreishallenmeisterschaften, 60 m Hürden
- 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, 60 m Hürden
- 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, 800 m

Alexander Bihr (M12)

- 3. Platz Kreishallenmeisterschaften, Weitsprung

Fynn Armin Lay (M12)

- 2. Platz Bahneröffnung Darmstadt, 2000 m
- 1. Platz Windberg Lauf, 10000 m
- 3. Platz Treburer Lauf (M12), 800 m

Marcell Samuel Mota (M12)

- 3. Platz Kreishallenmeisterschaften, 60 m Sprint

Arne Wenzel (M11)

- 2. Platz Kreishallenmeisterschaften, Weitsprung
- 3. Platz Kreishallenmeisterschaften, 50m Sprint
- 3. Platz Kreishallenmeisterschaften, 50m Hürden
- 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, Weitsprung
- 3. Platz Südthessische Einzelmeisterschaften, Weitsprung

Gloria Daci (W10)

- 2. Platz Kreishallenmeisterschaften, Medizinballstoßen

Ben Bergsträßer, Yanick Milker, Michel Weißmantel (alle M10)

- 1. Platz Südthessische Mehrkampfmeisterschaften, Mannschaftswertung 4-Kampf

Tamme Höhn (M10), Ben Bergsträßer (M10), Yanick Milker (M10), Arne Wenzel (M11)

- 2. Platz Kreismeisterschaften, 4x50 m Staffel

Tamme Höhn, Michel Weißmantel, Yanick Milker, Ben Bergsträßer (alle M10)

- 2. Platz Südthessische Meisterschaften, 4 x 50 m Staffel

Michel Weißmantel, Julian Muik, Yanick Milker (alle M10)

- 1. Platz Adventscross Pfungstadt, Mannschaftswertung

Ben Bergsträßer (M10)

- 1. Platz Kreishallenmeisterschaften, 50 m Sprint
- 1. Platz Kreishallenmeisterschaften, 50 m Hürden
- 1. Platz Kreishallenmeisterschaften, Hochsprung
- 1. Platz Kreishallenmeisterschaften, Weitsprung
- 1. Platz Kreishallenmeisterschaften, Medizinballstoßen
- 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, 50 m Sprint
- 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, Weitsprung
- 2. Platz Südthessische Einzelmeisterschaften, 50 m Sprint
- 1. Platz Südthessische Einzelmeisterschaften, Hochsprung
- 1. Platz Südthessische Einzelmeisterschaften, Weitsprung
- 1. Platz Südthessische Mehrkampfmeisterschaften, 4-Kampf
- 1. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2023, AK M10

Tamme Höhn (M10)

- 3. Platz Kreishallenmeisterschaften, Weitsprung

Yanick Milker (M10)

- 2. Platz Kreishallenmeisterschaften, 50 m Sprint
- 2. Platz Kreishallenmeisterschaften, 50 m Hürden
- 2. Platz Kreishallenmeisterschaften, Weitsprung
- 3. Platz Kreishallenmeisterschaften, Medizinballstoßen
- 2. Platz Mannheimer Brückenlauf, 1000 m
- 3. Platz Griesheimer Lauf, 1000 m
- 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, Weitsprung
- 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, 50 m Sprint
- 3. Platz Südthessische Einzelmeisterschaften, Weitsprung
- 1. Platz Strahlenburgtrail



Michel Weißmantel (M10)

- 3. Platz Bahneröffnung Darmstadt, 1500 m
- 3. Platz Frankensteinlauf MK U12, 1500 m
- 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, 800 m
- 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, Schlagball
- 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften, 50 m Sprint
- 2. Platz Stadtlauf Darmstadt MK U12
- 1. Platz Südhessische Einzelmeisterschaften, Schlagball
- 2. Platz Südhessische Einzelmeisterschaften, 800 m
- 2. Platz Südhessische Crosslaufmeisterschaften
- 2. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2023, AK M10
- 2. Platz Darmstadt Cross (M10)
- 2. Platz Adventscross Pfungstadt

Julian Muik (M10)

- 1. Platz Griesheimer Lauf, 1000 m
- 1. Platz Bahneröffnung Darmstadt, 1500 m
- 2. Platz Frankensteinlauf, MK U12, 1500 m
- 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften 800 m
- 3. Platz Stadtlauf Darmstadt MK U12
- 3. Platz Südhessische Crosslaufmeisterschaften
- 1. Platz Heegbachlauf Erzhausen 2100 m
- 3. Platz Herbert Fürböck Lauf Traisa
- 3. Platz Darmstadt Cross (M10)
- 3. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2023, AK M10

Paul Kusidlo (M9)

- 1. Platz Frankensteinlauf MK U10, 1500 m

Nils Weißmantel (M8)

- 1. Platz Südhessische Crosslaufmeisterschaften
- 1. Platz Darmstadt-Cross

Lina Cordier (W8)

- 3. Platz Bessunger Merck Lauf – Schülerlauf W8

Lia Ghilardi (W8)

- 3. Platz Frankensteinlauf WK U10, 1500 m

Shona Rieger (W8)

- 2. Platz Bessunger Merck Lauf – Schülerlauf W8

Nala Benzing (W7)

- 1. Platz Bessunger Merck Lauf – Schülerlauf W7

Kalle Möller (M7)

- 1. Platz Bessunger Merck Lauf – Schülerlauf M7

Jakob Stock (M7)

- 3. Platz Bessunger Merck Lauf – Schülerlauf M7
- 2. Platz Darmstadt Cross M7
- 1. Platz Adventscross Pfungstadt

Ilai Benzing (M6)

- 1. Platz Bessunger Merck Lauf – Bambini Lauf

Rote Tiger U8 (Ilai Benzing, Nala Benzing, Lena Borgwart, Nick Malte Kraft, Isabel Moeltgen, Kalle Möller, Oscar Nestmann, Paul Nestmann, Neo Pospischil, Marlene Reißfelder, Leah Simpson, Jakob Stock, Marie Vandersande, Rasmus Van Riggelen)

- 1. Platz Kinderleichtathletikliga 2023 des Kreises Darmstadt-Dieburg

Rote Tiger U10 (Alexandra Bald, Ole Baumgart, Paula de Souza, Paul Grödl, Tobias Kasper, Emilia Krome, Paul Kusidlo, Aksel Lyndegaard, Emil Nestmann, Levi Pospischil, Felix Rambock, Shona Rieger, Maximilian Supp, Henri Vandersande, Nils Weißmantel)

- 1. Platz Kinderleichtathletikliga 2023 des Kreises Darmstadt-Dieburg

Rote Tiger U12 (Ben Bergsträßer, Joshua Burchert, Gloria Daci, Finn Görtner, Tamme Höhn, Robin Kruza, Letizia Masson, Yanick Milker, Julian Muik, Frida Ostrowicz, Arne Wenzel, Michel Weißmantel, Lisa Wiechmann, Mia Zickler)

- 1. Platz Kinderleichtathletikliga 2023 des Kreises Darmstadt-Dieburg

TISCHTENNIS

Yann Gärtner, August Uhlig, Adrian Berndt

- 1. Platz Kreispokalmeisterschaften Darmstadt-Dieburg

Stefan Roßmann

- 3. Platz Bezirksmeisterschaften

TURNEN

Kayla Booy, Sarah Marquardt, Rena Leidel, Amy Daniel, Anja Liebig, Pauline Clapier und Vanessa Metzger

- 3. Platz Gau-Mannschaftsmeisterschaft Main-Rhein

ROPESKIPPING

Patricia Spengler

- 1. Platz GM overall, AK1, 19+ weibl. / neuer deutscher Rekord in 2 min. Speed (325)
- 2. Platz HEM Disziplin 30 sek. Speed, AK1, 19+ weibl.
- 3. Platz HEM Disziplin 180 sek. Speed, AK1, 19+ weibl.
- 2. Platz Hessischer Triple Under Cup (HTUC), AK1, 19+ weibl.

Jonas Bausch

- 2. Platz HEM overall, AK2, 16-18 männl.
- 2. Platz HEM Disziplin 30 Sek. Speed, AK2, 16-18 männl.
- 1. Platz HEM Disziplin 180 Sek. Speed, AK2, 16-18 männl.
- 2. Platz HEM Disziplin Freestyle, AK2, 16-18 männl.
- 2. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK2, 16-18 männl.
- 1. Platz Hessischer Triple Under Cup (HTUC), AK2, 16-18 männl.

Hannah Kehr

4. Platz Hessischer Triple Under Cup (HTUC), AK1, 19+ weibl.
--

Tessa Link

4. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl.
3. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK1, 19+ open
3. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl.
2. Platz HMM Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK1, 19+ open

Paula Grüninger

3. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK1, 19+ open
4. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl.
3. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl.
2. Platz HMM Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK1, 19+ open

Alicia Keßler

3. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK1, 19+ open
1. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK1, 19+ open
3. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK1, 19+ open
1. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK1, 19+ open
3. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK1, 19+ open
1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK1, 19+ open

Nina Hüter

3. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK1, 19+ open
3. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK1, 19+ open
1. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK1, 19+ open
2. Platz HMM Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK1, 19+ open
1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK1, 19+ open

**Simon Killig**

3. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK1, 19+ open
1. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK1, 19+ open
3. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK1, 19+ open
1. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK1, 19+ open
3. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK1, 19+ open
2. Platz HMM Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK1, 19+ open
1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK1, 19+ open
1. Platz GM overall, AK1, 19+ männl.
4. Platz HEM Disziplin 30 Sek. Speed, AK1, 19+ männl.
4. Platz HEM Disziplin 180 Sek. Speed, AK1, 19+ männl.
3. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK1, 19+ männl.
3. Platz Hessischer Triple Under Cup (HTUC), AK1, 19+ männl.

Lillith Müller

1. Platz HMM overall, AK3, 14-15 weibl.
2. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
1. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl.
1. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
2. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl.
1. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl.
1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK3, 14-15 weibl.
1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl.
1. Platz DEM Disziplin 180 Sek. Speed (423), AK3, 14-15 weibl.
3. Platz DTM overall, AK3, 14-15 weibl.
3. Platz DTM Disziplin Single Rope Pair, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
3. Platz DTM Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
2. Platz DTM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
1. Platz DTM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
1. Platz DTM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
2. Platz DTM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
1. Platz HEM overall, AK3, 14-15 weibl.
1. Platz HEM Disziplin 30 Sek. Speed, AK3, 14-15 weibl.
1. Platz HEM Disziplin 180 Sek. Speed, AK3, 14-15 weibl.

Marit Burger

- | |
|--|
| 1. Platz HMM overall, AK3, 14-15 weibl. |
| 2. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK4, 12-13 weibl. |
| 2. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl. |
| 3. Platz HMM Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK4, 12-13 weibl. |
| 1. Platz DEM Disziplin 30 Sek. Speed (84), AK4, 12-13 weibl. (Quali für JOT) |
| 3. Platz DEM Disziplin 180 Sek. Speed (400), AK4, 12-13 weibl. |
| 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Single Freestyle. AK4, 12-13 weibl. |
| 3. Platz DTM overall, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 4. Platz DTM Disziplin Team Freestyle, AK3, 14-15 (Quali für JWM) |
| 2. Platz DTM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 1. Platz DTM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 2. Platz HEM Disziplin 180 Sek. Speed, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK3, 14-15 weibl. |

Marie Henke

- | |
|--|
| 1. Platz HMM overall, AK3, 14-15 weibl. |
| 3. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. |
| 3. Platz HMM Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl. |
| 3. Platz DTM overall, AK3, 14-15 weibl. |
| 4. Platz DTM Disziplin Team Freestyle, AK3, 14-15 (Quali für JWM) |
| 3. Platz DTM Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 1. Platz DTM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 2. Platz GM overall, AK3 14-15 weibl. |

Lucie Arcache

- | |
|--|
| 1. Platz HMM overall, AK3, 14-15 weibl. |
| 3. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK4, 12-13 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK4, 12-13 weibl. |
| 2. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl. |
| 3. Platz HMM Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK4, 12-13 weibl. |
| 1. Platz BFE Disziplin 30 sek. Speed, AK4, 12-13 weibl. |
| 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Single Freestyle. AK4, 12-13 weibl. |
| 3. Platz DTM overall, AK3, 14-15 weibl. |
| 4. Platz DTM Disziplin Team Freestyle, AK3, 14-15 (Quali für JWM) |
| 3. Platz GM overall, AK4 12-13 weibl. |
| 4. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK3, 14-15 weibl. |

Lena Wagemann

- | |
|---|
| 1. Platz HMM overall, AK3, 14-15 weibl. |
| 2. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. |
| 3. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. |
| 2. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl. |
| 3. Platz HMM Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl. |
| 1. Platz BFE Disziplin 30 sek. Speed (80), AK3 14-15 weibl. |
| 1. Platz BFE Disziplin 3 min. Speed (398), AK3 14-15 weibl. |
| 3. Platz DTM overall, AK3, 14-15 weibl. |
| 4. Platz DTM Disziplin Team Freestyle, AK3, 14-15 (Quali für JWM) |
| 3. Platz DTM Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 2. Platz DTM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 1. Platz DTM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 2. Platz DTM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM) |
| 3. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK3, 14-15 weibl. |

Anna-Lena Menzer

- 1. Platz HMM overall, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl.
- 3. Platz DTM overall, AK3, 14-15 weibl.
- 3. Platz DTM Disziplin Single Rope Pair, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
- 3. Platz DTM Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
- 2. Platz DTM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
- 1. Platz DTM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)
- 2. Platz DTM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl. (Quali für JWM)

Amelie Lyachenko

- 1. Platz HMM overall, AK3, 14-15 weibl.
- 3. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFE overall, AK4, 12-13 weibl.
- 3. Platz BFE Disziplin 30 Sek. Speed, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Single Freestyle. AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz GM overall, AK4 12-13 weibl.

Lara Correll

- 3. Platz GM overall, AK3, 14-15 weibl.

Su Yilmaz

- 2. Platz HMM (T2M) overall, AK 12-13 weibl.
- 1. Platz GM overall, AK4 12-13 weibl.
- 2. Platz HEM Disziplin 180 sek. Speed, AK4 12-13 weibl.
- 3. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK4, 12-13 weibl.

Zvetina Amirpur

- 2. Platz HMM (T2M) overall, AK 12-13 weibl.

Suyeong Eyrisch

- 2. Platz HMM (T2M) overall, AK 12-13 weibl.

Lilly Grüninger

- 2. Platz HMM (T2M) overall, AK 12-13 weibl.

Emma Lyachenko

- 2. Platz HMM (T2M) overall, AK 10-11 weibl.

Lisa Zeißner

- 2. Platz HMM (T2M) overall, AK 10-11 weibl.

Juliana Uhlig

- 2. Platz HMM (T2M) overall, AK 10-11 weibl.

Ani Machleid

- 2. Platz HMM (T2M) overall, AK 10-11 weibl.

Jenny Zeißner

- 2. Platz HNLW overall E4F, AK 14-15 Jahre

Elin Schache

- 3. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK5, 9-11 weibl.

Plätze bei der Junior Weltmeisterschaft 2023 (JWM)**12-15 Jahre in Colorado Springs**

- 11. Platz overall - Lillith Müller, Marie Henke, Marit Burger, Lucie Arcache, Lena Wagemann, Anna-Lena Menzer
- 16. Platz 4x30 sek. Single Rope Speed Relay - Lillith Müller, Marit Burger, Lena Wagemann, Anna-Lena Menzer
- 15. Platz 2x30 sek. Singel Rope Double Under Relay - Lillith Müller, Marit Burger
- 18. Platz Singel Rope Pair Freestyle - Anna-Lena Menzer, Lillith Müller
- 17. Platz Singel Rope Team Freestyle - Lucie Arcache, Marit Burger, Marie Henke, Lena Wagemann
- 15. Platz 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay - Marie Henke, Lena Wagemann, Anna-Lena Menzer, Lillith Müller
- 24. Platz 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint - Lillith Müller, Lena Wagemann, Anna-Lena Menzer
- 30. Platz Single Rope Speed 180 sek. - Lillith Müller
- Plätze beim Junior Open Tournament bei der JWM 2023 12-15 Jahre in Colorado Springs
- 10. Platz Single Rope Speed 30 sek. - Marit Burger

Kürzel:**Wettkämpfe 2023 mit Datum und Orten:**

HMM	Hessische Teammeisterschaften - 04.03.2023 in Rüsselsheim
DEM	Deutsche Einzelmeisterschaft - 18.03.2023 Idar Oberstein
BFE	Budesfinale Einzel - 19.03.2023 Idar Oberstein
DTM	Deutsche Teammeisterschaft - 30.04.2023 Lüneburg
BFT	Bundesfinale Team - 29.04.2023 Lüneburg
HNLW	Hessischer Nachwuchsländerswettkampf - 03.06.2023 in Butzbach
GM	Gaumeisterschaften - 23.09.2023 in Griesheim
JWM	Junior Weltmeisterschaft - 16. bis 23.07.2023 Colorado Springs USA
HEM	Hessische Einzelmeisterschaften - 04.11.2023 Offenbach
HDUC	Hessischer Double Under Cup 2021 - 04.11.2023 Offenbach
HTUC	Hessischer Triple Under Cup 2021 - 04.11.2023 Offenbach

SR	Single Rope
DD	Double Dutch

Altersklassen:

AK0 30+, AK1 19+, AK2 16-18, AK3 14-15, AK4 12-13, AK5 9-11

Bei den hessischen Wettkämpfen (HEM, HDUC, HTUC) wird in der AK gestartet die man hat im Jahr des Bundeswettkampfes, für den qualifiziert wurde.





03.09.2023

Familien- sport- & Spiel- fest Seeheim

Impressionen

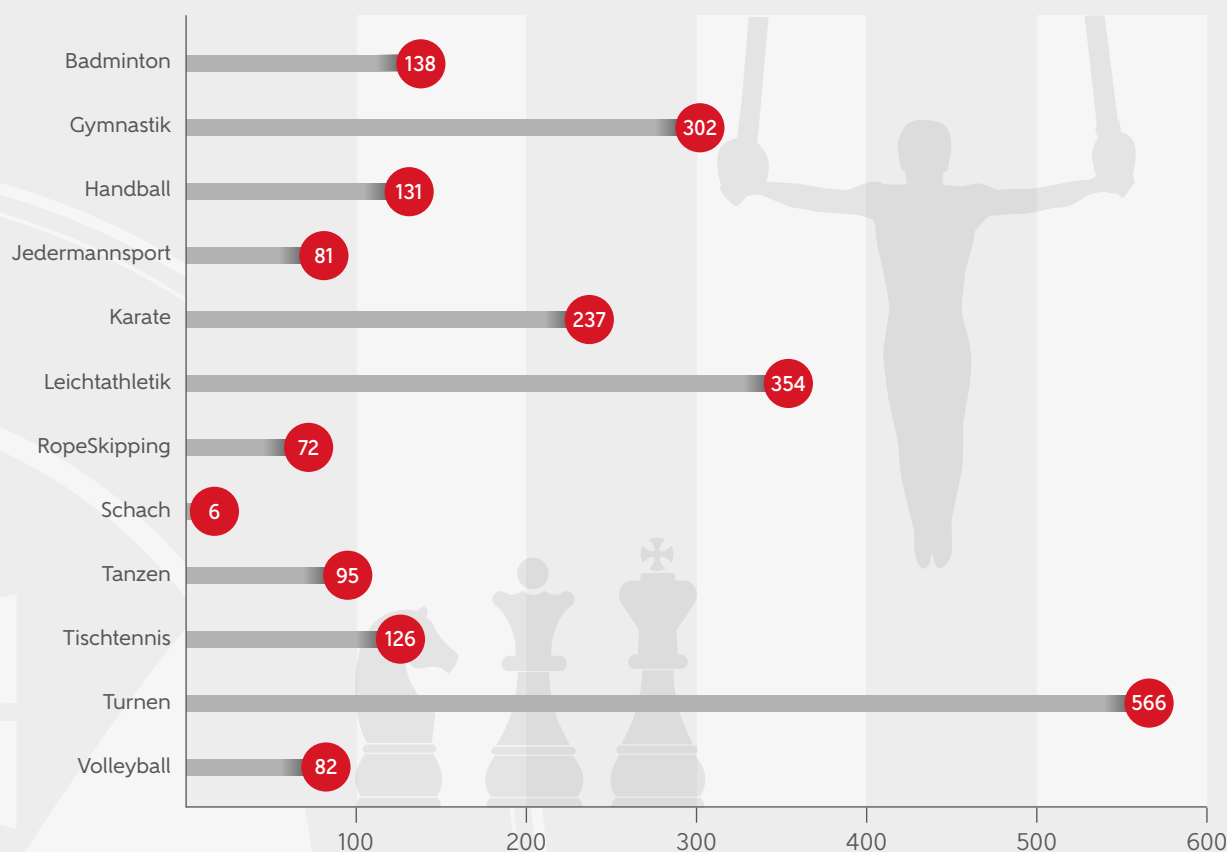
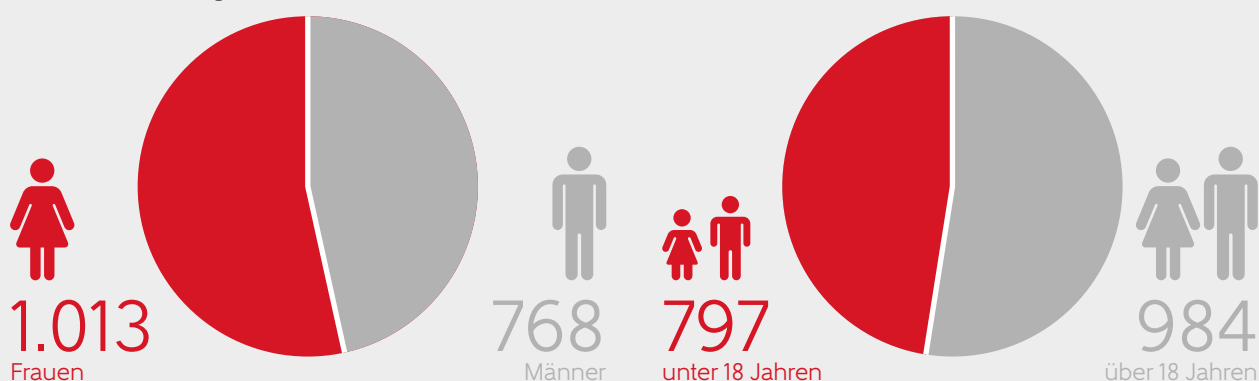
Unter dem
traditionellen
Motto „Gemeinsam
Spielen“ veranstaltete die
Sportkreisjugend Darmstadt-
Dieburg die siebte Auflage des
Familiensport- und Spielfestes.

Mit der Veranstaltung wollen die
teilnehmenden Vereine ein
generationsübergreifendes
Bewegungsangebot
anbieten.

Mitgliederstatistik

1.781

Mitglieder beim TV 1893 Seeheim (Stand 01.01.2024)



Hinweis: Etliche Mitglieder sind in zwei oder mehr Abteilungen, deshalb ist die Summe der Abteilungsmitglieder höher als die Summe der Mitglieder des Gesamtvereins.

Schach

Für die Schachabteilung ist das Jahr 2023 gut verlaufen. Wir haben eine Spielgemeinschaft mit dem Schachklub aus Pfungstadt, die im Schachbezirk Starkenburg in der Kreisklasse A spielt und momentan den 2. Tabellenplatz belegt.

Schach beim Familiensport- und Spielfest

Die Schach-Station beim Familiensport- und Spielfest am 3. September war ein großer Erfolg. Es herrschte ein reger Andrang und viele Kinder und Erwachsene versuchten sich an den aufgestellten Schachbrettern.

Beim nächsten Sport- und Spielefest wird es noch mehr Tische mit Schachbrettern geben, um die Spielmöglichkeiten für die Besucher zu erweitern – denn die Nachfrage ist definitiv da.



Spiel- und Trainingsabende

Die Spiel- und Trainingsabende der Schachabteilung des TV 1893 Seeheim finden Donnerstags ab 20:00 Uhr im Multifunktionsraum in unseres Sportheims im Christian-Stock-Stadion statt. Gäste sind immer willkommen.



Volleyball

Die Volleyballabteilung des TV 1893 Seeheim besteht aus drei gemischten Freizeitgruppen und kann 2023 auf ein gemischtes Jahr zurückblicken. Das Altersspektrum reicht von Anfang 20 bis fast 80 Jahre und ist, verstärkt durch die Flüchtlingswelle, sehr international besetzt. Wir haben Mitspieler z. B. aus Indien, Syrien, Afghanistan, Irak, Polen, Russland, Ukraine, Belgien – also eine richtig bunte Mischung.

Voll Enthusiasmus ins neue Jahr gestartet, konnten wir mit unserer gut gemischten Teilnehmerzahl sogar eine gute Frauenquote sicher aufweisen. Die Teilnehmerzahlen in den drei Trainingsgruppen – eine trainiert am Mittwoch und zwei freitags – waren bis Mitte des Jahres einigermaßen stabil, wurden zum Jahresende jedoch sehr unbeständig. In Folge stellte die häufige Abwesenheit einiger Mitglieder die Zufriedenheit der sonst ständig präsenten Teilnehmer auf die Probe. Schließlich ist Volleyball ein Teamspiel mit vorgegebener Mannschaftstärke. Diskussionen im Kreis der verbliebenen Spieler führten zu einer ersten Maßnahme, um hier erfolgreich gegenzusteuern.



So hatten wir bereits beaufsichtigte Spiel-ecken für Kinder in der Halle angeboten. Diese wurden – angepasst an das Alter – bisher gerne angenommen und führen hoffentlich zu einem gesteigerten Teilnahme-Interesse. Mütter und Väter können kleine Kindern zum Training mitbringen. Während die Kleinen sich in den Spielbereichen vergnügen, können die Eltern Volleyball spielen.

Erneuerung der Beachvolleyball-Anlage

Ein erstes „Ereignis“ gab es im Juni zu bewältigen: Der Sand der Beachvolleyball-Anlage in der Sandstraße, die der TV Seeheim zusammen mit dem TV Jugenheim betreibt, wurde in Eigenleistung der beiden Vereine erneuert. Wie sich das für ein solches „Projekt“ gehört, ging das nicht ohne Pannen über die Bühne.

Bei der ersten Sandlieferung hatte sich der LKW im Sand festgefahren und musste zuerst einmal mit Bagger und Schaufeln wieder freigebugdelt werden. Danach hatte ein nicht weiter zu nennender Baggernovize, den Leih-Radlader im Sand festgefressen und auch der musste mit Schaufeln erst wieder ausgebugdelt werden.





Dann hatte der Radlader einen Plattfuß und ein Ersatzreifen war am Samstag nicht zu beschaffen. Weiter ging es dann ohne maschinelle Hilfe. Um den Bagger wieder abzuholen, fuhr die Verleihfirma einen falschen Abholplatz an.

Trotz der Pannen wurde alles geschafft. Der Sand ist verteilt, der Bagger ist weg, es spielt sich wie auf Wolken. Ein Dank an alle Helfer, die so gut gelaunt dabei waren – und an unseren erfahrenen Baggerfahrer!

Gemischtes Turnier in der „Halle auf den Dünen“

Ein weiteres Ereignis für die Volleyballfreunde fand nun in Form unseres alljährlichen gemischten Turniers für Freizeit-Volleyballer am Samstag, dem 04. November in der „Halle auf der Düne“ statt.

So konnten wir sieben Vereine aus der nahen Umgebung hier zu der Teilnahme gewinnen. Es wäre schade gewesen, diese schöne Halle nicht zu nutzen. Schließlich haben die Volleyballer aus den Nachbarkommunen weitaus weniger komfortable Sportstätten und freuten sich daher, in professioneller Umgebung ihr Können zu beweisen. Gefordert waren Ausdauer und Geschick, das freundschaftliche Zusammensein ist selbstverständlich.

Erwähnenswert ist, dass die Jugenheimer-Teenager unter Leitung von Tony einen der vorderen Plätze belegten.

Wie es sich für gute Gastgeber gehört, belegten die Mannschaften der das Turnier ausrichtenden „Mittwochgruppe“ die hinteren Plätze. Etwas verfälscht wurde das Turnier-

Ergebnis durch das unerwartete Einschleusen von Ligaspielen in einer Mannschaft, was den Freizeitcharakter des Turniers widersprach. Aber es war tolle Erfahrung, einmal Volleyball auf einem anderen Niveau hautnah zu erleben.

Wir schauen mit Zuversicht in das Jahr 2024 und hoffen weiterhin auf ein friedliches Miteinander trotz des zurzeit schwierigen wirtschaftlichen und politischen Umfeldes.



Rope Skipping

„Speed-Training in einer Sporthalle im hessischen Seeheim-Jugenheim. Hier zählt jeder Bodenkontakt. Geschwindigkeit ist alles ...“ (aus „Punkt 12 - Das RTL-Mittagsjournal“ vom 30. November 2023).

Anfeuerungsrufe der Trainer und Trainingspartner hallen durch die Sporthalle an der Düne und für die Volleyballer und Badmintonspieler im Nachbardrittel ist die besondere Akustik inzwischen Normalität.

Motivation im Training, Freude am Sport kennzeichnet das harte, fast tägliche Training. Tempo, Ausdauer, Sprungkraft, Choreographien, alles muss passen. Rope Skipping hat mit dem Seilspringen vom Schulhof schon lange nichts mehr gemeinsam – außer der Freude am Springen.

Dafür kommen die Mädchen und Jungen mindestens fünfmal in der Woche in die Sporthalle. Für den Spaß und natürlich, um sich auf die zahlreichen Wettkämpfe vorzubereiten. Versuchen wir das Wettkampfsjahr 2023 hier einmal zusammenzufassen...



Hessische Mannschaftsmeisterschaften

Ausrichter: TG Rüsselsheim

Mit den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften starteten die Ropidz 2023 in ihr Wettkampfsjahr. Für unsere jüngsten Teilnehmerinnen der AK5, war es der erste Teamwettkampf überhaupt. Sie traten in einem Einsteigerwettkampf an. Trotz krankheitsbedingter Ausfälle belegten sie den 2. Platz, worauf Trainer und das Team um Juliana Uhlig, Lisa Zeißner, Emma Lyachenko und Ani Machleid wirklich stolz sein können.

Ebenfalls im Einsteigerwettkampf trat das AK4 Team um Zvetina Amirpur, Suyeong Eyrish, Lilly Grüninger und Su Yilmaz an. Auch sie waren sehr erfolgreich, so verwiesen sie die Konkurrentinnen aus Rüsselsheim und Hanau auf die Plätze 3 und 4 und mussten sich nur dem Team aus Höchst geschlagen geben.

Das AK4 Team um Lucie Arcache, Marit Burger und Amelie Lyachenko ging im Meisterschaftswettkampf in 2 Speed- und 2 Freestyledisziplinen an den Start. In der Disziplin Double Dutch Single Freestyle belegten sie den ersten Platz und lösten damit ein Ticket für das Bundesfinale, das im Mai 2024 in Lüneburg stattgefunden hat. In der Disziplin 2 x 30 Sekunden Single Rope Double Under Relay lösten sie mit 135 Sprüngen in einer Minute sogar ein Ticket für die Deutschen Meisterschaften, die ebenfalls im Mai in Lüneburg ausgetragen wurden.

Das Team der AK1 um Simon Killig, Alicia Keßler, Nina Hüter und Paula Grüninger traten in 7 Disziplinen an, wobei sie in 3 Disziplinen den ersten Platz belegten (2 x 30 Sekunden Single Rope Double Under Relay, 1 x 60 Double Dutch Speed Sprint, Double Dutch Single Freestyle).

Am meisten feierte aber das AK3 Team um Lucie Arcache, Marit Burger, Marie Henke, Anna-Lena Menzer, Lillith Müller, Lena Wagemann und Amelie Lyachenko. Mit fünf ersten Plätzen in den Einzeldisziplinen ließen sie in der Gesamtwertung (Overall) alle Konkurrentinnen hinter sich und wurden somit Hessenmeister 2023 in ihrer Altersklasse. Mit 1258 Punkten sicherten sie sich damit auch die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften im Mai in Lüneburg im Overall (alle Disziplinen).



Deutsche Einzelmeisterschaft & TU- Cup Bundesfinale Einzel & DU Cup

Ausrichter: TG Rüsselsheim

Fünfmal Gold, einmal Silber und zweimal Bronze für die Ropidz des TV 1893 Seeheim – das war die Ausbeute bei den Deutschen Meisterschaften und beim Bundesfinale in Idar-Oberstein.

Am 18. und 19. März traf sich die deutsche Rope Skipping-Elite in Idar-Oberstein. Hier fand am Samstag die Deutsche Einzelmeisterschaft und der Triple Under Cup statt.



In der Disziplin 30 Sekunden Speed holte Marit Burger in der Altersklasse IV Gold für den TV Seeheim, in 3 Minuten Speed konnte sie sich mit dem 3. Platz eine weitere Medaille sichern. In der Gesamtwertung kam sie damit auf Platz 11.

Lillith Müller (AK3) sicherte sich in 3 min Speed ebenfalls die Goldmedaille und erreichte in der Gesamtwertung den 6. Platz. Mit ihrem Ergebnis von 423 Sprüngen in 3 Minuten kann sie in dieser Disziplin sogar an der Weltmeisterschaft in Colorado, USA teilnehmen. Im Triple Under Cup nahm für den TV Seeheim Alicia Keßler teil und erreichte mit 61 Sprüngen den 6. Platz in der Altersklasse 2.

Auch der Sonntag ging mit dem Bundesfinale aus Sicht des TV Seeheim erfolgreich zu Ende. Lena Wagemann (AK3) sicherte sich in beiden Speed Disziplinen eine Goldmedaille und schloss insgesamt mit dem 7. Platz ab.

Lucie Arcache (AK4) holte in ihrer Altersklasse ebenfalls Gold in 30 Sekunden Speed und kam in der Gesamtwertung auf Platz 13.

Amelie Lyachenko (AK4) konnte sich im 30 Sekunden Speed die Bronzemedaille sichern, mit soliden Leistungen im 3 Minuten Speed und im Freestyle gewann sie am Ende in der Gesamtwertung sogar die Silbermedaille.



Deutsche Teammeisterschaft Ausrichter: MTV Treubund Lüneburg



Bei den Deutschen Teammeisterschaften im April 2023 konnten sich die jungen Damen des WK III-Teams des Vereins für die Jugend-Weltmeisterschaft in Colorado qualifizieren.

Mit zwei Gold und zwei Silbermedaillen in den Speed-Disziplinen startete Mannschaft hervorragend in den Wettkampf und konnte sich auch im weiteren Verlauf gegen die starke Konkurrenz aus dem gesamten Bundesgebiet behaupten.



In den vier Freestyle-Disziplinen sicherten sie sich zwei weitere Bronzemedailles und damit wurde es ganz knapp auf dem Podest. In der Gesamtwertung lagen die drei Erstplatzierten Teams im Ranking nur einen Punkt auseinander und so erreichten die Seeheimer Mädchen einen guten und verdienten 3. Platz.

Mit diesem Ergebnis hatte das Team des TV Seeheim mehr erreicht als man erhofft hatte und qualifizierte sich in sieben Disziplinen für die Junioren-Weltmeisterschaft. Von diesem herausragendem Ereignis und vermutlich auch dem Höhepunkt des zurückliegenden Jahr werden wir gleich mehr berichten.



IJRU Weltmeisterschaft in

Präzision, Fokus, Kondition - so beginnt Hanna von RTL ihren Bericht über das ROPIDZ-Team und sein Abenteuer in Amerika. Ja, ein kleines Abenteuer war es, aber alles der Reihe nach!

Nachdem sie sich bei den deutschen Meisterschaften Ende April in 7 Team- und 2 Einzeldisziplinen qualifiziert hatten, reiste das Ropidz Team vom TV Seeheim um Lucie Arcache, Marit Burger, Marie Henke, Anna-Lena Menzer, Lillith Müller und Lena Wagemann Mitte Juli nach Colorado Springs, USA, um dort in der ehemaligen Olympiastätte an der Jugendweltmeisterschaft teilzunehmen.

Bei der ersten Weltmeisterschaft in Präsenz nach der Corona-Pandemie des neuen Weltverbandes International Jump Rope Union (kurz IJRU) nahmen mehr als 1.200 Athleten aus 27 Ländern teil. Deutschland war mit 154 Teilnehmern vertreten. Und mittendrin, diese Mädels des TV Seeheim...



Achterbahnfahrt der Emotionen

RTL begleitete das Team bei den Wettkämpfen und erlebte, wie eng pure Freude und Tränen beieinander liegen. Zunächst zeigte sich, dass die Sportler*innen nicht nur mit der Aufregung zu kämpfen hatten. Colorado Springs liegt auf fast 2000 Meter Höhe. Die Luft wird dünn, die Atmung schwer, der Mund trocken.

Nachdem Marit und Lillith ihre Einsätze in den Einzel-Speed-Disziplinen gut absolvieren konnten, freuten sich alle auf den Start der Team-Wettkämpfe. Im Single Rope Team und Single Rope Pair konnten sie zwar nicht fehlerfrei bleiben, beeindruckten aber dennoch mit ihrer Ausstrahlung und Kreativität.



Dann stand der Double Dutch Pair Freestyle an. Mit hohen Erwartungen an sich selbst wollten die Mädchen nach monatelangem Training diese Disziplin besonders gut präsentieren.

Doch dann, Irritation! Das falsche Lied wird eingespielt und Marie, Lena, Anna-Lena und Lillith setzen sich auf den Boden, als Zeichen, dass etwas nicht stimmt. So ist es die Regel bei Wettkämpfen in Deutschland. Nicht so bei der Weltmeisterschaft. Es folgte die Disqualifikation – sie hätten springen müssen. Verstanden hat diese Regel niemand.

Aber die Enttäuschung war groß, hatte man doch gerade in diese Disziplin so viel Herzblut und Training gesteckt. Für die am nächsten Tag noch ausstehenden Speed-Disziplinen, für die höchste Konzentration nötig gewesen wäre, war nun der Fokus weg. Daher konnten das ROPIDZ-Team hier seine Bestwerte, mit denen vordere Plätze möglich gewesen wären, nicht abrufen.

Am Ende durfte das Team noch außer Konkurrenz ihren Double Dutch Pair Freestyle zeigen, der zuvor nicht gewertet wurde. Alles lief glatt und das Team lieferte eine fehlerfreie Performance auf hohem Niveau ab. Auch wenn es natürlich ärgerlich war, dass diese gute Leistung nun nicht mehr gewertet wurde, überwog am Ende doch die Freude, dass man den Freestyle, für den man so viel trainiert hatte, zumindest zeigen konnte.



Colorado Springs

Als Siegerinnen der Herzen verließen sie stolz die Wettkampffläche und nahmen ganz viel mit nach Hause: Erfahrungen, zahlreiche nicht wiederzubringende Eindrücke, viele neue Freunde, neue Motivation und damit dem Blick nach vorn.

Einzigartige Atmosphäre

Eine der Springerinnen erzählte: „Allein morgens aufstehen und mit lauter Rope Skipper*innen zu frühstücken war etwas Besonderes. Die großartige Stimmung in der Halle mit den Anfeuerungsrufen der einzelnen Länder, die Mittagspausen, in denen spontan Springer*innen aus

unterschiedlichen Ländern zusammenkamen, um gemeinsam zu performen, oder die „Gala“, die Abschlussparty am letzten Abend, ich kann wirklich nicht sagen, was mir am besten gefallen hat.“

Dass dieses Erlebnis überhaupt möglich war, verdankt das Team auch zahlreichen Spendern, die mit kleineren und größeren Beträgen dazu beitrugen, dass die hohen Kosten, die die Teilnahme mit sich brachte (Startgelder, Delegationsbekleidung, Transport, Unterkunft, Verpflegung) größtenteils gedeckt waren. „Bei allen Spendern möchten wir uns deshalb noch einmal recht herzlich bedanken!“, so Trainer und Team.





Hessischer Nachwuchs- landeswettkampf Ausrichter: TSV Butzbach

Fast 200 Springer*innen waren zum Nachwuchswettkampf angereist, um sich mit Sportler*innen aus ganz Hessen zu messen. Dies ist für einen Rope Skipper der erste Wettkampf im Einzel, sozusagen der Einstieg ins Wettkampfleben und besteht aus drei Speed- Disziplinen (30 Sekunden Speed, 30 Sekunden Criss Cross, sowie 1 Minute Speed), sowie einer vorgegeben Sprungabfolge (Compulsory) oder einem kleinen ersten Freestyle über 45 Sekunden Länge.

Der TV Seeheim ging mit 7 Springerinnen aus den Altersklassen 2 (14-15 Jahre) und 4 (10-11 Jahre) an den Start. Am Ende konnte sich der TV Seeheim über zahlreiche gute Platzierungen freuen. Im E4 Wettkampf (Compulsory) in der AK4 mit 54 Teilnehmern erreichte Chloe Steele mit Platz 23 einen Platz im guten Mittelfeld während Lara Reichel mit Platz 6 nur knapp eine Medaille verpasste. Im E4F Wettkampf (Freestyle) mit 30 Teilnehmern in der AK4 erreichten Emma Lyachenko (Platz 17) und Ani Machleid (Platz 16) ebenfalls gute Platzierungen im Mittelfeld, während Juliana Uhlig (Platz 9) und Lisa Zeißner (Platz 5) sich unter den Top 10 behaupten konnten.

Den größten Erfolg konnte an diesem Tag Jenny Zeißner (AK2) für sich verbuchen, die ebenfalls im E4F Wettkampf antrat. Sie erreichte mit 773 Punkten den 2. Platz und konnte somit für den TV Seeheim eine Silbermedaille mit nach Hause nehmen.

Die guten Plätze im Nachwuchswettkampf zeigen, dass sich die Nachwuchsarbeit des Vereins bezahlt macht.



Gaumeisterschaften Main-Rhein Austragungsort: Griesheim

**Deutscher Rekord in 120 Sekunden Speed
für Patricia Spengler - TV Seeheim startet
erfolgreich in die neue Saison.**



Das neue Wettkampfsjahr startet für Rope Skipper alljährlich im September mit den Gaumeisterschaften. 2023 fanden diese in Griesheim statt. Für den TV Seeheim gingen hier 10 Athlet*innen in den Altersklassen (AK) 5 (10-11 Jahre), 4 (12-13 Jahre), 3 (14-15 Jahre) und 1 (19-29 Jahre) an den Start.

Eine absolut sensationelle Leistung und den Höhepunkt lieferte an diesem Tag Patricia Spengler, die mit 325 Durchschlägen in 120 Sekunden einen neuen deutschen Rekord aufstellte.

Der Tag lief für den TV Seeheim insgesamt sehr erfolgreich: Während Lisa Zeißner in der AK5 den 6. Platz erreichte, standen in der AK4 mit Su Yilmaz (Platz 1), Amelie Lyachenko (Platz 2) und Lucie Arcache (Platz 3) ausschließlich Springerinnen des TV Seeheims auf dem Treppchen. In der AK3 mussten sich die Seeheimerinnen Marie Henke (Platz 2) und Lara Correll (Platz 3) nur einer Springerin vom FC Germania Leeheim geschlagen geben. Jenny Zeißner erreichte den 5. Platz. Verdient erreichte die frischgebackenen Rekordhalterin Patricia Spengler in der AK1 auch in der Gesamtwertung den 1. Platz, während ihre Teamkollegin Nina Hüter auf dem 6. Platz landete.

Bei den männlichen Teilnehmern belegte Simon Killig in der AK1 ebenfalls den 1. Platz für den TV Seeheim.



Patricia Spengler - deutsche Rekord-
halterin aus Seeheim





Hessische Einzelmeisterschaften Ausrichter: TGS Bieber / Offenbach

Bei den Hessischen Einzelmeisterschaften gab es wieder einen Medaillenregen für die Teilnehmer*innen des TV 1893 Seeheim. Zu den hessischen Einzelmeisterschaften im Rope Skipping lud 2023 die TGS Bieber nach Offenbach ein.

Für den TV Seeheim gingen hier 14 Springer*innen der Altersklassen 1-5 an den Start und konnten sich erfolgreich platzieren:

Im Overall in der AK4 sicherte sich Su Yilmaz mit Rang 8 einen Platz in den Top Ten. Lisa Zeißner kam auf Platz 26. In der AK3 konnte sich Lillith Müller nach einer hervorragenden Gesamtleistung die Goldmedaille sichern. Ihre Teamkolleginnen erreichten die Plätze 9 (Marit Burger), 11 (Marie Henke), 15 (Lena Wagemann), 17 (Lucie Arcache) und 18 (Amelie Lyachenko).

In der AK2 männlich holte Jonas Bausch die Silbermedaille für Seeheim, während Simon Killig in der AK1 den 5. Platz erreichte. Ebenfalls in der AK1 (weiblich) erreichte Nina Hüter den 14. Platz.

Darüber hinaus konnten sich Teilnehmer des TV Seeheim weitere Medaillen in den Einzeldisziplinen sichern: In der AK 1 ging 2x Silber (30 Sekunden Speed, Triple Under) und 1x Bronze (3 Minuten Speed) an Patricia Spengler, während Simon Killig sich im Double und Triple Under jeweils die Bronzemedaille sicherte.

In der AK 2 holte Jonas Bausch 2 x Gold (3 Minuten, Triple Under) und 3 x Silber (30 Sekunden, Freestyle, Double Under) nach Seeheim.

In der AK 3 ging in den Speeddisziplinen 2x Gold an Lillith Müller und 1x Silber an Marit Burger. Außerdem sicherte sich der TV Seeheim die Gold- (Marit Burger) und Bronzemedaille (Lena Wagemann) im Double Under.

In der AK 4 holte Su Yilmaz eine Silbermedaille für 3 Minuten Speed und eine Bronzemedaille im Double Under.

Ebenfalls Bronze im Double Under erreichte Elin Schache in der AK5.

Das Aufgebot der Teilnehmer*innen an den Deutschen Einzelmeisterschaften 2024 und die Ergebnisse erfahrt ihr hier an gleicher Stelle im nächsten Jahr.



Am 25. November schickten die Trainer fünf Springer des TV 1893 Seeheim zur Sichtung für ein leistungsorientiertes Training 2024 nach Rüsselsheim. Die drei Nachwuchsspringerinnen Lisa, Elin und Ani sollten vor allem mal hineinschnuppern und beobachten. Für Lucie und Su war der Auftrag schon klarer formuliert – mit Erfolg: Lucie komplimentiert die leistungssportorientierte Seeheimer Gruppe und Su steht auf dem ersten Warteplatz für 2024.

Zum Abschluss des Jahres luden die Ropidz alle Eltern Verwandten, Bekannten, Freunde usw. am 2. Dezember 2023 zur Weihnachtsfeier der ROPIDZ mit einer kleinen Show aller Gruppen ein. Ein kleines Adventskaffee ermöglichte allen ein vorweihnachtliches gemütliches Beisammensein, ein T-Shirt-Flohmarkt führte zu einem regen Austausch von zu klein- gewordenen ROPIDZ-T-Shirts und eine Rope Skipping Show führte zu großen Beifallsbekundungen und ließ keinen Zuschauer auf den Plätzen halten.

Wir danken hier auf diesem Wege allen, die uns während des letzten Jahres so toll unterstützt haben.

Tanzsport

Die Tanzsportabteilung im TV 1893 Seeheim ist heute etwa 95 Mitglieder stark: ca. 30 Personen nehmen am allgemeinen Tanzsport teil, 14 Personen sind in den Kindergruppen aktiv und ca. 55 Personen gehen ihrer Tango-Leidenschaft nach. Geleitet wird die Tanzsportabteilung von Hans-Otto Rose.

Übung macht den Meister

Im Hobbykreis der Tanzsportabteilung wurde fleißig trainiert. Dabei wurden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt. Besonderer Wert wurde von der Trainerin darauf gelegt, dass alle zwölf Standard- und Latein-Tänze geübt wurden. Es kamen weiterhin neue Figuren hinzu. Ziel ist es, dass diese Figuren von den Paaren selbst an geeigneter Stelle in die Tänze eingefügt werden. Häufige Themen waren: Führen und Führen lassen, als auch Takt und Rhythmus. Mal wurden Kombinationen geübt, ein andermal ein Element eines Tanzes genauer betrachtet und auf Haltung, Fußarbeit und das Heben und Senken geachtet. Wichtig sind auch Wiederholungen, denn die Anzahl der Tanzfiguren wächst ständig.

Ein weiteres Tanzpaar einer anderen Tanzgruppe konnte problemlos integriert werden, weil genügend Tanzkenntnisse vorhanden waren.

Am Aschermittwoch fand für die Tanzsportler das schon zur Tradition gewordene Heringessen im Bölle in Darmstadt statt.

Vom befreundeten Tanzsportverein Nieder-Ramstadt erfolgten im letzten Jahr keine Einladungen. Auch der Tanztee im Rahmen des Tanzfestivals Rhein-Main im Voyer des Großen Hauses des Staatstheaters in Darmstadt fiel aus. Eine 1. Mai-Wanderung wurde nicht durchgeführt. Auch wurde keine DTSA-Abnahme absolviert.

Jahresabschluss im Brandhof

Die gemeinsame Weihnachtsfeier der Tanzsportabteilung fand am 18. Dezember im Brandhof statt. Alle aktiven Mitglieder nahmen teil. Es war ein sehr geselliger Jahresabschluss.



Tango

Nach den trüben Corona-Zeiten kann die Tango-Gruppe auf ein erfreuliches Jahr 2023 zurückblicken. Die Zahl der Mitglieder ist gegenüber dem Vorjahr nochmals gestiegen. Die von der Gruppe für Vereinsmitglieder angebotenen Übungsabende und auch die öffentlichen Tanzabende unter dem Namen „elStock“ finden großen Zuspruch. Mittlerweile hat sich der TVS mit elStock in der Tango-Szene zu einer festen regionalen und überregionalen Größe entwickelt.

Wer Freude am Tanzen hat, ist herzlich eingeladen, sich eine Trainingsstunde anzuschauen. Die Termine stehen im Übungsplan oder auf www.tango-seeheim.de

Tangolehrer zu Gast in Seeheim

Im Jahresverlauf konnten wir mit Leonardo Mosqueda und Georg Koch gleich zwei hervorragende externe Tangolehrer begrüßen. Im April 2024 erwarten wir für ein Workshop-Wochenende Susanne Opitz und Rafael Busch aus Berlin, die schon mehrmals zu Gast bei uns waren. Wir freuen uns auf inspirierende Unterrichtsstunden..



Tango in leicht verständlicher Sprache

Die Tango-Gruppe hat außerdem Unterstützung bei einem inklusiven Projekt geleistet. Gemeinsam mit den Tänzern ist im Rahmen einer Weiterbildungsmaßnahme in „Leichter Sprache“ ein Begleitheft über den Tango entstanden, das Menschen mit Schwierigkeiten beim Lernen, Lesen und Verstehen eine Vorstellung vom Tango gibt und auch erste einfache Übungen anbietet.

Der Tango im TVS ist also quicklebendig und bunt. Besuchen Sie für weitere Infos www.tango-seeheim.de oder senden Sie eine Mail an Ulrike Bauer oder Andreas Wallus, Adresse: kontakt@tango-seeheim.de.



Gymnastik

Am 02. Juli 1958 wurde die Gymnastik Abteilung gegründet. Dabei waren Ilse Hotz, die Mutter von Pia Krick, und Elfriede Unverricht als tragende Säulen.

Nichts ist so beständig wie der Wandel

Wir danken den Übungsleiterinnen Annegret Loeser und Dagmar Blanz, die aus privaten Gründen im letzten Jahr leider aufhören mussten, für viele schöne Übungsstunden und ihren Einsatz für den Verein.

Leider mussten wir uns im Januar 2023 von Ruth Simon verabschieden, die nach langer Krankheit gestorben ist. Wir vermissen sie sehr.



Als Nachfolgerin für Ruth Simon wurde Ilona Hoffmann zur neuen Leiterin der Gymnastikabteilung des TV 1893 Seeheim gewählt. Wir freuen uns darauf, mit ihr gemeinsam die Abteilung erfolgreich weiterzuentwickeln.

Im zurückliegenden Jahr konnten für den Verein drei neue Übungsleiterinnen gewonnen werden – wir begrüßen herzlich Jutta Möller (Qi Gong), Jeanette Klingsbigl (Krabbeldgruppe) und Christiane Trottno (Yoga).

Blicken wir gemeinsam in eine Woche voller Gymnastik...

MONTAG

09:00 – 10:00 Uhr

Rücken fit nach Pilates mit Helgard Drevenstedt

Im letzten Juli wurde Helgard Drevenstedt 80 Jahre alt – und nach wie vor ist sie als Übungsleiterin aktiv. Der Kurs ist geeignet für Männer, Frauen und andere.



10:00 – 11:00 Uhr

Gymnastik für Senioren mit Jutta Möller

Ältere Senioren treffen sich Montags um 10:00 Uhr zur gemeinsamen Gymnastik. Geübt wird im Sitzen, stehen und gehen mit und ohne Geräte. Die Übungen stärken Muskelkraft, Koordination und Ausdauer. Die Gruppe und Übungsleiterin Jutta Möller freuen sich auf weitere neue Teilnehmer.

20:00 – 21:00 Uhr

Gymnastik für Männer, Frauen und andere mit Christoph Späth

Die schon seit vielen Jahren gut besuchte, in allen Altersklassen sehr beliebte Gymnastikgruppe, profitiert von der Erfahrung des geschulten Übungsleiters, der in entspannter Atmosphäre auch auf vorhandene Einschränkungen einzelner Teilnehmer eingeht.

DIENSTAG

09:00 – 10:15 Uhr

Nordic Walking für Erwachsene mit Andrea Poth

Gut gelaunt trifft sich die Nordic-Walking-Gruppe jeden Dienstag um 09:00 Uhr in der Odenwaldstraße. Nach gezielten Gymnastikübungen zum Aufwärmen laufen die Damen und Herren unter der qualifizierten Führung von Andrea Poth motiviert entlang des Kiefernwaldes.

Über verschiedene Waldwege geht es nach ca. einer Stunde zurück zum Ausgangspunkt. Nach den abschließenden Dehnungsübungen verabschiedet sich die Gruppe und freut sich auf das nächste Treffen.



09:00 – 10:15 Uhr
Krabbelgruppe mit Jeanette Klingsbigl

Seit dem 17. Oktober 2023 eröffnet sich im Sportheim des TV 1893 Seeheim im Christian Stock-Stadion eine ganz besondere Gelegenheit für Eltern und ihre Babys. Jeden Dienstag von 9:00 bis 10:15 Uhr lädt die Krabbelgruppe herzlich ein. Diese Gruppe richtet sich an Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr.

Es wird gemeinsam gesungen, gespielt und erforscht. Während die Kleinen die Möglichkeit haben mit gleich-altrigen Kindern in Austausch zu kommen, können die Eltern und Großeltern eine 15-minütige sportliche Einheit genießen. Dies ermöglicht nicht nur den Kindern, ihre motorischen Fähigkeiten zu entwickeln, sondern bietet auch den Erwachsenen die Möglichkeit, aktiv zu sein und Freundschaften zu schließen.

Es ist erwähnenswert, dass auch Nicht-Mitglieder des Vereins herzlich willkommen sind. Der Beitrag für 10 Einheiten beträgt 40,00 € und kann vor Ort in bar bezahlt werden.

10:45 – 11:45 / 18:15 – 19:15 Uhr
Pilates für Männer, Frauen und andere
mit Kata Burckschat

Pilates ist eine sehr wirksame Gesundheitsvorsorge für den ganzen Körper. Das Training wird nach den sechs grundlegenden von Josef Pilates entwickelten Prinzipien Atmung, Konzentration, Zentrierung, Körperkontrolle, Präzision und Bewegungsfluss ausgeführt. Dadurch erarbeiten sich die Teilnehmer, Frauen und Männer schon nach zehn Übungseinheiten, für den ganzen Körper spürbar, eine bessere Haltung, Beweglichkeit und Kräftigung aller Gelenke und Extremitäten sowie des Beckenbodens.

Pilates-Training ist perfekt auch bei Arthrose, Osteoporose, Skoliose und auch nach Operationen, bei Bandscheibenvorfällen und bei jeglichen Bewegungseinschränkungen, und um die entstandenen Fehlhaltungen zu korrigieren und Schmerzen zu beseitigen. Das Training wird langsam und konzentriert nach genauer Ansage, Anleitung und Modifikation und auch unter Kontrolle der Trainerin ausgeführt. Trainiert wird im Stehen und auf der Matte. Eingesetzt werden zur Intensivierung und Wirkung des Trainings verschiedene Sporthilfsgeräte wie Sisselrollen, Gewichte, Circle und Ball sowie Theraband. Durch das Pilates-Training werden nicht nur die wichtigen Muskeln entlang der Wirbelsäule erreicht, sondern wird durch Dehnungen und die spezielle Zwerchfellatmung sowie bestimmte Übungen der ganze Körper gekräftigt und in Balance gebracht.



Die Zwerchfellatmung bringt den Trainierenden ein größeres Lungenvolumen und dadurch eine bessere Atmung, z.B. bei Asthma, bessere Kondition, Konzentration und Anregung des Kreislaufs und der Herzstätigkeit.

19:30 – 21:00 Uhr
Line Dance für Männer, Frauen und andere
mit Christa Henning

Gemeinsam tanzen, auch ohne Partner - Männer sind herzlich Willkommen. Beim Line Dance, der seinen Namen den in Reihen aufgestellten Tänzern verdankt und seinen Ursprung in den Vereinigten Staaten hat, gilt es sich beim Training zunächst die für diesen Tanz vorgegebene Schrittfolge zu merken. Dabei ist das Ziel dieser Gruppe nicht, möglichst viele Tänze zu lernen sondern Tänze zu beherrschen und mit Freude zu tanzen.

„Wie fängt der an?“, „Hatten wir den schon einmal?“ oder „Können wir den Tanz noch mal trocken (also ohne Musik) üben?“ sind Fragen, welche ganz legitim sind. In der Regel wird die Schrittfolge eines Tanzes vor dem Einsetzen der Musik noch einmal „trocken“ wiederholt. Nach einiger Zeit schaffen es alle durch synchrones Ausführen der Tanzschritte eine harmonische Formation entstehen zu lassen. Die Choreographien beruhen auf Schrittbeschreibungen, die für jeden zugänglich im Internet eingesehen werden können. Außerdem ist es möglich sich die meisten Tänze auch über YouTube anzuschauen und damit auch zu Hause zu tanzen.

Wenn einem Choreographen (es gibt sehr viele, mehr oder weniger bekannt) eine Musik gefällt wird dazu ein Tanz zusammengestellt und die





entsprechende Beschreibung im Internet hinterlegt. Linedancer denen diese Musik ebenfalls gefällt lernen diese Schrittfolge.

Es werden in der Umgebung regelmäßig Line Dance Partys veranstaltet, die immer gut besucht sind. Die Absprache der Trainer in der Umgebung und eine entsprechende Auswahl der Tänze macht es möglich dass alle Line Dancer miteinander tanzen können, natürlich unter der Voraussetzung dass sie den Tanz bereits gelernt haben. Geselligkeit, Bewegung, Gedächtnis Training, Musik und den Alltagsstress vergessen, all dieses vereint Line Dance. Hierbei ist Frage der Schuhwahl zweitrangig – ob Cowboy-Stiefel oder Sneaker – alles ist möglich, ganz nach persönlichem Geschmack. Eines ist Fakt: Beim Line Dance gibt es kein Partnerstreit.

Wir freuen uns über Zuwachs, Vorkenntnisse sollten vorhanden sein da es zur Zeit keine Anfängergruppe gibt.

MITTWOCH

09:00 – 10:00 Uhr

VitalFit mit Jeanette Klingsbigl

Ganz neu hat die Trainerin Jeanette Klingsbigl die Leitung der Sportgruppe präventive Wirbelsäulengymnastik von Dagmar Blanz übernommen. Die Gruppe besteht aus fitten Männer und Frauen, die sich einmal wöchentlich im Vereinsheim des TV 1893 Seeheim im Christian-Stock-Stadions treffen.

Mit der neuen Trainerin kam auch eine frische Ausrichtung in das Training. Neben dem bewährten Muskelaufbaus des gesamten Körpers werden verstärkt Schwerpunkte auf Gleichgewicht, Koordination und Dehnung gesetzt.

10:45 – 11:45 Uhr

Qi Gong für Frauen und Männer mit Jutta Möller

Qi Gong, die „Arbeit mit der Energie“, löst mit Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft Energieblockaden im Körper und kann so die Selbstheilungskräfte unterstützen. Sanfte Bewegungen lösen Verspannungen, trainieren Muskeln und Gleichgewichtssinn und fördern die Beweglichkeit der Gelenke. Gezielte Atmung trainiert Herz und Lunge, der Kreislauf wird angeregt. Die körperliche Entspannung führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Wir üben im Vereinsheim oder im Sommer auf dem Sportplatz.

15:30 - 16:30 / 16:45 - 17:45 Uhr

Pilates für Männer, Frauen und andere mit Kata Burckschat

18:00 – 19:00 Uhr

TOP TEN der Fitness für Frauen, Männer und andere mit Gudrun Waldsperger

Die Fitnessgruppe trifft sich im Gymnastikraum des TVS. Wir trainieren die unterschiedlichen Muskelgruppen des Körpers, besonders Bauch-, Rücken- Arm- und Beinmuskulatur. Unsere Übungen dienen der Ganzkörperstabilisation und der Stärkung des Gleichgewichts. Sie sind für alle Altersgruppen geeignet. Das Training beugt Rückenschmerzen vor und reduziert das Verletzungsrisiko (z.B. Sturzprophylaxe). Die gesamte Rumpfmuskulatur wird beweglicher und hilft bei Balance und Koordinationsfähigkeit.

19:15 – 20:15 Uhr

Yoga für Männer, Frauen und andere mit Christiane Trottno

Yoga kann zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude beitragen. Yoga hilft dir, dich vollkommen zu entspannen. Die dynamischen Übungen wie der Sonnengruß aktivieren alle





Muskeln und Organe des Körpers. Yoga fördert die Flexibilität, entwickelt die Muskelkraft, insbesondere der wichtigsten Muskeln im Rücken, im Bauch, in den Armen und Beinen. Yoga ist auch gut für die Kondition: Insbesondere der dynamische Sonnengruß und die Atemübungen (Pranayama) verbessern die Effizienz des Herz-Kreislaufsystems und der Atmungsorgane. Yoga fördert die Koordination und das Gleichgewicht.

Fast jeder, der Yoga übt, spürt mehr Energie und Lebensfreude. Im Yoga findest du einen Ort der Ruhe in dir. Yoga Übungen sind wie Oasen inmitten des Alltags. Wer Yoga übt, kann besser abschalten – und sich mehr auf das einlassen, was gerade anliegt. Durch die Yoga Praxis findest du mehr zu dir selbst. So können auch geistige Fähigkeiten erwachen. Menschen, die Yoga üben, berichten darüber, dass verschiedene Fähigkeiten in ihnen gestärkt werden: Selbstbewusstsein, Mut, Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnis, Aufmerksamkeit, Durchhaltevermögen, Kreativität und Einfühlungsvermögen.

Yoga hilft dir, mehr zu dir selbst zu kommen. Dabei kann es geschehen, dass du jenseits von Körper, Emotionen und Gedanken kommst – zu deinem wahren Selbst. Es kann sein, dass du eine Öffnung erfährst, einen Zugang findest zu einer höheren Wirklichkeit. Dann erahnst du auch den Sinn deines Lebens.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass Yoga gut für Körper, Geist und Psyche ist. Yoga hat positive Auswirkungen auf das Gehirn, das Nervensystem sowie das Herz- Kreislaufsystem. Yoga beeinflusst den Hormonhaushalt und fördert das Immunsystem. Die gesamte Muskulatur des Körpers wird gedehnt und gestärkt und das Verdauungssystem unterstützt. Yoga hilft bei der Entgiftung des Körpers und verbessert die Atmung. Atemübungen reinigen die Lungen und harmonisieren das Nervensystem und den Energiefluss im Körper.

Somit kann Yoga wesentlich dazu beitragen, körperliche und geistige Gesundheit und damit das allgemeine Wohlbefinden zu erhalten und zu steigern.

DONNERSTAG

08:45 – 10:00 Uhr

Fit ab 50 – Gymnastik für Männer, Frauen und andere mit Pia Krick

Die Teilnehmer/innen treffen sich von 08:45 bis 9:30 Uhr und von 9:30 bis 10:15 Uhr vor dem Vereinsheim im Stockstadion, um möglichst im Freien Gymnastik zu machen. Im Freien

heißt entweder auf der Inlinerbahn oder im Wald. Ein Handgerät ist immer dabei, im Sommer auch Matten. Trainiert werden Kraft – dabei werden möglichst alle Muskelgruppen angesprochen – und Ausdauer. Zum Programm gehören zahlreiche Gleichgewichts- und Koordinationsübungen. Das Training im Freien stärkt das Immunsystem und führt zu einer verbesserten Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff. Und auch im Winter spricht nichts gegen Outdoor Sport.

10:15 – 11:15 Uhr

Gymnastik Senioren Damen und Herren mit Pia Krick

Findet nur bei angenehmen Temperaturen draußen statt. Trainiert werden auf Hockern sitzend Kraft, Koordination und Ausdauer – denn auch im Sitzen kann man Schwitzen. Am Ende dieser Stunde gibt es noch einen kleinen Tanz, der ein hervorragendes Koordinations- und Gedächtnistraining ist.

19:30 – 20:30 Uhr

Fit von Kopf bis Fuß für Männer, Frauen und andere mit Marion Schüttler-Unterschütz

Wie der Name „Fit von Kopf bis Fuß“ sagt, machen wir eine Gymnastik für den ganzen Körper. Kleingeräte werden integriert.



FREITAG

09:30 – 11:00 Uhr

Kundalini Yoga mit Jutta Messow

Zur Zeit 16 Personen zwischen 60 und 80 Jahren machen regelmäßig gerne mit. Viele Teilnehmer wurden ihre Rückenschmerzen los, fühlten mehr Kraft und Energie. Oft werden Yogasets zur Stärkung des Immun- und Nervensystems unterrichtet.

Aufbau des Unterrichtes: Mantra - Atemübungen (Pranayama) - Aufwärmübungen - Yogalehre - Yogaset (Asanas) - Tiefenentspannung (Savasana) - 11 Minuten Meditation - Mantra.

Die Kundalini ist die Kraft die im Menschen wirkt, sitzt am Ende der Wirbelsäule und wird u.a. durch Yoga aktiviert. Durch Streß, falsche Ernährung, negative Gedanken und Bewegungsmangel wird diese Kraft gedrosselt. Es kann in jedem Alter begonnen werden, im Schneidersitz, auf der Matte, mit dem Stuhl und dient dazu fit, gesund und beweglich zu bleiben. Die leicht erlernbaren Übungen, mit Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation bringen den Körper in Harmonie, Beschwerden verschwinden, Körper, Geist und Seele werden in Einklang gebracht. Die körperlichen Erfahrungen führen mit der Zeit zu einem tieferen Verständnis der eigenen Persönlichkeit sowie einer bewussteren und ruhigeren Haltung zum Leben.

SONNTAG

09:30 – 11:30 Uhr

Nordic Walking für Erwachsene
mit Rolf Hartmann und Henriette Brüel

Die Sonntag Nordic-Walking-Gruppe stellt sich vor: Wir treffen uns seit mittlerweile über 18 Jahren erfolgreich immer sonntags an den Märchenteichen im Ober-Beerbacher Tal. Unsere etablierte Gruppe, bestehend aus Mitgliedern mit mittlerem bis teilweise hohem Fitnessniveau, lädt alle Interessierten herzlich ein, sich anzuschließen und gemeinsam mit uns die Natur zu erkunden.

Ob als erfahrener Walker oder Neuling, hier ist jeder willkommen, um aktiv zu werden und die wunderschöne Umgebung beim Nordic Walking zu erleben. Diese regelmäßigen Treffen bieten nicht nur die Möglichkeit die Fitness zu verbessern, sondern auch neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Spaß an der Bewegung zu haben. Der Startpunkt an den Märchenteichen im Ober-Beerbacher Tal bietet eine idyllische Kulisse für dieses sportliche Abenteuer. Wer Lust hat sich uns anzuschließen und die Vorzüge des Nordic-Walking zu entdecken ist herzlich eingeladen!

Weitere Informationen zu den Angeboten der Gymnastik-Abteilung des TV 1893 Seeheim finden Sie im Übungsplan, der in diesem Heft abgedruckt ist.



Karate

*„Wer glaubt, etwas zu sein,
hat aufgehört, etwas zu werden.“*
Sokrates

Die Karateka sind sofort mit vollem Einsatz in das Jahr 2023 gestartet – gemäß unseres Mottos „Ein Karateka hat Urlaub, aber keine Ferien“. So nahmen wir bereits in der ersten Januarwoche unseren Trainingsbetrieb mit voller Besetzung auf und luden zeitgleich zu einem Einsteigerkurs für Interessierte ein.

Mit Volldampf ging es dann auch schon in den Februar, in dem wir einen vereinsinternen Karatelehrgang in der Sporthalle „An der Düne“ auf die Beine stellten. Neben unterschiedlicher Trainingseinheiten, wurden von unserem Dojo-Leiter Karl-Heinz (7. Dan) auch im größeren Stil Kyu-Prüfungen abgenommen. Am Schluss feierten wir noch mit Pizza und Kuchen den erfolgreichen Tag und alle erfolgreich bestandenen Prüfungen.

Wir Trainer sind stets bemüht, Karate auch außerhalb der Trainings zu vermitteln. So trafen wir uns im Februar zu einem Training besonderer Art, um im Vereinsheim im Rahmen eines Kinonachmittags mehr über Karate und die Kampfkunst zu erfahren. Diese außerordentlichen Treffen stärken zudem zusätzlich unsere bereits großartige Gemeinschaft.

Ohne Atempause ging es bereits am 22. Februar weiter mit einem Faschingstraining. Bunt kostümiert trafen sich Ninjas, Samurais, Tiger, Piraten aber auch Prinzessinnen, um gemeinsam zu trainieren. Solche Gelegenheit nutzen wir immer gerne, um auch Abwechslung speziell für unsere Kinder in den Trainingsbetrieb zu bringen.



Trainieren – und feiern

Da wir neben unserem regelmäßigen und sehr disziplinierten Training immer gerne gute Gründe finden, auch zu feiern, nutzten wir im März die Gelegenheit, dass 44. Karatejubiläum von Karl-Heinz gebührend zu zelebrieren.

Die kleinen und großen Karateka überraschten ihren Sensei (japanisches Wort für „Lehrer“) mit Kuchen, Blumen und Geschenken, um ihm ihre Wertschätzung entgegenzubringen.



Am 19. April starteten wir gemeinsam mit fünfzig Karateka aus den befreundeten Dojos Usingen, Gießen und Geisenheim unter der Leitung von Karl-Heinz das erste „Kick-off“-Training in der Aula des Schuldorfs. Wir widmeten uns dem gemeinsamen Karatetraining und genossen es einfach, unsere Freunde wiederzusehen und dadurch die Bindung zu anderen Vereinen zu stärken.

Wie auch im vergangenen Jahr feierten wir Ende April erneut das „Fest der Kirschblüte“. Bei strahlendem Sonnenschein hatten wir ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm im Angebot, ebenso vielseitiges Essen und Trinken. Ein Höhepunkt war, dass wir auch etwas über die japanische Kunst des Papierfaltens (Origami) lernen konnten. Damit auch dieser Tag erfolgreich gestaltet werden konnte, haben wir unserer toller Gemeinschaft zu verdanken. Dazu gehören viele Eltern, die uns immer hilfreich zur Seite stehen, uns beim Auf- und Abbau helfen, Kuchen stiften, mit Ideen beitragen oder einfach nur ihre Kinder unterstützen. Die Feier fand ihren Abschluss mit dem bereits bekannten, berühmt berüchtigten Schrottwichteln.

Karatelehrgang mit Bundestrainer

Der 13. Mai stellte dann für unsere Abteilung den absoluten Jahreshöhepunkt dar. Wir durften zu einem Karatelehrgang mit unserem Bundestrainer Eftimios Karamitsos (8. Dan) einladen. Sehr viele Karateka fanden ihren Weg nach Seeheim. Damit auch wirklich gar nichts schiefgehen konnte, begann die Vorbereitung für diesen besonderen Lehrgang schon mehrere Monate vorher, da Eftimios Karamitsos einen sehr vollen Terminkalender hat und nachvollziehbarer Weise ein sehr begehrter Lehrgangsleiter ist. Sein Feedback über die perfekte Organisation erfüllte uns mit Stolz, jedoch noch mehr, dass er uns bestätigte, dass wir im Team einen großartigen Zusammenhalt haben und er den respektvollen Umgang untereinander sehr wertgeschätzt hat. Die Berichterstattung über den Lehrgang im Darmstädter Echo brachte unserer Karateabteilung sehr viel positive Aufmerksamkeit.



Angebot für den Nachwuchs

Damit auch die jüngsten Karateka weiterhin nicht zu kurz kommen, organisierten wir im Juni einen Kinderlehrgang. Erneut kamen auch Karateschüler aus den befreundeten Dojos Goddelau und Rüsselsheim, deren Sensei Wolfgang Brzezicki (5. Dan, Goddelau) und Marco Limonio (4. Dan, Rüsselsheim) gemeinsam mit Karl-Heinz die Trainingseinheiten leiteten. Wir verbanden diesen Lehrgang mit dem Programm „Kinder stark machen“ und „Alkoholfrei Sport genießen“. Beide Programme sind Mitmach-Initiativen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung; sie stehen im natürlichem Einklang auch mit dem Zielen der Karateabteilung.

Bundesweiter Trikottag

Die Karateka sind stolz auf ihre Abteilung, aber auch darauf, dass sie Teil des TV 1893 Seeheim sind. So waren wir selbstverständlich dabei, als der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB), mit dem Landesverband zum ersten bundesweiten Trikottag aufrief. So trugen einige von uns die Vereins-T-Shirts und Jacken nicht nur in der Schule, sondern auch an ihrem Arbeitsplatz und auf dem Weg ins Training, um ihre Verbundenheit zueinander und ihrem Verein öffentlich zu demonstrieren.

Des Weiteren meldeten sich einige von unseren Karateka zum vom Kreis ausgerufenen „Stadtradeln“ an, um ein Zeichen für den Klimaschutz zu setzen.



Am 26. Juli ging es in den Sommerurlaub. Da Karateka keine Ferien haben, sondern nur Urlaub, gibt es bei uns kein offizielles Sommerferien-Abschlusstraining, da wir prinzipiell während der Ferien kontinuierlich den Betrieb aufrecht erhalten. Wir nutzten den Anfang der Sommerferien jedoch nochmals für die Aktion „Kinder stark machen“ und organisierten ein Spezialtraining mit vielen Spielen und Aktionen, bei den auch Eltern und Geschwisterkinder mitmachten. Es ging um Kraft, Koordination, Balance und Geschicklichkeit, aber auch darum, Spaß miteinander zu haben.

Wie jedes Jahr waren die Karateka des TV 1893 Seeheim auch 2023 sehr zahlreich auf dem Kerwe-Umzug vertreten und zogen vergnügt und gut gelaunt durch die Straßen bis zum Festplatz, um am Rathaus das traditionelle Eis zu genießen.

Die Karateabteilung ist dafür bekannt, sich auch an Aktionen außerhalb des eigenen Karatesport aktiv zu beteiligen. Wir wollen, dass Kinder stark werden, wir setzen uns für die Unterstützung von Menschen in Not ein und stehen aber auch für die Integration von Flüchtlingen und Migranten. So sind wir auch immer dabei, wenn es darum geht, beim Familien Sport- und Spielefest zu unterstützen, waren beim Weltkindertag vertreten und organisierten im September ein Spezialtraining unter dem Motto „Karate macht die ganze Familie fit“. So berichtete der „Bergsträßer“, dass wir bei der „Europäischen Woche des Sports“ dabei waren. Ziel dieser Aktionswoche „BeActive“ ist es, Menschen in Europa für einen aktiveren Lebensstil zu begeistern. Für unser Engagement für den aktiven Sport, für die Integration von Flüchtlingen und Migranten, der Förderung auch behinderter Menschen, wurden wir von der Volksbank und Raiffeisenbank im Rahmen des Wettbewerbs „Sterne des Sports“ geehrt. Wir belegten den fünften Platz und nahmen stolz den Preis in Darmstadt durch eine Trainerdelegation in Empfang.

Da wir bereits letztes Jahr ein breiteres Publikum für unseren Sport begeistern konnten, ging es auch dieses Jahr Anfang Oktober erneute auf den Japan-Tag in Frankfurt. Es gab wieder eine spannende Aufführung unserer Karatekas, unterteilt in Kihon, Kata und Kumite. Über den ganzen Tag kamen immer wieder Interessierte an unseren Stand, um sich über unseren Shotokan-Karatestil zu informieren.

Das ganze Jahr hindurch bestehen unsere Karatekas ihre Kyu-Prüfungen (Schülergrade). Etwas Besonderes stellen jedoch die Dan-Prüfungen dar. Nach intensiver Vorbereitung stellten sich u. a. vier unserer Karatekas unter den strengen Augen der Prüfer Karl-Heinz Griebenow (7. Dan) und Heinz Zobus (6. Dan) den Herausforderungen und meisterten ihre Prüfung mit Bravour. Wir beglückwünschen Lukas und Knut zu ihrem 1. Dan und Holger und Jens zu ihrem 2. Dan.



Karate zum Erleben auf dem Familiensport- und Spielfest

30 Jahre Karate im TVS

Schnell neigte sich auch dieses ereignisreiche Jahr dem Ende. Im November feierten wir noch groß und gemeinsam das 30-jährige Bestehen unserer Karateabteilung in Seeheim. 75 Karateka mit ihren Familien fanden ihren Weg in die Aula und lernten etwas über den Start der Abteilung 1993, und dass wir anfänglich gerade einmal 15 Mitglieder hatten. Dass wir mittlerweile auf über 200 Mitglieder angewachsen sind, haben wir dem großen Engagement von Karl-Heinz zu verdanken, seiner Liebe und Leidenschaft für diesen tollen Sport, seinem Charakter, niemals aufzugeben und immer neue Wege zu finden, auch wenn es holprig wird. Wir freuten uns, dass unser Vereinsvorsitzender Christoph Meyer da war und uns damit seine Wertschätzung zeigte.

Den Jahresabschluss begingen wir zwei Tage vor Heiligabend mit einem gemeinsamen Training, um dann zusammen bei Punsch und Plätzchen ein ereignisreiches Jahr ausklingen zu lassen.



Jedermannsport

Die Jedermann-Abteilung hat auch im Jahr 2023 wieder ein breites Spektrum an sportlichen Trainingsmöglichkeiten für Groß oder Klein, Jung oder Alt angeboten.

Funktionale Outdoor Training

Jeden Dienstag ab 19:00 Uhr findet das „Funktionale Outdoor Training“ statt. Treffpunkt ist vor der Aula, trainiert wird dann im Freien – bei jedem Wetter. Der Kurs ist wie ein Zirkeltraining aufgebaut und kann ganz flexibel an jedes Fitnesslevel angepasst werden. Altersgruppe: vom Teenager bis zum Rentner – alles ist möglich. Genutzt werden Bänke, Stangen, Treppen, Bäume u.v.m.!

Jede Übungseinheit besteht aus einem kurzen „Warm-Up“, acht unterschiedlichen Übungen und einer abschließenden Dehnungseinheit. Die acht Übungen sind abwechselnd Kraft- bzw. Ausdauerübungen. Bei Bedarf werden sie abgewandelt, damit alle Teilnehmer – mit unterschiedlichem Fitnesslevel – bedenkenlos mitmachen können. Alle Übungen werden viermal wiederholt. Jede Übung besteht aus 15-20 Wiederholungen.

Eine ganze Stunde Sport im Freien stärkt die Abwehrkräfte und macht einfach Spaß. Kommt doch einfach mal vorbei und probiert es aus. Die einzige Voraussetzung ist dem Wetter angepasste Kleidung.

Schwitz-Fit-Gruppe

Die Schwitz-Fit-Gruppe trifft sich mittwochs von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr. Im Winter wird in der Sporthalle der Tannenbergsschule trainiert, im Sommer im Christian-Stock-Stadion. Dort genießen wir neben Sport an der frischen Luft auch den Panoramablick auf die Bergstraße und den Odenwald. Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen, die sich gemeinsam fit halten und dabei auch Spaß haben wollen. Die Altersstruktur unserer Gruppe liegt zwischen Mitte 30 und Mitte 60. Unser

Das Programm beinhaltet sowohl Konditionstraining und Krafttraining als auch funktionelle Ausgleichsgymnastik. Wir trainieren in einer lockeren und spielerischen Atmosphäre als Ausgleich zu Beruf und Alltag. Das abendliche Training beinhaltet immer einen Konditions- und Gymnastikblock, aber durchaus auch Ballspiele – und manchmal auch Badminton.

Im letzten Jahr führte uns eine gemeinsame Wanderung durch den maiengrünen Odenwald. Zum Jahresabschluss gab es wie immer nach dem letzten Training vor Weihnachten eine kleine Feier.

Interessierte sind jederzeit willkommen und können gerne zum Probetraining vorbeischauen.



Gemeinsamer Ausflug in den Odenwald

Sportabzeichen-Gruppe

Donnerstags um 18:00 Uhr trifft sich im Sommer die Sportabzeichengruppe im Christian-Stock-Stadion. Nach einem gemeinsamen Einlaufen und gemeinsamer Aufwärmgymnastik kann sich jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten an den leichtathletischen Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens ausprobieren. Dabei müssen Leistungen in den vier Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erbracht werden. Für jede dieser Kategorien kann das am besten Passende aus einer Vielzahl an Disziplinen ausgewählt werden. An mehreren Sonntagen im Jahr werden auch die Schwimm- und Radfahrdisziplinen des Sportabzeichens abgenommen. Die genauen Termine sind auf der Homepage des TVS veröffentlicht.

Das Sportabzeichen bringt Personen unterschiedlichsten Alters und unterschiedlichster sportlicher Erfahrungen zusammen. Erstmals haben wir im Jahr 2023 auch die Sportabzeichen-Abnahme für unsere Leichtathletik-Kinder übernommen, um die Leichtathletiktrainer und -trainerinnen zu entlasten. Dies hat große Freude bereitet und die Gruppe bereichert. Insgesamt haben im Jahr 2023 mehr als 100 Sportbegeisterte zwischen 6 und 88 Jahren das Sportabzeichen abgelegt – viele zum ersten Mal. Besonders schön ist aber, dass wieder viele Familien – Kinder, Eltern und teilweise Großeltern – gemeinsam dabei waren.

Im November fand im Löwen wir unsere traditionelle Sportabzeichen-Verleihung statt. Die musikalische Begleitung des Abends durch Thomas Dingeldein machte den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis.

In den Wintermonaten halten wir uns in der Turnhalle der Tannenschule fit. Nach ausgedehnter Gymnastik spielen wir anschließend gemeinsam Prellball. Gerade im Wintertraining würden wir uns über weitere Sportler*innen freuen.

Volleyballgruppe

Die Volleyballgruppe ist seit jeher freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle der Tannenschule aktiv.

Die Trainingsstunden beginnen mit Aufwärmübungen und altersgerechter Gymnastik. Danach wird circa 90 Minuten Volleyball gespielt. Für das Volleyballspiel sind Vorkenntnisse und Ballgefühl von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. Nach dem Spiel treffen wir uns in regelmäßigen Abständen im Vereinsheim des TV Seeheim. Wir freuen uns über jeden, der einmal bei uns vorbeischauen möchte. Das Training in den Übungsstunden ist gerade mit zunehmendem Alter wichtig, um sich fit zu halten.



Tischtennis

Im Januar des letzten Jahres sind wir mit einigen Spielern und Spielerinnen zu einem Tischtennis-Lehrgang nach Grensau gefahren. Das hat allen nicht nur viel Spaß gemacht, sondern war auch eine tolle Einstimmung und sportliche Vorbereitung auf die Rückrunde der Verbandsrunde 2022/2023. Natürlich kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz.



In der Spielzeit 2022/23 wie auch in der aktuellen Saison haben wir mit drei Herrenmannschaften, einer Damenmannschaft und einer Jungen-Mannschaft am aktiven Rundenbetrieb teilgenommen. Zusätzlich haben wir viele Sportler in der Abteilung, vor allem viele Kinder, die den Tischtennissport begeistert hobbymäßig ausüben.

Die 1. Herrenmannschaft

Die Saison 2022/2023 beendete die 1. Herrenmannschaft in der Bezirksklasse auf dem achten Platz und sicherte sich noch den Klassenerhalt. Als Stammspieler spielten Fardin Barzin, Sven Plößer, Roland Schwenda, Rolf Weber, Poorya

Farahani und Farsin Barzin. Krankheitsbedingt gab es viele Ausfälle in der Rückrunde. Unterstützt wurde die Mannschaft durch zahlreiche Einsätze von Eckart Giese, Marcus Schütz, Anuj Madhok, Paul Wagner und Vicknarajah Sivarajah.

Bester Spieler der Mannschaft war Fardin Barzin auf Platz 10 der Top 10. Im Doppel platzierten sich Fardin Barzin und Sven Plößer auf Platz 7. Die "Top 10" ist die Rangliste aller Spieler einer Klasse. In diesen Top-Bilanzen werden nur Spieler mit mindestens drei Einsätzen und mindestens fünf gespielten Einzeln aufgeführt.

Zur aktuellen Saison 2023/24 startete die 1. Herrenmannschaft erneut in der Bezirksklasse. Mit Fardin Barzin, Sven Plößer, Roland Schwenda, Rolf Weber, Poorya Farahani, Farsin Barzin und Ersatz durch Eckart Giese, Marcus Schütz, Anuj Madhok und Kai Kowalczyk steht die Mannschaft aktuell auf dem vierten Tabellenplatz.

Die 2. Herrenmannschaft

Ebenfalls mit einem achten Tabellenplatz beendete die 2. Herrenmannschaft die zurückliegende Saison in der 1. Kreisklasse. Es spielten Eckart Giese, Stefan Roßmann, Marcus Schütz, Anuj Madhok, Paul Wagner und Kai Birkenhauer. Tatkräftig unterstützt wurde die Mannschaft durch Einsätze von Vickna Sivarajah, Xianghua Ying, Clemens Thamm und Nicole Schnellbacher als ErsatzspielerIn.

Erfolgreichster Spieler der Mannschaft war Eckart Giese, der sich den siebten Platz der Top 10 sicherte. Im Doppel platzierten sich Eckart Giese und Stefan Roßmann auf Platz 4 der Top 10.

In der Vorrunde 2023/24 steht die 2. Herrenmannschaft in der 1. Kreisklasse auf Platz 7. Es spielen Eckart Giese, Marcus Schütz, Anuj Madhok, Stefan Roßmann, Kai Birkenhauer und Paul Wagner. Als Ersatzspieler wird die

Wir gedenken

Im Alter von 66 Jahren ist unser Freund und Tischtenniskamerad

Edgar Hechler

von uns gegangen. Eddi hat über ein halbes Jahrhundert aktiv bei uns Tischtennis gespielt. Die Erinnerung an die Zeit mit ihm wird immer in uns lebendig sein.



Mannschaft in der Vorrunde zudem von Xianghua Ying, Kai Kowalczyk, Wanja Schunter, Vickna Sivarajah, Clemens Thamm und Nicole Schnellbacher unterstützt.

Die 3. Herrenmannschaft

Die 3. Herrenmannschaft wurde in der Saison 2022/2023 durch unsere bisherigen Jugendspieler der Jungen-18 Mannschaft verstärkt. Die Mannschaft schloss diese Saison in der 3. Kreisklasse mit einem hervorragenden zweiten Tabellenplatz ab und qualifizierte sich so zu den Relegationsspielen um den Aufstieg. Nach dem Sieg gegen Groß-Umstadt im Relegationsspiel war der Aufstieg in die 2. Kreisklasse besiegelt. Herzlichen Glückwunsch! Für die 3. Herrenmannschaft spielten Vickna Sivarajah, Xianghua Ying, Clemens Thamm, Kai Kowalczyk, Kai Birkenhauer, Dieter Waschul und Paul Wagner. Die Mannschaft wurde zudem von Rita Giese und Ljuba Beinl als Ersatzspielerinnen tatkräftig unterstützt. Bester Spieler der 3. Herrenmannschaft wurde Vickna Sivarajah auf Platz 7 der Top 10. Platz 9 sicherte sich Xianghua Ying. Im Doppel erreichten Dieter Waschul und Vickna Sivarajah Platz 6 der Top 10.

In der aktuellen Saison 2023/24 startete die 3. Herrenmannschaft nun in der 2. Kreisklasse. In dieser Klasse muss die 3. Herrenmannschaft nun mit sechs Spielern starten statt wie bisher mit nur vier Spielern in der 3. Kreisklasse. In der Vorrunde spielten Xianghua Ying, Vickna Sivarajah, Clemens Thamm, Kai Kowalczyk, Wanja Schunter und Dirk Dornblüth. Als Ersatzspielerinnen wurden sie oftmals von Rita Giese und Ljuba Beinl unterstützt. Zum Abschluss der Vorrunde steht die Mannschaft auf dem fünften Tabellenplatz.

Die Damenmannschaft

Die Damenmannschaft mit Nicole Schnellbacher, Petra Barzin, Ljuba Beinl und Rita Giese beendete die zurückliegende Saison in der Bezirksoberliga auf dem vorletzten Tabellenplatz. Beste Spielerin der Mannschaft war Nicole Schnellbacher. Am Ende dieser Saison mussten die letzten fünf Mannschaften – darunter auch die Seeheimer Damen – in die Bezirksliga absteigen. In der aktuellen Saison steht die Damenmannschaft dort am Ende der Vorrunde mit Platz 5 auf einem guten mittleren Tabellenplatz.

Die Jungen-15-Mannschaft

Zum Abschluss der Saison 2022/23 stand die Jungen-15-Mannschaft in der Kreisliga auf dem vierten Tabellenplatz. Es spielten Yann Gärtner, Florian Schmidt, Tim Ebner, Adrian Berndt und August Uhlig. Bester Spieler der Mannschaft war Yann Gärtner. Er erreichte Platz 8 bei der Top 10. Einen Platz



in der Top 10 knapp verfehlt hat Florian Schmidt (Platz 11). Im Doppel platzierten sich Yann Gärtner und Florian Schmidt auf Platz drei der Top 10. Die Jungen-15 Mannschaft spielt in der aktuellen Saison weiterhin in der Kreisliga und steht nach der Vorrunde ungeschlagen auf dem ersten Platz der Tabelle. Super Leistung! Für den TV Seeheim schmettern hier Yann Gärtner, Tim Ebner, Adrian Berndt und August Uhlig.

Als weiterer großartiger Erfolg wurde die Jungen-15 Mannschaft im Dezember Kreispokalsieger und hat sich damit für den Kampf um den Bezirkspokal im Februar 2024 qualifiziert.





Die mobile Tischtennisplatte des TVS war ein Highlight des Kerb-Umzugs

Kerb-Umzug und Familiensport- und Spielfest

Auch beim Kerb-Umzug des Bachgassfests war unsere Tischtennisabteilung wie jedes Jahr wieder gerne vertreten. Für dieses Jahr hatte Günther Birkenhauer eine Tischtennisplatte auf Rädern gebaut, so dass den Zuschauern des Umzugs Tischtennis auf einem richtigen Tischtennis-Tisch geboten werden konnte statt nur auf einer kleinen Tischtennisplatte wie all die Jahre zuvor. Mit großer Begeisterung zeigten unsere Spieler ihre Künste beim Umzug.

Im September fand zum zweiten Mal das Familiensport- und Spielfest im Christian-Stock-Stadion statt, das von der Sportjugend Darmstadt-Dieburg als Veranstalter gemeinsam mit dem TV Seeheim als Ausrichter und etlichen Vereinen der Gemeinde Seeheim-Jugenheim organisiert wurde. Auch die Tischtennisabteilung beteiligte sich wieder mit „TT-Spielen für die Kleinsten“ und begeisterte viele Kinder für den Sport mit dem schnellen kleinen Ball.

Sportlich erfolgreicher Jahresabschluss

Bei den Aktiven sicherte sich Stefan Roßmann im Oktober 2023 den dritten Platz bei den Bezirkseinzelsmeisterschaften in der Klasse „Herren D“ und qualifizierte sich damit für die Hessenmeisterschaften in 2024.

Zu all den Verbandsspielen verfasst unser Pressewart Peter Beinl wöchentlich Berichte, die regelmäßig in den lokalen Zeitungen veröffentlicht werden.

Zum Abschluss möchte ich mich ganz herzlich bei allen bedanken, die sich unermüdlich für unsere Tischtennisabteilung engagieren: Unseren Trainern im Kinder- und Jugendbereich Eckart Giese, Peter Beinl, Paul Wagner, Rolf Weber, Niklas Dietzel und Kai Kowalczyk sowie meinem stellvertretenden Abteilungsleiter Clemens Thamm, unserem Pressewart Peter Beinl, unserem Gerätewart Rolf Weber, so- wie all unseren Mannschaftsführern.

Tischtennis-Vereinsmeisterschaften

Klasse A – Einzel (4 Teilnehmer)

1. Rolf Weber
2. Nicole Schnellbacher
3. Eckart Giese

Doppel (4 Doppel)

1. Rolf Weber / Eckart Giese
2. Clemens Thamm / Vickna Sivarajah
3. Nicole Schnellbacher / Paul Wagner

Schüler-Einzel (9 Teilnehmer)

1. Yann Gärtner
2. Adrian Berndt
3. August Uhlig + Veni Gopal

Klasse B – Einzel (6 Teilnehmer)

1. Vickna Sivarajah
2. Clemens Thamm
3. Paul Wagner

Mixed (8 Teilnehmer)

1. Petra Barzin / Fardin Barzin
2. Nicole Schnellbacher / Poorya Farahani
3. Rita Giese / Sven Plößer
4. Ljuba Beinl / Farsin Barzin

Schüler-Doppel (5 Doppel)

1. Yann Gärtner / August Uhlig
2. Adrian Berndt / Skane Tennigkeit
3. Veni Gopal / Raul Garrido
4. Alexander Bihr / Milan Klenke ,
Anna Bihr mit Papa Christian



Turnen

Die Turnabteilung ist mit über 550 Mitgliedern die größte Abteilung des TVS 1893 Seeheim. In ihr gibt es zurzeit 15 Gruppen (weitere Informationen siehe Website und Übungsplan) und 13 Übungsleiter/innen bzw. Helfer/innen, die in unterschiedlichen Hallen der Gemeinde Seeheim-Jugendheim ihren Übungsbetrieb absolvieren. Die Altersspanne der Turnenden reicht vom Eltern-Kind-Turnen (sobald Kinder krabbeln können, dürfen sie in die Turnstunde kommen – im Alter von fünf Jahren müssen sie die Gruppe verlassen) bis zu 77 Jahren. Zwischen 50 und 90 Personen sind je nach Wetter und Jahreszeit in der Turnhalle der Tannenbergschule aktiv.

Es gibt allgemeines Turnen ohne Wettkampfbetrieb und Turnen mit Wettkampfbetrieb. Alle Turngruppen erfreuen sich großer Beliebtheit, und eines großen Zulaufes. Besonders hervorzuheben sind hier die guten Leistungen unserer Wettkampfturnerinnen. Diese Leistungen kann man bewundern, wenn man diese Turnerinnen beim Training beobachtet.

Kooperation mit dem Schuldorf Bergstraße

Hervorzuheben ist auch die gute Zusammenarbeit des TV 1893 Seeheim mit dem Schuldorf Bergstraße. So dürfen die Wettkampfturnerinnen in der Halle 26, 27 und 42 im Schuldorf trainieren. Die Wettkampfturnerinnen werden

auch Förderturnerinnen genannt, weil sie mehrfach in der Woche mit ihren Trainerinnen trainieren können und somit eine besondere Förderung erhalten.

Für das Wettkampfturnen werden Kampfrichter/innen gesucht. Im vergangenen Jahr haben acht Mitglieder der Turnabteilung ihre Kampfrichterlizenz erhalten. Insgesamt wird in der Turnabteilung großer Wert auf die Aus- und Fortbildung unterschiedlichster Art gelegt. Elena Lehmann hat im Jahr 2023 die Trainer C Lizenz erworben.

Mindestens einmal im Jahr findet eine Übungsleiter/innen- und Assistenten/innen-Sitzung statt. Ein Schwerpunkt dieser Sitzung ist die Planung des Nikolausturnens. Daneben wird auch Situation der Übungsleiter/innen- und Assistentinnen bzw. Assistenten erörtert. Ein Dauerthema ist die Sperrung der Seeheimer Sport- und Kulturhalle, die den Betrieb der Abteilung nach wie vor erschwert. Mit großer Ungeduld – aber auch mit großer Vorfreude – erwarten die Wettkampfturnerinnen, aber auch andere Turngruppen, auf die Fertigstellung des „Forum am Rathaus“. Insbesondere die Wettkampfturnerinnen leiden unter den für das Leistungsturnen wenig idealen Hallen-Bedingungen im Schuldorf Bergstraße. Gleichwohl ist man froh, die Trainingszeiten dort zu haben.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die sich in der und für die Turnabteilung eingesetzt haben.



Förderturnen

Gleich nach den Weihnachtsferien gingen die Vorbereitungen für unsere Wettkämpfe los. Die jungen Turnerinnen hatten im März das Hallen-Kinder-Turnfest als Mannschaftswettkampf. Wir konnten eine Mannschaft im Wettkampf P2/P3 nach Egelsbach schicken. Es wurde wie immer Boden, Sprung, Reck und Balken vorgeführt und sie lagen nach der ersten Runde auf Platz 5. Superleistung. Im April konnten wir die zweite Runde bestreiten. Leider überholte uns die Mannschaft eines anderen Vereins mit Riesenschritten und trotz souveräner Wettkampfleistung belegten wir Platz 7. Die Trainerinnen waren sehr zufrieden.

Zahlreiche Wettkämpfe im ersten Halbjahr

Die mittleren und älteren Turnerinnen der Fördergruppe starteten mit den Einzelwettkämpfen am 11. März in Rüsselsheim. Superleistung konnte Turnerin Amy Daniel verzeichnen. Sie belegte in einem 26 Teilnehmerinnen großen Feld Platz 4 im WK P5-P6 Jahrgang 10 mit 54,10 Punkten. Ebenso überzeugte Sarah Marquardt im Wettkampf P5-P6 Jahrgang 09 mit einem tollen 8. Platz und zu guter Letzt konnte Vanessa Metzger ebenfalls mit Platz 4 im WK P6-P8 Jahrgang 2005 und älter glänzen.

Zum ersten Mal waren bei einem Einzelwettkampf die elf- und zwölfjährigen Turnerinnen Mara Bredemeyer, Lina Dehnicke und Helena Schaller mit am Start und turnten im WK P4-P5 Jahrgang 11 und jünger. Sie belegten alle Plätze im sehr guten Mittelfeld. Hier liegen die Punkte nur Zehntel auseinander. Weiter so, wir sind stolz auf euch!

In der wettkampffreien Zeit konnten mal wieder alle Einzelteile wie Salti, Bogengänge, Radwenden, Überschlänge aller Art, Kippen etc. geübt werden. Dann ging es direkt in die Planung für die Mannschaftswettkämpfe über. Bei den älteren Fördergruppen konnten wir je eine Mannschaft stellen.



Vor den Sommerferien starteten die älteren Damen in den Wettkämpfen P5-P8 jahrgangsoffen und P4-P5 Jahrgang 2011 und jünger in Langen. Die Mannschaften bestanden aus den Turnerinnen Mara Bredemeyer, Julia Corell, Lina Dehnicke, Elissa Höhl, Julia-Ines Micaloni, Helena Schaller und Johanna Schumacher. Dies war für die Mädchen der erste Mannschafts-Wettkampf und alles war sehr aufregend. Die Geräte sind wie immer Boden, Zitterbalken, Reck und Sprung. Sie konnten einen tollen 10. Platz belegen. Die zweite Mannschaft ab P5-P8 zeigte sich mit den erfahrenen Turnerinnen Kayla Booy, Pauline Clapier, Amy Daniel, Rena Leidel, Anja Liebig, Sarah Marquardt und Vanessa Metzger. In der ersten Runde lagen sie knapp hinter Platz 3. In diesem Wettkampf starteten 8 Mannschaften aus dem Turngau.

Sport- und Spielfest in Seeheim

Am 03. September fand das Sport- und Spielfest der Sportjugend des Kreises im Christian-Stock-Stadion statt. Die Organisation hatte der TVS übernommen. Die Turnabteilung hatte eine Station mit Airtrackbahn und Minitramp für Besucher aufgebaut. Einige zeigten ihr Können und unsere Trainer*innen begleiteten in verschiedenen Schichten die Stationen. Es war ein schönes buntes Treiben. Wir freuen uns auf 01. September 2024!



Starke Leistungen im Herbst

Im Herbst fand die 2. Runde der Mannschaftswettkämpfe in Biebesheim statt. Die jahrgangsoffene Mannschaft turnte super und fast fehlerfrei an allen Geräten und hatte die Tageshöchstpunktzahl mit Platz 1 erreicht. Die Punkte von Runde 1 und 2 wurden addiert und es reichte für einen Podestplatz. Sie belegten Platz 3! Herzliche Glückwünsche und weiter so.

Die Trainerinnen Christine Rockemer, Elena Lehmann, Vanessa Metzger und Beate Rechel sind sehr stolz auf alle Leistungen.

Schon alleine, weil die Trainingsbedingungen in Seeheim seit Schließung der Sport- und Kulturhalle bescheiden sind. Wir trainieren in drei verschiedenen Hallen und die Geräteausstattung ist für einen Wettkampfbetrieb nicht optimal. Wir meistern alles mit Bravur und danken besonders der Sportkoordination des Schuldorf Bergstraße, dass man uns in den Zeitplan so gut wie möglich einbindet, damit die Teilnahme an Wettkämpfen weiterhin möglich ist. Auch wenn die Herausforderung für beide Seiten oft schwer sind.



Im Februar 2023 haben wir für die Oberkampfrichterin des Turngau Main-Rhein die komplette Organisation mit Durchführung in unseren Sporthallen zur Ausbildung der Kampfrichter übernommen.

Wir haben im Sommer unseren Turnerinnen die Aufgabe gegeben, für uns Handstandbilder aus ihrem Urlaub mitzubringen. Daraus haben wir ein tolles Plakat entworfen, welches im Schaukasten des TVS beim Zeißler in Seeheim hängt.

Wir haben an unserer Show für das Nikolausturnen im Dezember getüftelt. Alle Turnerinnen zeigten gemeinsam eine kurze Boden choreografie auf „Eye of the Tiger“. Diese kam beim Publikum sehr gut an und wir konnten feststellen, dass wir mit fast 30 Turnerinnen im Wettkampfbereich im Alter von 8 – 22 Jahren sehr gut aufgestellt sind. Leider fehlt uns Unterstützung! Sonst könnten wir mit jüngeren Mädchen ab 5 Jahren starten, das wäre für ein Grundlagentraining eine gute Voraussetzung. Doch leider leiden auch wir an Personalmangel! Falls sich jemand vorstellen kann uns im Trainingsalltag zu unterstützen, freuen wir uns sehr. Vorkenntnisse erwünscht aber nicht zwingend notwendig!



Der Nikolaus freute sich dann über die Vorführungen am Reck, Schwebelbalken und Boden mit Minitramp. Nach unserem traditionellen Nikolausturnen konnten wir uns wieder auf spezielle Einzelteile wie Flick-Flack, Überschläge oder Salti, Haltungsschulung und ausgefuchstes Krafttraining konzentrieren.

Ein besonderer Dank gilt unserem Kampfrichter-Team Amelie Marzolla, Corinna Marquardt, Lise Voigt, Max Wagner, Elena Lehmann, Christine Rockemer und Beate Rechel, die stundenlang für uns gewertet haben. Ohne diese Personen könnten wir nicht an Wettkämpfen teilnehmen.

Auch danken wir unserem Fan-Club, den Eltern, Großeltern und Geschwistern, die uns treu bei den Wettkämpfen begleiten.

Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern-Kind-Turnen werden die motorischen Grundeigenschaften Koordinationsfähigkeit, Kraft und Kurzausdauer geschult. Der Geräteaufbau, mit dem dies erreicht werden soll, kann man an Hand der Fotos erkennen.

Das Eltern-Kind-Turnen findet in der Turnhalle der Tannenberg-Grundschule statt und wird von Siegfried Krick geleitet. Unterstützt wird er von Lennart Kurt und Stefan Götz.

Ein Höhepunkt des diesjährigen Elternkindturnens war wieder der Besuch des Nikolauses. Lennart Kurth war in 2023 der Nikolaus. Er brachte den Kindern Mandarinen, Äpfel und Fleecedecken mit TVS-Abzeichen.

Auch im Jahre 2024 hoffen wir, Kindern und Eltern wieder viel Freude beim Eltern-Kind-Turnen bereiten zu können.

Turn- und Spielgruppe für Kinder (3 bis 4 Jahre)

Die Turn- und Spielgruppe für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren ist die Sportgruppe, bei der die Kinder ohne Eltern ins Turnen gehen. Ein Schritt in die Selbstständigkeit.

Die Phantasie ist bei uns auch sehr wichtig: Die Kinder surfen auf dem Rollbrett, klettern Steilwände hoch, balancieren über Hängebrücke, springen über Schluchten, klettern durch Gletscherspalten, schwingen an Lianen u. v. m.



Turn- und Spielgruppe für Mädchen (5 bis 7 Jahre)

Im letzten Jahr war die Nachfrage derart hoch, dass ein Aufnahmestopp verhängt werden musste. Das große Interesse freut uns, die Konsequenz dagegen nicht..

Für beide Turn- und Spielgruppen war der Höhepunkt im letzten Jahr 2023 der Auftritt beim Nikolausturnen. Mit der Vorführung unter dem Meer konnten die 3- bis 4-Jährigen das Publikum genauso begeistern wie die älteren Mädchen.



Ein Highlight für die Kinder:
Nikolaus in der Turnabteilung



Badminton

Nach einem müden Start blühte Badminton 2023 wieder auf: Die wenigen Austritte wurden durch zahlreiche neue Spieler kompensiert. Unsere Mitglieder kommen aus Darmstadt, Alsbach-Hähnlein, Bickenbach, Ober-Beerbach, Pfungstadt, Ober-Ramstadt sowie Eberstadt – und natürlich auch aus Seeheim-Jugenheim.

Die Badmintongruppe ist bunt gemischt – in ihr findet vom Neueinsteiger bis hin zum Profi- und Ligaspieler jeder ein Zuhause, der sich gerne neuen Herausforderungen stellt. Unsere Mitglieder beteiligen sich bei Hobbyturnieren und externen Ligaspielen.

Die Platzierungen unserer Mannschaften

Die Mannschaften der Spielgemeinschaft SG TV Seeheim-Jugenheim hatten in der Vorrunde in ihren jeweiligen Spielklassen einen schweren Stand gegen starke Gegner. Einzig die 3. Mannschaften „dominierte“ mit fünf Siegen in fünf Spielen die Bezirksklasse B.

Unter der Leitung von Felicia Sakuth bieten wir seit Oktober 2022 montags von 17:30 bis 19:00 Uhr eine Badminton Sport AG an. Trotz der Konkurrenz des TV Jugenheim konnten zahlreiche neue Mitglieder gewonnen werden.

Unsere jugendlichen Mannschaftsspieler setzen wir schon fest in den obersten Ligen ein. So lernen sie verschiedene Spielstärken und den aktiven Spielbetrieb mit all seinen Facetten kennen.

Das letztjährige Sommerfest fand auf dem Rhein statt - wir machten einen Ausflug im Drachenboot.

Am 4. und 5. Mai 2024 veranstalten wir wieder den Dünen Cup, zu dem wir alle Interessierten herzlich einladen – als Spieler und als Zuschauer.

1. Mannschaft – Verbandsliga

Team	Spiele	S	U	N	Punkte
1. BV Darmstadt II	7	5	2	0	12:2
2. SG Griesheim/Messel	7	4	3	0	11:3
3. ABC Frankfurt	7	5	1	1	11:3
4. BV Großauheim-Golzbach/Laufach	7	2	3	2	7:7
5. TV Bensheim II	7	3	1	3	7:7
6. SG Dornheim II	7	2	2	3	6:8
7. SG TV Seeheim-Jugenheim	7	1	0	6	2:12
8. Rot-Weiss Walldorf II	7	0	0	7	0:14

2. Mannschaft – Bezirksliga A

Team	Spiele	S	U	N	Punkte
1. TV Dieburg/Groß-Zimmern III	6	4	1	1	9:3
2. TV Bensheim V	6	4	1	1	9:3
3. SG Griesheim/Messel II	6	4	0	2	8:4
4. SG TV Seeheim-Jugenheim II	6	2	3	1	7:5
5. SG Weiterstadt II	6	1	2	3	4:8
6. TSV Erbach	6	1	1	4	3:9
7. BV Darmstadt IV	6	0	2	4	2:10

3. Mannschaft – Bezirksliga B

Team	Spiele	S	U	N	Punkte
1. SG TV Seeheim-Jugenheim III	5	5	0	0	10:0
2. TV Bensheim VII	5	2	2	1	6:4
3. SG Griesheim/Messel III	5	2	2	1	6:4
4. SG Sandbach	5	2	0	3	4:6
5. TG Da-Eberstadt	5	1	1	3	3:7
6. TV Bensheim VI	5	0	1	4	1:9
7. SG Weiterstadt III	zurückgezogen				

4. Mannschaft – Bezirksliga C

Team	Spiele	S	U	N	Punkte
1. SG Dornheim III	5	4	1	0	9:1
2. SG Ried Lampertheim/Groß-Rohrheim II	5	4	0	1	8:2
3. SG Reinheim/Zeilhard II	5	3	1	1	7:3
4. FSV Zotzenbach	5	2	0	3	4:6
5. SG TV Seeheim-Jugenheim IV	5	1	0	4	2:8
6. TV Bensheim VIII	5	0	0	5	0:10

Handball

MiniMinis

Unsere kleinsten Handballerinnen und Handballer starten mit 4 Jahren bei den MiniMinis bevor sie mit 6 Jahren zu den Minis wechseln. Im Training stehen spielerische Übungen für die Motorik, Koordination, das Ballgefühl und vor allem der Spaß am Spiel und der Bewegung im Vordergrund.

Neben dem Erlernen von Werfen, Fangen und Prellen ist dabei der Zusammenhalt und faire Umgang in der Gruppe besonders wichtig. So erfahren unsere MiniMinis von Anfang an, wie wichtig Teamgeist und Spaß an der Bewegung für den Mannschaftssport Handball sind.

Im vergangenen Jahr verzeichneten die MiniMinis, sehr zur Freude ihrer Trainerinnen Annika Pospischil und Raffaella Jainta, einen starken Zuwachs und freuen sich so konstant mit einer Gruppe von ca. 15 Kindern trainieren zu können.

Minis

Leider mussten sich die Minis in diesem Jahr von ihrem Trainer Robin Orth verabschieden, der sich beruflich selbstständig gemacht hat und zeitlich nicht mehr zur Verfügung steht. Diese Lücke konnte durch Thorsten Nolde geschlossen werden, der mit guter Unterstützung durch Julian Maier, Timon Eicke und Max Otto (alle aus der B-Jugend) die Minis übernommen hat. Die große Zahl an Kindern, die Woche für Woche zum Training kommt, bringt die Jugenheimer Halle jeden Dienstag an ihre Grenzen.

Die Kinder üben mit großer Hingabe die Grundlagen des Handballspiels und haben bei vielen verschiedenen Spielen im Training ihren Spaß. Auch bei den zahlreichen Turnieren im Bezirk Darmstadt konnte die Mini-Mannschaft des TV Seeheim ihr Können unter Beweis stellen. Viele der Kinder waren schon bei den Mini-Minis und sind der Sportart und dem Verein treu geblieben.

E-Jugend

Die E-Jugend Mannschaft des TV Seeheim beendete das Jahr 2022 mit zwei Siegen und drei Niederlagen auf einem guten achten Platz bei 14 Mannschaften. In der Rückrunde kamen noch zwei weitere Siege, ein Unentschieden und zwei Niederlagen hinzu und wir beendeten die Saison 2022/2023 auf einem guten siebten Platz bei 14 Mannschaften.

Nach Ostern wechseln traditionell die Mannschaften durch und die älteren Jahrgänge gehen in die D-Jugend und die Minis kommen aus Jugenheim in die große Halle nach Seeheim. Dieses Prozedere haben wir 2023 erstmals verändert und die Minis schon im Januar wechseln lassen, um so die Lage in Jugenheim etwas zu entspannen und die E-Jugend, die personell etwas dünn besetzt war, zu stärken. Besonders die E-Jugend hat mit ihrer speziellen Spielform einige Tücken und ist für alle Beteiligten sehr schwer zu verstehen. So spielen wir in der ersten Halbzeit (je 20 Minuten) ein „drei gegen drei“ auf beiden Hälften und in der zweiten Halbzeit ein „sechs gegen sechs“ über das ganze Feld. Die vielen Sonderregeln, die es nur in der E-Jugend gibt, fordern Spieler, Trainer, Zeitnehmer und Schiedsrichter



Die Minis mit ihren Trainern



Die E-Jugend mit ihren Trainern



gleichermaßen. Die „Neuen“ hatten so die Chance direkt im Spielgeschehen zu erleben, wie Handball in der E- Jugend funktioniert.

Aufgrund der unterschiedlichen spielerischen Fähigkeiten, der körperlichen Unterschiede und des großen Altersunterschiedes von bis zu drei Jahren, musste sich die nun neue Mannschaft erstmal zusammenfinden. Neben vielen Grundlagen wie Laufen, Werfen und Pellen standen auch neue Übungen auf dem Trainingsplan. Es galt alle Spieler einzubeziehen und sowohl die Mannschaft als auch das Können jedes einzelnen weiterzuentwickeln. Manndeckung, Abwehr, Angriff mussten ebenso geübt werden wie Stemm-, Sprung- und Fallwurf. Hier haben alle Spieler große Fortschritte gemacht und man kann dies auch bei den Spielen immer wieder schön erkennen wie gut sich die Jungs entwickelt haben.

Nach den Ferien und einer sehr knappen Qualifikationsrunde, starteten wir in die neue Saison 2023/2024 in der Gruppe C2 der Bezirksliga Darmstadt. Wir konnten mit drei Siegen und drei Niederlagen, diese allerdings alle gegen die Mannschaften außer Konkurrenz waren, die Hinrunde auf dem ersten Tabellenplatz beenden. In äußerst spannenden und nervenaufreißenden Spielen konnten die Jungs ihr Können und ihre mannschaftliche Stärke zeigen. In der Rückrunde heißt es diese gute Leistung zu wiederholen und die Saison gut abzuschließen.

Seit August 2022 kann das Handball Training auch als AG des Schuldorfes besucht werden und im November 2023 fand an zwei Tagen die Handball-Grundsulaktion in Kooperation mit der Tannenbergsschule statt. Vielen Dank an dieser Stelle an Frau Müller vom Schuldorf und Frau Breitkopf von der Tannenbergsschule für die gute Zusammenarbeit.

Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle auch an die tollen Eltern unsere E-Jugend, die sich an den Wochenenden zu teils früher Stunde in Handballhallen im Kreis Darmstadt-Dieburg einfinden, Tore auf- und abbauen, Kuchentheken füllen und besetzen, anzufeuern, Trikots waschen und selbstständig Outdoortraining organisieren. Ihr seid die Besten! Wir werden auch weiterhin versuchen jeden Dienstag von 17:00 bis 18:30 Uhr möglichst vielen Kindern die Faszination des Handballspiels und die Freude am Spiel näher zu bringen.

D-Jugend

Die männliche D-Jugend des TV Seeheim geht mit einem breiten Kader in die Handballsaison 2023/24. Angemeldet sind wir in der Bezirksliga Gruppe 2, da diese im Bezirk Darmstadt in 3 gleichgroße Ligen aufgeteilt wurde. In unserer Liga spielen wir gegen sieben Mannschaften in Hin- und Rückspielen, darunter sind drei Mannschaften, die außer Konkurrenz spielen und somit nicht in die Punktwertung gehen.

Für viele der Jungs ist es das erste Jahr in der D-Jugend. Aus diesem Grund steht für die Trainer Torsten Nolde und Björn Gelitz der Spaß am Handball spielen und die Weiterentwicklung jedes Einzelnen im Vordergrund. In den ersten Spielen waren noch leichte Defizite in der Abwehrarbeit erkennbar, sodass wir anfangs der Saison leider nicht ganz mit den Gegnern mithalten konnten. Doch mit jedem Training und dem guten Mitziehen der Spieler war eine ständige Weiterentwicklung in der kompletten Mannschaft erkennbar. Das war dann auch in den darauffolgenden Spielen sichtbar. Vorne im Angriff wurde immer öfter der freie Spieler entdeckt, sodass das Tore werfen leichter war und in der Abwehr musste sich der Gegner schon mehr die Zähne ausbeißen.

Den ersten Saisonsieg konnten sich die Jungs dann Mitte November gegen die JSG Mörfelden/Walldorf im Heimspiel holen. Von Anfang bis Ende hat die Mannschaft in diesem Spiel eine großartige Leistung gezeigt und verdient gewonnen. Die Freude über die ersten Saisonpunkte war bei jedem riesengroß und die Motivation im Training weiterhin Vollgas zu geben stieg dadurch nochmal an.

Im Dezember standen dann nochmal zwei Spiele vor der Winterpause an, doch aufgrund mehrerer Krankheitswellen über den Monat verteilt, war es für den ausgedünnten Kader im Training und Spielen nicht möglich das komplette Potenzial zu zeigen.

B-Jugend (und C-Jugend)

Auch 2023 stand für die männliche B-Jugend der Handballabteilung des TV Seeheims die eigene Entwicklung im Vordergrund. Nach einer schwierigen Saison 2022/2023 wurde die Sommerpause genutzt, um in schweißtreibenden Trainingseinheiten konditionelle Fortschritte zu erzielen und die Grundlagen des Handballspiels weiter zu perfektionieren. Da die C-Jugend nicht ausreichend breit besetzt ist, um eine eigene Mannschaft zu stellen, mischen seit Herbst eine Handvoll C-Jugendlicher erfolgreich in der B-Jugend-Mannschaft mit.

Die Truppe vom Trainerdreigespann Felix Solms, Torsten Nolde und Elias Fetsch konnte dadurch die Saison 2023/2024 mit zwei Siegen erfolgreich starten. In den darauf-



Die B-Jugend mit ihren Trainern



folgenden fünf Spielen musste man sich jedoch starken Gegnern teils deutlich geschlagen geben, was auch die Unausgeglichenheit in der Liga verdeutlicht. Man überwintert daher auf dem 7. Platz in der Bezirksliga und freut sich auf die Spiele im Jahr 2024, bei denen vermeintlich ebenbürtigere Gegner warten.

Ohnehin startet das Jahr 2024 für die Jungs der B-Jugend mit einem positiven Erlebnis, nämlich mit einem Besuch der SAP-Arena im Mannheim zu einem Spieltag der Handball-EM. Mit diesem Highlight auf dem Schirm freuen sich alle bereits auf ein neues und erfolgreiches Jahr 2024.

Herren

Die aktuelle Saison der Herren des TVS läuft anders als in den vergangenen Jahren. Das Team um Coach Chris Gelitz musste familien-, arbeits- und verletzungsbedingt einige Abgänge wie den langjährigen Spielern Jan Sluka und Krischan Kunz hinnehmen.

Durch längere Verletzungen des wurfstarken Rückraumspielers Maurice Rass und des schnellen Tempospielers Tobias Morauf, die immer für viele Tore gesorgt haben, entstanden Lücke ohne absehbares Ende. Dazu kam in Laufe der Runde die Verletzung von Toni Trallero, der als neuer Spielmacher auf sich aufmerksam machte. Leider wird er die Runde nicht mehr zur Verfügung stehen.

Diese etablierten Spieler, die viele Jahre tragende Säulen des Teams waren, müssen ersetzt werden und dies geht nicht so einfach und braucht ein neues Zusammenwachsen und junge Spieler, die bereit sind, in diese Fußstapfen zu treten. Dadurch, dass die A-Jugend mit einigen Spielern in den aktiven Bereich gewechselt ist, sind neue Akteure da, die nun, nach und nach, ins Team und ins Spielkonzept integriert werden können. Es war also anzunehmen, dass die Saison unter dem Motto „Umbruch“ steht, diese Annahme hat sich im Laufe der Saison auch bestätigt.

Die Vorbereitung lief durchwachsen, da viele der jungen Spieler wegen Reisen, Lebensumstellung und Studium häufiger abwesend waren und die älteren Spieler durch Familie und Karriere ebenso oft verhindert waren. So konnte man oft nur mit wenigen Spielern trainieren und Vorbereitungsspielen fanden wegen Termin- und Personalproblemen sehr wenig statt.

Unter diesen schon nicht idealen Voraussetzungen startete man dann auch in die Saison und wie erwartet lief diese bisher eher schwierig. Die sportlichen Erfolge und Siege sind bisher überschaubar und gerade die in den vergangenen

Jahren große Stärke in Heimspielen, in denen viele Punkte gesammelt werden konnten, blieb bisher aus. Trotz der sportlich schwierigen Lage ist besonders erwähnenswert, dass die neu zusammengestellte Truppe sich als Team bereits gut gefunden hat.

Das langfristige Ziel, die neu formierte Mannschaft weiter zusammen wachsen zu lassen und ein auf die neuen Spieler zugeschnittenes Spielkonzept zu finden, ist weiter in Arbeit und wird sicher noch etwas Geduld brauchen. Die Stimmung und das Miteinander sind nach wie vor sehr gut und eine großartige Basis, um auch sportlich wieder an alte Erfolge anknüpfen zu können. Die Mannschaft ist guter Dinge, dass ihr dies gelingen wird.

Für 2024 wurden nun dank der Sponsorengewinnung vom Sportstudio INFORM neue Trikots für die Herren und die A-Jugend bestellt. An dieser Stelle ein großer Dank an die Seeheimer Firma, die uns mit dieser Spende eine sehr große Freude bereitet hat.

100 Jahre Handball im TVS

Im Jahr 2023 hatte die Handballabteilung außerdem das 100. Jubiläum. Dies ist auch auf den neuen Trikots durch ein Logo vermerkt. Nachträglich gefeiert wird dies mit einem großen Fest auf dem Vereinsgelände Mitte Juni 2024.

Hier wird außerdem den langjährigen „Eltern“ der Seeheimer Handball-Abteilung Conny und Reinhold Heinz gedankt, die 40 Jahre die Handball-Abteilung am Leben hielten und dem neuen Abteilungsleiter Torsten Nolde, der diese nun seit einigen Jahren in Form hält. Das Fortbestehen einer solchen, für den TVS eher kleinen Abteilung, funktioniert nach wie vor nur durch viele Ehrenamtliche. Deswegen auch an die vielen Helfer in der Organisation, im Vorder- und Hintergrund. Um ein paar namentlich zu nennen, ein großer Dank an Daniela Eifert und Felix Solms, genauso wie an alle Trainer und Trainerinnen. Annika, Raffaela, Timon, Max, Julian, Björn, Daniela, Goldi, Aaron und Felix. Danke für euer Engagement!

Erfreulich ist außerdem zu berichten, dass sich viele neue Jungschiedsrichter gemeldet haben und an alle Eltern, die auch in diesem Jahr als Zeitnehmer zur Verfügung standen und weiter unterstützen in allen Belangen!

Leichtathletik

Dass die Sportlerinnen und Sportler des TV Seeheim bei der Kinder-Leichtathletik-Liga (KiLa) traditionell oben mitspielen, ist bekannt. Auch, dass der Trainerstab durch schlaue Teamzusammenstellungen und ein spezifisches Disziplinen-training die besten Voraussetzungen dafür liefert.

Ein erfolgreiches Jahr mit gewonnenem Triple

Neu ist, dass die Seeheimer Mannschaft in allen drei Altersklassen (U8, U10, U12) jeweils Platz 1 holen und damit starke Vereine wie ASC Darmstadt oder Egelsbach allesamt hinter sich lassen. So geschehen in der Saison 2023. Entsprechend stolz sind die Trainerinnen und Trainer Birgit Rösicke, Monika Hansmann und Felix Wamers. Der Zulauf an Kindern ist weiterhin groß, daher sind oftmals sogar zwei Seeheimer Teams am Start.

Auch bei den Kindern ab 12 Jahren gab es zahlreiche Top-Platzierungen bei Kreis- und Südhessischen Meisterschaften, auch den ein oder anderen Meistertitel. Zudem sind bei einigen Athletinnen und Athleten Volks- und Crossläufe beliebt und die Seeheimer Farben regelmäßig vorne vertreten.

Wettkämpfe – ja oder nein?

Gefestigt hat sich im letzten Jahr die Einteilung verschiedener Trainingsgruppen: Es gibt Kinder, die es lieben, sich in Wettbewerben mit anderen zu messen. Es gibt aber auch Kinder, die den Sport ohne Leistungsziel und zum Spaß an der Bewegung machen. Beide sind willkommen.

Die **Breitensportgruppe** unter der Leitung von Michael Bald und Fabrizio Cuocci trainiert einmal wöchentlich alle Kinder ab 12 Jahren, die keine oder nur vereinzelt Wettkämpfe bestreiten möchten. Diese Gruppe umfasst etwa 30 Kinder. Die **Fördergruppe** unter der Leitung von Hans Pfister, Felix Wamers und Timo Metzger legt den Fokus auf Meisterschaften und die Leistungsentwicklung und trainiert zweimal pro Woche. Die Teilnahme erfolgt auf Einladung, aktuell sind es rund 25 Kinder im Alter ab 10 Jahren. Eine dritte Möglichkeit bieten die **Ausdauer-Gruppen**, die für alle offen sind und einmal pro Woche – auch im Winter – Lauf- und Runden im Umkreis des Stadions absolvieren. Die Gruppen werden trainiert von Sabine Lay, Hanna Mätzig, Monika Hansmann und Silke Weissmantel.



Vielfältig aktiv

Neben Bahn-Wettkämpfen und Laufveranstaltungen ist die Abteilung vielfältig aktiv: Die jährliche Vereinsmeisterschaft mit anschließendem Essensbuffet war wieder ein voller Erfolg. Unter Mithilfe vieler Eltern absolvierten 75 Kinder den klassischen Dreikampf aus Sprint, Ballwurf und Weitsprung. Beim Kerbumzug waren die Leichtathletinnen und Leichtathleten ebenfalls vertreten und zogen fröhlich Maskottchen Leiti durch die Straßen und verteilten dabei Flyer und Süßigkeiten.

Das Sportabzeichen wurde 2023 von 46 Kindern abgelegt und an der Weihnachtsfeier feierlich überreicht. Gleichzeitig war dies Voraussetzung für den Erhalt des Sportjahrespokal, der unter den Kindern heiß begehrt ist. Die Teilnahme an verschiedenen Wettkämpfen und den Vereinsmeisterschaften waren dafür weitere Kriterien.

Elternengagement – ohne geht nichts

Nichts funktioniert ohne das Engagement der Eltern und Familien. Dabei ist es egal, ob es um Kuchenspenden, Helfereinsätze oder die Kampfrichter-Ausbildung geht. Jeder Einsatz zählt und wird geschätzt!

Bei jedem Wettkampf müssen Elternhelferinnen oder -helfer definiert werden, sonst ist eine Teilnahme des Vereins nicht möglich. Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer, die das Wettkampfsystem und den Verein auf diesem Wege unterstützen! Für diesen „Job“ ist übrigens kein Vorwissen nötig. Auch Kampfrichterinnen und -richter müssen gestellt werden, daher ist es umso erfreulicher, dass es vier neue KiLa-Stationsleiter und eine neu ausgebildete Kampfrichterin unter den Eltern gibt. Ein- bis zweimal mal im Jahr werden entsprechende Schulungen angeboten. Auch hier: Danke für den Einsatz! Interessierte Eltern, die Lust an einer Ausbildung haben, wenden sich gerne direkt an Birgit Rösicke.

Zum Abschluss nochmal – man kann es nicht oft genug sagen – ein riesengroßes Dankeschön an alle Unterstützer des Vereins, egal ob Sportlerinnen und Sportler, Familien oder das Trainerteam!

Wir brauchen Eure Unterstützung beim KiLa-Wettbewerb der Altersklasse U12 im Christian-Stock-Stadion.



SAVE THE DATE



Start für die Trainingsgruppe



Teilnehmer der Vereinsmeisterschaft



Bestandenes Sportabzeichen



13.08.2023

See'mer Kerb

Impressionen vom Umzug

Alljährlich im August wird rund um das Rathaus und im historischen Ortskern von Seeheim die Kerb gefeiert.

Einer der Höhepunkte des Kerbwochenendes ist der Kerbeumzug am Sonntag. Mit zahlreichen Mitgliedern waren verschiedene Abteilungen des TV 1893 Seeheim vertreten.





Auf die nächste Stufe

Neue DAN-Träger beim TV Seeheim



Gymnastik beim TV Seeheim



SEEHEIM – Die Gymnastikabteilung des TV 1893 Seeheim e.V. freut sich, das nach langer Krankheitspause der Trainierin nun endlich die Seniorinnen Gymnastik wieder begonnen hat.

Ab sofort heißt es wieder „Fit in den Montag - mit und auf dem Hocker“ von 10.00 bis 11.00 Uhr im Vereinsheim des Christian-Stock-Stadions. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen vorbelzukommen und einfach mal

mitzumachen. Ein „Schnuppertraining“ zur Probe ist auch ohne Mitgliedschaft beim TVS möglich. Weitere Informationen und Fragen beantwortet Übungsleiterin Dagmar Blanz unter dagmarblanz@web.de. (TVS)

Fünffmal gewonnen

TV: Durchmarsch zum Kreismeistertitel der U 12



Die U 12-Leichtathletinnen vom TVS erzielten bei den Kreismeisterschaften gute Ergebnisse. Foto: Verein

Start ins neue Jahr

Seeheimer Karatekas trainieren wieder regelmäßig



Seeheim (red). Am ersten Montag nach den Weihnachtsferien haben die Karatekas des TV Seeheim wieder begonnen. „Zwar bietet die Abteilung das Angebot wahr“, so der Verein. „Um das Jahr 2023 auch angenehmer zu gestalten, werden sowohl Angriffs- und Abwehrtechniken mit den Händen als auch mit den Füßen geübt. So soll jeder Einzelne nur circa 40 Techniken durchführen müssen, sodass jeder Einzelne sich immer über Interessierte die mal re-

Seeheim (red). Fünffmal am Start, fünfmal gewonnen – bei den Kreismeisterschaften der Leichtathletinnen unter zwölf Jahre hat Ben Bergsträßer mit einem souveränen Durchmarsch sich und dem TV Seeheim fünf Kreismeistertitel beschert. „Doch nicht nur er, sondern das gesamte neunköpfige Team der Zehn- und Elbjährigen aus Seeheim zeigte beim ersten Hallenevent des Jahres starke Leistungen“, erklärt der Verein in einer Mitteilung an die Presse. Arne Wenzel (M11) sicherte sich den Vize-Kreismeistertitel im Weitsprung sowie jeweils einen dritten

Platz über 50 Meter Sprint und 50 Meter Hürden. In der Altersklasse M10 siegte Ben Bergsträßer über beide Sprintdistanzen (50 Meter flach/50 Meter Hürden) sowie bei Weit- und Hochsprung und beim Medizinballstoßen. Teamkollege Yanick Milker war ihm dabei dicht auf den Fersen: er erreichte jeweils Rang Zwei im Sprint (50 Meter flach/50 Meter Hürden) sowie beim Weitsprung und Platz Drei beim Medizinballstoßen. Tamme Höhn erzielte im Weitsprung Platz Drei und komplettierte damit das Seeheimer Trio auf dem Podest. „Julian Muik

überzeugte mit zwei fünften Plätzen im Hürdensprint sowie beim Hochsprung, genau wie Finn Gärtner, der im Hochsprung und beim Medizinballstoßen mit Rang Vier jeweils nur knapp am Podest vorbeischrante“, erklärt der Verein. Bei den Mädchen der W11 zeigte Lisa Wiechmann ihr Können und erzielte Platz Fünf beim Medizinballstoßen. In der Altersklasse W10, sicherte sich Gloria Daci den Vize-Kreismeistertitel, ihre Teamkollegin Letizia Masson kam dabei auf Rang Acht.

Sprungkraft bis in die Staaten

TVS-Rope-Skipperinnen qualifizieren sich für die Weltmeisterschaft

Seeheim (red). Zweimal Gold, zweimal Silber und Bronze in den Einzeldisziplinen, Bronze in der Mannschaftswett-



Die Rope Skipperinnen des TV Seeheim erzielten bei den Deutschen Teammeisterschaften und beim Bundesfinale Team im Rope Skipping große Erfolge. Foto: Verein

„Mit zwei Gold- und zwei Silbermedaillen in den Speed-Disziplinen hätten sie kaum erfolgreicher in den Wettkampftag starten können.“ Auch im weiteren Verlauf des Wettkampfs konnten sie sich gegen die Konkurrenz aus ganz Deutschland behaupten und sicherten sich in den vier Freestyle-Disziplinen zwei weitere Bronzemedaillen. In der Gesamtwertung erreichte das Team einen sehr guten dritten Platz.

„Damit hat das Team mehr erreicht als erträumt und sich in sieben Disziplinen für die Weltmeisterschaft qualifiziert. Da diese bereits im Juli in Colorado Springs in USA stattfindet, muss das Team in den nächsten Wochen das Training noch einmal intensivieren“, so der Verein. Trotz dieser Ergebnisse müssen die WM-Teilnehmerinnen Kosten für Startgebühren, Flug, Unterkunft und Verpflegung größtenteils aus eigener Tasche bezahlen.

Um die Skipperinnen finanziell zu entlasten, plant das Team kleinere Show-Auftritte, um Spenden zu sammeln. Termine dafür stehen noch nicht fest. Die Veranstalter

qualifiziert. Außerdem traten Amelie Lyachenko und Lucie Arcache in der Disziplin Rope Skipping an. Amelie und Lucie über einen guten fünften Platz freuen konnten. „sahnte das Team

Amelie und Lucie über einen guten fünften Platz freuen konnten. „sahnte das Team

Starker Start

Junge Turnerinnen vom TV Seeheim trotzen Ausfällen



Die Förderturnerinnen des TV Seeheim konnten bei der ersten Runde der Mannschaftswettkämpfe in Egelsbach mit tollen Leistungen überzeugen. Foto: Verein

Seeheim (red). Kürzlich ging es für die jüngsten Förderturnerinnen des TV Seeheim (Jahrgang 2014) zur ersten Runde der Mannschaftswettkämpfe nach Egelsbach. Wie der Verein in einer Pressemitteilung erklärt, konnte die Mannschaft krankheitsbedingt nur zu Dritt starten. Kurz nach der Anlauf-

die eingetübte P3 souverän, wobei es nur winzige Wackler gab“, erklärt der Verein. Nach dem Abschluss des ersten Geräts wurde zum Sprung gewechselt. Hier wurde ein Streck sprung auf 40 Zentimeter Höhe gefordert und nach einem kurzen Einturnen und einem Sprung

nehmerinnen nach einem kurzen Einturnen direkt in den Wettkampf starten. „Die drei Förderturnerinnen des TV Seeheim zeigten aber auch hier wieder sauber geturnte Übungen“, teilt der Verein mit. Zum Schluss wartete noch der Zitterbalken, als Auf-

Amelie und Lucie über einen guten fünften Platz freuen konnten. „sahnte das Team

Amelie und Lucie über einen guten fünften Platz freuen konnten. „sahnte das Team

Training in nationalem Camp

TischtennisspielerInnen des TV Seeheim führen nach Grensau



Seeheim-Jugenheim (red). Kürzlich machte sich eine gemischte Tischtennisgruppe des TV Seeheim auf den Weg ins nationale Tischtennis-Trainingszentrum in Grensau. Wie der Verein mitteilt, wurde dort unter der Anleitung von Trainerinnen der Tischtennisschule in mehreren Übungseinheiten an Technik, Koordination und Kondition intensiv gearbeitet. „Nun geht es darum, das Erlernte auch in der jetzt startenden Rückrunde der Tischtennis-Saison erfolgreich anzuwenden“, so der Verein.

Foto: Verein

Wettkampfstart bei den Turnerinnen

TV Seeheim zeigt sich mit der Leistung seiner Athletinnen zufrieden



Die Turnerinnen des TV Seeheim überzeugten zuletzt mit ihren Leistungen. Im Bild links: die Turnerinnen Sarah, Mara, und Emily. Im Bild rechts: Vanessa.



Fotos (2): Verein

Seeheim-Jugenheim (red). Kürzlich war es wieder soweit und sieben Turnerinnen des TV Seeheim konnten sich in einem Wettkampf messen. Der Gau-Einzelwettkampf des Turngau Main-Rhein hatte zahlreiche Teilnehmer in der Großsporthalle nach Rüsselsheim gelockt. Aufgrund der vielen Anmeldungen mussten einige jahrgangsübergreifende Wettkämpfe in unterschiedliche Durchgänge aufgeteilt werden. Der Verein in einer Mitteilung. „Dieses Mal auch drei

der Aufbaugruppe des TVS, die erstmals gemeinsam bei einem Wettkampf antreten wollten. So musste Mara (Jahrgang 2011) bereits um 8.30 Uhr ihre Pflichtübungen P4/5 vorführen, welche sie laut Verein hervorragend absolvierte. Allein der ungewohnte Schwebelbalken bereitete ihr Probleme.“ Die

Übungen bei 39 Teilnehmern

Gemeinsam Karate lernen

Kinder und Jugendliche trainieren in Seeheim



Am Samstag, 3. Juni, haben 39 Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 16 Jahren an einem Kinderlehrgang in Seeheim teilgenommen. Der Lehrgang wurde von Sensei Karl-Heinz Griebenow (Siebter Dan) vom Seeheimer Karate-Dojo und Sensei Wolfgang Brzezicki (Fünfter Dan) vom Karate-Dojo Goddelau (Siebter Dan) vom Karate-Dojo Rüsselsheim zu einem Lehrgang mit drei Stufen für Kinder und Jugendliche eingeladen. „Alle Teilnehmer haben die drei Säulen des Karate: Kihoon (die Grundsätze zum Erlernen und Festigen der Technik), Kata (die Grundformen des Kampfes), als auch Kumite (Partnerübungen)“, erklärt der Verein. Im Rahmen der Veranstaltung hat das Seeheimer Karate-Dojo die Teilnehmer ermutigt, „Alkoholfrei Sport genießen“ den Kindern und Erwachsenen. Beide Programme sind Mitmach-Initiativen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Silbermedaille für Seeheim

Gute Platzierungen für Rope Skipperinnen vom TV Seeheim



Rope Skipperinnen des TV Seeheim haben beim Nachwuchsländerspiel gute Leistungen gezeigt. Im Bild von links, stehend: Chloe Steele, Jenny Zeißner, Emma Lyuchenko, Juliana Uhlir, Lisa Zeißner, liegend: Ani Machleid.

Seeheim-Jugenheim (red). Am Samstag, 3. Juni, fand der hessische Nachwuchsländerspielwettkampf im Rope Skipping in Butzbach statt. „Fast 200 Springerinnen waren angereist um sich mit Sportlerinnen aus ganz Hessen zu messen“, berichtet der TV Seeheim (TVS) in einer Pressemeldung. Der TV Seeheim ging mit sieben Springerinnen aus den Altersklassen 2 (AK) (14 bis 15 Jahre) und 4 (10 bis 11 Jahre) an den Start. Zunächst mussten die Teilnehmerinnen drei Speeddisziplinen absolvieren. „Hier ging es darum in entweder 30 oder 60 Sekunden so viele Sprünge wie möglich, und das teilweise noch über Kreuz, zu absolvieren“, so der Verein. Anschließend ging es für die Teilnehmerinnen, für

die das der erste Wettkampf war, darum, die „Compulsory“, eine vorgegebene Kombination unterschiedlicher Sprünge verschiedener Schwierigkeitsgrade, möglichst fehlerfrei zu springen. Die Teilnehmer mit etwas mehr Erfahrung durften danach ihre „Freestyles“ zum Besten geben. „Diese möglichst anspruchsvolle Kombination aus Sprüngen auf Musik hatten die Teilnehmer im Voraus gemeinsam mit ihren Trainern selbst zusammengestellt und eingeübt. Bewertet werden diese nach Kreativität und Schwierigkeitsgrad der Sprünge“, heißt es in der Mitteilung. „Am Ende konnte sich der

erreichte Chloe Steele Platz 23 ein. Im Mittelfeld wählten die Teilnehmerinnen die Medaille verpasst. Im E4F Wettstyle) mit 30 Punkten in der Altersklasse Emma Lyuchenko und Ani Machleid ebenfalls gute Leistungen im Mittelfeld, wählten die Teilnehmerinnen na Uhlir (Platz 23) und Zeißner (Platz 10) den Top 10 behielten. Den größten Erfolg an diesem Tag feierte die Teilnehmerin (AK2) für sich die ebenfalls im Wettkampf antrat. Sie erreichte mit 273 Punkten

Hessische Vize

Staffel vom TV Seeheim holt den



Turnsternchen waren erfolgreich

Sportlerinnen vom TV Seeheim beim Main-Rhein-Pokal in Walldorf

Seeheim (red). Kürzlich star...



Ein erfolgreiches Jahr

Mitgliederversammlung beim TV Seeheim



Gehrt und gutgelaunt die Jubilare des TV Seeheim bei der Mitgliederversammlung.

Von der Bergstraße in die USA

Ropidz des TV Seeheim nehmen an Jugendweltmeisterschaft teil

Seeheim (red). Nachdem sie sich bei den deutschen Meisterschaften Ende April in sieben Team- und zwei Einzeldisziplinen qualifiziert hatten, reiste das Ropidz Team vom TV Seeheim um Lucie Arcache, Marit Burger, Marie Henke, Anna-Lena Menzer, Lillith Müller und Lena Wagemann Mitte Juli nach Colorado Springs, USA,



er Jugendwelt- und am Open teilzunehmen. In Weltmeisterschaften nach der Premiere des neuen Internationaler Union nahmen 10 Athleten aus 17, berichtet der in einer Pressemitteilung. Deutscher Delegation TeilnehmerInnen

nzeldisziplinen Burger mit 30 ed beim Open ein Level unter (bereitschaft) und starken zein.

Bei der Disziplin Freid an und beim im Mittelfeld. Lucie Arcache, hatte das See- z-Team die Dis-

Die Ropidz-Kipperinnen des TV Seeheim nahmen an der Jugendweltmeisterschaft in Colorado Springs teil. Im Bild von links nach rechts: Trainerin Jana Müller, Amelie Lya...

Disziplin leider nicht gewertet. Der Verein. „Die Enttäuschung war groß, hatte man doch gerade in diese Disziplin so viel Herzblut und Training gesteckt.“

Schüler gewinnen im Pokal

Neues von der Tischtennisabteilung des TV Seeheim

Seeheim-Jugendheim (red). Am vergangenen Spieltag konnte lediglich das Schüler-team der Tischtennisabteilung des TV Seeheim (TVS) für ein positives Ergebnis aus Seeheimer Sicht sorgen. „Die Aktiven hatten in ihren Pflichtspielen jeweils mehr oder weniger deutlich das Nachsehen“, berichtet der Verein in einer Pressemeldung.

So flog die erste Herrenmannschaft bei SV Blau-Gelb Darmstadt II aus dem Pokalwettbewerb, der im K.o.-System ausgetragen wird. „Es fing gut an, denn Rolf Weber mit Farsin Barzin im Doppel sowie jeweils einmal im Einzel führten bereits 3:1“, so der Verein. Doch dann war der Faden gerissen, und am Ende hatte der TVS mit 3:4 das Nachsehen. Die Entscheidung fiel im letzten Spiel, das im fünften Satz mit 10:12 verloren ging.

Mehr Glück im Pokal hatten die Schüler in der Besetzung Yann Gärtner, August Uhlig und ...



Die Seeheimer Tischtennis-Schüler-Mannschaft siegte im Pokal gegen die SG Arheilgen. Foto: Verein

gen. Sie entschieden allein drei Matches jeweils im fünften Satz mit 15:13, 11:8 und 12:10 für sich.

Dem dritten Herrenteam gelang beim SV Eberstadt lediglich der Ehrenpunkt durch Kay Kowalczyk zum 1:9.

gen in der Bezirksliga bei der SG Wald-Michelbach mit 4:6 den Kürzeren. Nicole Schnellbacher mit Petra Barzin im Doppel sowie und Nicole Schnellbacher Rita Giese (zwei Siege) im Einzel trugen sich in die Siegerliste

Souveräne Sieger beim TVS

Aktuelle Ergebnisse der Seeheimer Tischtennis-Teams

Seeheim-Jugendheim (red). Die Tischtennisabteilung des TV Seeheim (TVS) konnte am vergangenen Spieltag durchgängig Erfolge verbuchen. Darüber berichtet der Verein in einer Mitteilung an die Presse. „Den Damen und der zweiten Herrenmannschaft gelang dabei mit 9:1, 9:3 und 9:2 sogar deutliche Siege“, erklärt der Verein.

Die zweite Herrenmannschaft besiegte an den eigenen Platten den TV Groß-Zimmern II mit 9:3. „Besonders hervorzuheben ist bei der Leistung von Marcus Schütz, der in allen Spielen an diesem Tag ungeschlagen blieb“, so der



Sport und Spaß beim TV 1893 Seeheim



... mit den zwei Ringen.

44 Jahre Karate

Seeheimer Sensei Karl-Heinz Griebenow feiert Jubiläum



Seeheim (red). Im März 1979 hat Sensei Karl-Heinz Griebenow von der Karateabteilung des TV Seeheim mit Karate angefangen. Seit 30 Jahren leitet er die Karate-Abteilung des TVS, die er 1993 ins Leben gerufen hat, erklärt der Verein in einer Pressemeldung. „Das haben die Seeheimer Karatekas natürlich gefeiert und ihren Sensei mit einer kleinen Party und Geschenken, wie Karatebüchern von den „Karate-Kids“, einem Karatebuch, Kuchen und Blumen überrascht“, so der Verein. Für jedes Karatejahr überreichten ihm seine SchülerInnen eine Tulpe. Foto: Verein



Seeheimer Sieg Erfolg beim Strahlenburgtrail



Medaillen und jede Menge Geschenke

TV Seeheim: Weihnachtsfeier der Leichtathleten

Seeheim (red). Pokale, Sportabzeichen, Medaillen und Geschenke wurden bei der Weihnachtsfeier der Leichtathletik-Abteilung des TV Seeheim verteilt. „Die drei Sieger-Teams der Kila erhielten ihre Medaillen sowie viel Applaus der zahlreich erschienenen Familien“, berichtet der TV Seeheim in einer Mitteilung an die Presse. 46 Kinder bekamen im Rahmen der Veranstaltung ihr Sportabzeichen überreicht, gefolgt von den Sportjahrespokalen, für deren Erhalt verschiedene Wettkämpfe, das Sportabzeichen sowie die Teilnahme an den Vereinsmeisterschaften Voraussetzung waren. Zum Abschluss erhielten alle Kinder ein Weihnachtsgeschenk der Abteilung: eine rote Fleecedecke, die mit dem TV Seeheim-Logo bedruckt



Zahlreiche Pokale, Medaillen und natürlich Geschenke wurden bei der Weihnachtsfeier der Leichtathleten an den Nachwuchs vergeben. Foto: Verein

Zwei Tage nach der Weihnachtsfeier ging es mit Wettkämpfen weiter. Elf Sportlerinnen aus Seeheim waren beim Adventscross in Pfungstadt am Start und absolvierten verschiedene Läufe über 1,5, 3,7, 5,7, 7,7, 10,7, 13,7, 16,7, 19,7, 22,7, 25,7, 28,7, 31,7, 34,7, 37,7, 40,7, 43,7, 46,7, 49,7, 52,7, 55,7, 58,7, 61,7, 64,7, 67,7, 70,7, 73,7, 76,7, 79,7, 82,7, 85,7, 88,7, 91,7, 94,7, 97,7, 100,7, 103,7, 106,7, 109,7, 112,7, 115,7, 118,7, 121,7, 124,7, 127,7, 130,7, 133,7, 136,7, 139,7, 142,7, 145,7, 148,7, 151,7, 154,7, 157,7, 160,7, 163,7, 166,7, 169,7, 172,7, 175,7, 178,7, 181,7, 184,7, 187,7, 190,7, 193,7, 196,7, 199,7, 202,7, 205,7, 208,7, 211,7, 214,7, 217,7, 220,7, 223,7, 226,7, 229,7, 232,7, 235,7, 238,7, 241,7, 244,7, 247,7, 250,7, 253,7, 256,7, 259,7, 262,7, 265,7, 268,7, 271,7, 274,7, 277,7, 280,7, 283,7, 286,7, 289,7, 292,7, 295,7, 298,7, 301,7, 304,7, 307,7, 310,7, 313,7, 316,7, 319,7, 322,7, 325,7, 328,7, 331,7, 334,7, 337,7, 340,7, 343,7, 346,7, 349,7, 352,7, 355,7, 358,7, 361,7, 364,7, 367,7, 370,7, 373,7, 376,7, 379,7, 382,7, 385,7, 388,7, 391,7, 394,7, 397,7, 400,7, 403,7, 406,7, 409,7, 412,7, 415,7, 418,7, 421,7, 424,7, 427,7, 430,7, 433,7, 436,7, 439,7, 442,7, 445,7, 448,7, 451,7, 454,7, 457,7, 460,7, 463,7, 466,7, 469,7, 472,7, 475,7, 478,7, 481,7, 484,7, 487,7, 490,7, 493,7, 496,7, 499,7, 502,7, 505,7, 508,7, 511,7, 514,7, 517,7, 520,7, 523,7, 526,7, 529,7, 532,7, 535,7, 538,7, 541,7, 544,7, 547,7, 550,7, 553,7, 556,7, 559,7, 562,7, 565,7, 568,7, 571,7, 574,7, 577,7, 580,7, 583,7, 586,7, 589,7, 592,7, 595,7, 598,7, 601,7, 604,7, 607,7, 610,7, 613,7, 616,7, 619,7, 622,7, 625,7, 628,7, 631,7, 634,7, 637,7, 640,7, 643,7, 646,7, 649,7, 652,7, 655,7, 658,7, 661,7, 664,7, 667,7, 670,7, 673,7, 676,7, 679,7, 682,7, 685,7, 688,7, 691,7, 694,7, 697,7, 700,7, 703,7, 706,7, 709,7, 712,7, 715,7, 718,7, 721,7, 724,7, 727,7, 730,7, 733,7, 736,7, 739,7, 742,7, 745,7, 748,7, 751,7, 754,7, 757,7, 760,7, 763,7, 766,7, 769,7, 772,7, 775,7, 778,7, 781,7, 784,7, 787,7, 790,7, 793,7, 796,7, 799,7, 802,7, 805,7, 808,7, 811,7, 814,7, 817,7, 820,7, 823,7, 826,7, 829,7, 832,7, 835,7, 838,7, 841,7, 844,7, 847,7, 850,7, 853,7, 856,7, 859,7, 862,7, 865,7, 868,7, 871,7, 874,7, 877,7, 880,7, 883,7, 886,7, 889,7, 892,7, 895,7, 898,7, 901,7, 904,7, 907,7, 910,7, 913,7, 916,7, 919,7, 922,7, 925,7, 928,7, 931,7, 934,7, 937,7, 940,7, 943,7, 946,7, 949,7, 952,7, 955,7, 958,7, 961,7, 964,7, 967,7, 970,7, 973,7, 976,7, 979,7, 982,7, 985,7, 988,7, 991,7, 994,7, 997,7, 1000,7, 1003,7, 1006,7, 1009,7, 1012,7, 1015,7, 1018,7, 1021,7, 1024,7, 1027,7, 1030,7, 1033,7, 1036,7, 1039,7, 1042,7, 1045,7, 1048,7, 1051,7, 1054,7, 1057,7, 1060,7, 1063,7, 1066,7, 1069,7, 1072,7, 1075,7, 1078,7, 1081,7, 1084,7, 1087,7, 1090,7, 1093,7, 1096,7, 1099,7, 1102,7, 1105,7, 1108,7, 1111,7, 1114,7, 1117,7, 1120,7, 1123,7, 1126,7, 1129,7, 1132,7, 1135,7, 1138,7, 1141,7, 1144,7, 1147,7, 1150,7, 1153,7, 1156,7, 1159,7, 1162,7, 1165,7, 1168,7, 1171,7, 1174,7, 1177,7, 1180,7, 1183,7, 1186,7, 1189,7, 1192,7, 1195,7, 1198,7, 1201,7, 1204,7, 1207,7, 1210,7, 1213,7, 1216,7, 1219,7, 1222,7, 1225,7, 1228,7, 1231,7, 1234,7, 1237,7, 1240,7, 1243,7, 1246,7, 1249,7, 1252,7, 1255,7, 1258,7, 1261,7, 1264,7, 1267,7, 1270,7, 1273,7, 1276,7, 1279,7, 1282,7, 1285,7, 1288,7, 1291,7, 1294,7, 1297,7, 1300,7, 1303,7, 1306,7, 1309,7, 1312,7, 1315,7, 1318,7, 1321,7, 1324,7, 1327,7, 1330,7, 1333,7, 1336,7, 1339,7, 1342,7, 1345,7, 1348,7, 1351,7, 1354,7, 1357,7, 1360,7, 1363,7, 1366,7, 1369,7, 1372,7, 1375,7, 1378,7, 1381,7, 1384,7, 1387,7, 1390,7, 1393,7, 1396,7, 1399,7, 1402,7, 1405,7, 1408,7, 1411,7, 1414,7, 1417,7, 1420,7, 1423,7, 1426,7, 1429,7, 1432,7, 1435,7, 1438,7, 1441,7, 1444,7, 1447,7, 1450,7, 1453,7, 1456,7, 1459,7, 1462,7, 1465,7, 1468,7, 1471,7, 1474,7, 1477,7, 1480,7, 1483,7, 1486,7, 1489,7, 1492,7, 1495,7, 1498,7, 1501,7, 1504,7, 1507,7, 1510,7, 1513,7, 1516,7, 1519,7, 1522,7, 1525,7, 1528,7, 1531,7, 1534,7, 1537,7, 1540,7, 1543,7, 1546,7, 1549,7, 1552,7, 1555,7, 1558,7, 1561,7, 1564,7, 1567,7, 1570,7, 1573,7, 1576,7, 1579,7, 1582,7, 1585,7, 1588,7, 1591,7, 1594,7, 1597,7, 1600,7, 1603,7, 1606,7, 1609,7, 1612,7, 1615,7, 1618,7, 1621,7, 1624,7, 1627,7, 1630,7, 1633,7, 1636,7, 1639,7, 1642,7, 1645,7, 1648,7, 1651,7, 1654,7, 1657,7, 1660,7, 1663,7, 1666,7, 1669,7, 1672,7, 1675,7, 1678,7, 1681,7, 1684,7, 1687,7, 1690,7, 1693,7, 1696,7, 1699,7, 1702,7, 1705,7, 1708,7, 1711,7, 1714,7, 1717,7, 1720,7, 1723,7, 1726,7, 1729,7, 1732,7, 1735,7, 1738,7, 1741,7, 1744,7, 1747,7, 1750,7, 1753,7, 1756,7, 1759,7, 1762,7, 1765,7, 1768,7, 1771,7, 1774,7, 1777,7, 1780,7, 1783,7, 1786,7, 1789,7, 1792,7, 1795,7, 1798,7, 1801,7, 1804,7, 1807,7, 1810,7, 1813,7, 1816,7, 1819,7, 1822,7, 1825,7, 1828,7, 1831,7, 1834,7, 1837,7, 1840,7, 1843,7, 1846,7, 1849,7, 1852,7, 1855,7, 1858,7, 1861,7, 1864,7, 1867,7, 1870,7, 1873,7, 1876,7, 1879,7, 1882,7, 1885,7, 1888,7, 1891,7, 1894,7, 1897,7, 1900,7, 1903,7, 1906,7, 1909,7, 1912,7, 1915,7, 1918,7, 1921,7, 1924,7, 1927,7, 1930,7, 1933,7, 1936,7, 1939,7, 1942,7, 1945,7, 1948,7, 1951,7, 1954,7, 1957,7, 1960,7, 1963,7, 1966,7, 1969,7, 1972,7, 1975,7, 1978,7, 1981,7, 1984,7, 1987,7, 1990,7, 1993,7, 1996,7, 1999,7, 2002,7, 2005,7, 2008,7, 2011,7, 2014,7, 2017,7, 2020,7, 2023,7, 2026,7, 2029,7, 2032,7, 2035,7, 2038,7, 2041,7, 2044,7, 2047,7, 2050,7, 2053,7, 2056,7, 2059,7, 2062,7, 2065,7, 2068,7, 2071,7, 2074,7, 2077,7, 2080,7, 2083,7, 2086,7, 2089,7, 2092,7, 2095,7, 2098,7, 2101,7, 2104,7, 2107,7, 2110,7, 2113,7, 2116,7, 2119,7, 2122,7, 2125,7, 2128,7, 2131,7, 2134,7, 2137,7, 2140,7, 2143,7, 2146,7, 2149,7, 2152,7, 2155,7, 2158,7, 2161,7, 2164,7, 2167,7, 2170,7, 2173,7, 2176,7, 2179,7, 2182,7, 2185,7, 2188,7, 2191,7, 2194,7, 2197,7, 2200,7, 2203,7, 2206,7, 2209,7, 2212,7, 2215,7, 2218,7, 2221,7, 2224,7, 2227,7, 2230,7, 2233,7, 2236,7, 2239,7, 2242,7, 2245,7, 2248,7, 2251,7, 2254,7, 2257,7, 2260,7, 2263,7, 2266,7, 2269,7, 2272,7, 2275,7, 2278,7, 2281,7, 2284,7, 2287,7, 2290,7, 2293,7, 2296,7, 2299,7, 2302,7, 2305,7, 2308,7, 2311,7, 2314,7, 2317,7, 2320,7, 2323,7, 2326,7, 2329,7, 2332,7, 2335,7, 2338,7, 2341,7, 2344,7, 2347,7, 2350,7, 2353,7, 2356,7, 2359,7, 2362,7, 2365,7, 2368,7, 2371,7, 2374,7, 2377,7, 2380,7, 2383,7, 2386,7, 2389,7, 2392,7, 2395,7, 2398,7, 2401,7, 2404,7, 2407,7, 2410,7, 2413,7, 2416,7, 2419,7, 2422,7, 2425,7, 2428,7, 2431,7, 2434,7, 2437,7, 2440,7, 2443,7, 2446,7, 2449,7, 2452,7, 2455,7, 2458,7, 2461,7, 2464,7, 2467,7, 2470,7, 2473,7, 2476,7, 2479,7, 2482,7, 2485,7, 2488,7, 2491,7, 2494,7, 2497,7, 2500,7, 2503,7, 2506,7, 2509,7, 2512,7, 2515,7, 2518,7, 2521,7, 2524,7, 2527,7, 2530,7, 2533,7, 2536,7, 2539,7, 2542,7, 2545,7, 2548,7, 2551,7, 2554,7, 2557,7, 2560,7, 2563,7, 2566,7, 2569,7, 2572,7, 2575,7, 2578,7, 2581,7, 2584,7, 2587,7, 2590,7, 2593,7, 2596,7, 2599,7, 2602,7, 2605,7, 2608,7, 2611,7, 2614,7, 2617,7, 2620,7, 2623,7, 2626,7, 2629,7, 2632,7, 2635,7, 2638,7, 2641,7, 2644,7, 2647,7, 2650,7, 2653,7, 2656,7, 2659,7, 2662,7, 2665,7, 2668,7, 2671,7, 2674,7, 2677,7, 2680,7, 2683,7, 2686,7, 2689,7, 2692,7, 2695,7, 2698,7, 2701,7, 2704,7, 2707,7, 2710,7, 2713,7, 2716,7, 2719,7, 2722,7, 2725,7, 2728,7, 2731,7, 2734,7, 2737,7, 2740,7, 2743,7, 2746,7, 2749,7, 2752,7, 2755,7, 2758,7, 2761,7, 2764,7, 2767,7, 2770,7, 2773,7, 2776,7, 2779,7, 2782,7, 2785,7, 2788,7, 2791,7, 2794,7, 2797,7, 2800,7, 2803,7, 2806,7, 2809,7, 2812,7, 2815,7, 2818,7, 2821,7, 2824,7, 2827,7, 2830,7, 2833,7, 2836,7, 2839,7, 2842,7, 2845,7, 2848,7, 2851,7, 2854,7, 2857,7, 2860,7, 2863,7, 2866,7, 2869,7, 2872,7, 2875,7, 2878,7, 2881,7, 2884,7, 2887,7, 2890,7, 2893,7, 2896,7, 2899,7, 2902,7, 2905,7, 2908,7, 2911,7, 2914,7, 2917,7, 2920,7, 2923,7, 2926,7, 2929,7, 2932,7, 2935,7, 2938,7, 2941,7, 2944,7, 2947,7, 2950,7, 2953,7, 2956,7, 2959,7, 2962,7, 2965,7, 2968,7, 2971,7, 2974,7, 2977,7, 2980,7, 2983,7, 2986,7, 2989,7, 2992,7, 2995,7, 2998,7, 3001,7, 3004,7, 3007,7, 3010,7, 3013,7, 3016,7, 3019,7, 3022,7, 3025,7, 3028,7, 3031,7, 3034,7, 3037,7, 3040,7, 3043,7, 3046,7, 3049,7, 3052,7, 3055,7, 3058,7, 3061,7, 3064,7, 3067,7, 3070,7, 3073,7, 3076,7, 3079,7, 3082,7, 3085,7, 3088,7, 3091,7, 3094,7, 3097,7, 3100,7, 3103,7, 3106,7, 3109,7, 3112,7, 3115,7, 3118,7, 3121,7, 3124,7, 3127,7, 3130,7, 3133,7, 3136,7, 3139,7, 3142,7, 3145,7, 3148,7, 3151,7, 3154,7, 3157,7, 3160,7, 3163,7, 3166,7, 3169,7, 3172,7, 3175,7, 3178,7, 3181,7, 3184,7, 3187,7, 3190,7, 3193,7, 3196,7, 3199,7, 3202,7, 3205,7, 3208,7, 3211,7, 3214,7, 3217,7, 3220,7, 3223,7, 3226,7, 3229,7, 3232,7, 3235,7, 3238,7, 3241,7, 3244,7, 3247,7, 3250,7, 3253,7, 3256,7, 3259,7, 3262,7, 3265,7, 3268,7, 3271,7, 3274,7, 3277,7, 3280,7, 3283,7, 3286,7, 3289,7, 3292,7, 3295,7, 3298,7, 3301,7, 3304,7, 3307,7, 3310,7, 3313,7, 3316,7, 3319,7, 3322,7, 3325,7, 3328,7, 3331,7, 3334,7, 3337,7, 3340,7, 3343,7, 3346,7, 3349,7, 3352,7, 3355,7, 3358,7, 3361,7, 3364,7, 3367,7, 3370,7, 3373,7, 3376,7, 3379,7, 3382,7, 3385,7, 3388,7, 3391,7, 3394,7, 3397,7, 3400,7, 3403,7, 3406,7, 3409,7, 3412,7, 3415,7, 3418,7, 3421,7, 3424,7, 3427,7, 3430,7, 3433,7, 3436,7, 3439,7, 3442,7, 3445,7, 3448,7, 3451,7, 3454,7, 3457,7, 3460,7, 3463,7, 3466,7, 3469,7, 3472,7, 3475,7, 3478,7, 3481,7, 3484,7, 3487,7, 3490,7, 3493,7, 3496,7, 3499,7, 3502,7, 3505,7, 3508,7, 3511,7, 3514,7, 3517,7, 3520,7, 3523,7, 3526,7, 3529,7, 3532,7, 3535,7, 3538,7, 3541,7, 3544,7, 3547,7, 3550,7, 3553,7, 3556,7, 3559,7, 3562,7, 3565,7, 3568,7, 3571,7, 3574,7, 3577,7, 3580,7, 3583,7, 3586,7, 3589,7, 3592,7, 3595,7, 3598,7, 3601,7, 3604,7, 3607,7, 3610,7, 3613,7, 3616,7, 3619,7, 3622,7, 3625,7, 3628,7, 3631,7, 3634,7, 3637,7, 3640,7, 3643,7, 3646,7, 3649,7, 3652,7, 3655,7, 3658,7, 3661,7, 3664,7, 3667,7, 3670,7, 3673,7, 3676,7, 3679,7, 3682,7, 3685,7, 3688,7, 3691,7, 3694,7, 3697,7, 3700,7, 3703,7, 3706,7, 3709,7, 3712,7, 3715,7, 3718,7, 3721,7, 3724,7, 3727,7, 3730,7, 3733,7, 3736,7, 3739,7, 3742,7, 3745,7, 3748,7, 3751,7, 3754,7, 3757,7, 3760,7, 3763,7, 3766,7, 3769,7, 3772,7, 3775,7, 3778,7, 3781,7, 3784,7, 3787,7, 3790,7, 3793,7, 3796,7, 3799,7, 3802,7, 3805,7, 3808,7, 3811,7, 3814,7, 3817,7, 3820,7, 3823,7, 3826,7, 3829,7, 3832,7, 3835,7, 3838,7, 3841,7, 3844,7, 3847,7, 3850,7, 3853,7, 3856,7, 3859,7, 3862,7, 3865,7, 3868,7, 3871,7, 3874,7, 3877,7, 3880,7, 3883,7, 3886,7, 3889,7, 3892,7, 3895,7, 3898,7, 3901,7, 3904,7, 3907,7, 3910,7, 3913,7, 3916,7, 3919,7, 3922,7, 3925,7, 3928,7, 3931,7, 3934,7, 3937,7, 3940,7, 3943,7, 3946,7, 3949,7, 3952,7, 3955,7, 3958,7, 3961,7, 3964,7, 3967,7, 3970,7, 3973,7, 3976,7, 3979,7, 3982,7, 3985,7, 3988,7, 3991,7, 3994,7, 3997,7, 4000,7, 4003,7, 4006,7, 4009,7, 4012,7, 4015,7, 4018,7, 4021,7, 4024,7, 4027,7, 4030,7, 4033,7, 4036,7, 4039,7, 4042,7, 4045,7, 4048,7, 4051,7, 4054,7, 4057,7, 4060,7, 4063,7, 4066,7, 4069,7, 4072,7, 4075,7, 4078,7, 4081,7, 4084,7, 4087,7, 4090,7, 4093,7, 4096,7, 4099,7, 4102,7, 4105,7, 4108,7, 4111,7, 4114,7, 4117,7, 4120,7, 4123,7, 4126,7, 4129,7, 4132,7, 4135,7, 4138,7, 4141,7, 4144,7, 4147,7, 4150,7, 4153,7, 4156,7, 4159,7, 4162,7, 4165,7, 4168,7, 4171,7, 4174,7, 4177,7, 4180,7, 4183,7, 4186,7, 4189,7, 4192,7, 4195,7, 4198,7, 4201,7, 4204,7, 4207,7, 4210,7, 4213,7, 4216,7, 4219,7, 4222,7, 4225,7, 4228,7, 4231,7, 4234,7, 4237,7, 4240,7, 4243,7, 4246,7, 4249,7, 4252,7, 4255,7, 4258,7, 4261,7, 4264,7, 4267,7, 4270,7, 4273,7, 4276,7, 4279,7, 4282,7, 4285,7, 4288,7, 4291,7, 4294,7, 4297,7, 4300,7, 4303,7, 4306,7, 4309,7, 4312,7, 4315,7, 4318,7, 4321,7, 4324,7, 4327,7, 4330,7, 4333,7, 4336,7, 4339,7, 4342,7, 4345,7, 4348,7, 4351,7, 4354,7, 4357,7, 4360,7, 4363,7, 4366,7, 4369,7, 4372,7, 4375,7, 4378,7, 4381,7, 4384,7, 4387,7, 4390,7, 4393,7, 4396,7, 4399,7, 4402,7, 4405,7,



03.12.2023

Nikolaus- turnen

Impressionen

Ein lieb-
gewordenes Ritual,
ohne das in der Adventszeit
etwas fehlt, ist das Nikolausturnen
des TV 1893 Seeheim. Junge Turner und
Turnerinnen als Alters- und Leistungsklassen
zeigen einem breiten Publikum ihr Können.

Allen gemeinsam ist die
unbändige Freude am
Turnsport.



Übungsplan

HANDBALL	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Mini Minis (ab 4 Jahre)	Di	16.30 – 18.00	Annika. Pospischil / Raffaela Jainta	Bürgerhalle Jugenheim
Minis (6 bis 8 Jahre)	Di	16.30 – 18.00	T. Eicke, Max Otto, Julian Meyer, T. Nolde	Bürgerhalle Jugenheim
E-Jugend (8 bis 10 Jahre)	Di	17.20 – 18.45	Daniela Eifert / Aaron Eifert	Halle 27
D-Jugend (10 bis 12 Jahre)	Di	17.45 – 19.15	Björn Gelitz / Torsten Nolde	Halle 27
C-Jugend (12 bis 14 Jahre)	Di	19.15 – 20.15	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
C-Jugend (12 bis 14 Jahre)	Do	19.00 – 20.15	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
B-Jugend (14 bis 16 Jahre)	Di	19.15 – 20.15	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
B-Jugend (14 bis 16 Jahre)	Do	19.00 – 20.15	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
Herren	Di	20.15 – 22.00	Chris Gelitz / Karl Heinz Gimbel	Halle 27
Herren	Do	20.15 – 22.00	Chris Gelitz / Karl Heinz Gimbel	Halle 27
KARATE	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Mo	17.00 – 18.00	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mo	18.00 – 20.30	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Mi	17.00 – 18.00	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mi	18.00 – 20.30	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Fr	17.00 – 18.00	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Fr	18.00 – 20.30	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
GYMNASTIK - Gesundheitssport	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Rücken fit nach Pilates - Damen und Herren	Mo	09.00 – 10.00	Helgard Drevestadt	TVS Sportheim
Gymnastik für Senioren - Damen und Herren**	Mo	10.00 – 11.00	Jutta Möller	TVS Sportheim
Gymnastik - Damen und Herren	Mo	20.00 – 21.00	Christoph Späth	TVS Sportheim
Krabbelgruppe**	Di	09.00 – 10.15	Jeanette Klingsbigl	TVS Sportheim
Pilates - Damen und Herren**	Di	10.45 – 11.45	Kata Burckschat	TVS Sportheim
Pilates - Damen und Herren**	Di	18.15 – 19.15	Kata Burckschat	TVS Sportheim
LineDance	Di	19.30 – 21.00	Christa Henning	TVS Sportheim
VitalFit**	Mi	09.00 – 10.00	Jeanette Klingsbigl	TVS Sportheim
Qi Gong - Damen und Herren**	Mi	10.45 – 11.45	Jutta Möller	TVS Sportheim
Gymnastik - Pilates-Kurs**	Mi	15.30 – 17.45	Kata Burckschat	TVS Sportheim
2 Kurse a 1 Stunde				
TOP TEN der Fitness - Damen und Herren	Mi	18.00 – 19.00	Gudrun Waldsperger	TVS Sportheim
Yoga - Damen und Herren**	Mi	19.15 – 20.15	Christiane Trottno	TVS Sportheim
Gymnastik - Fit ab 50 - Damen und Herren	Do	08.45 – 09.30	Pia Krick	TVS Sportheim
Gymnastik für Senioren - Damen und Herren	Do	09.30 – 10.15	Pia Krick	TVS Sportheim
Gymnastik Senioren - Damen und Herren	Do	10.15 – 11.15	Pia Krick	TVS Sportheim
Fit von Kopf bis Fuß - Damen und Herren	Do	19.30 – 20.30	Marion Schüttler-Unterschütz	TVS Sportheim
Kundalini Yoga	Fr	10.00 – 11.30	Jutta Messow	TVS Sportheim
NORDIC-WALKING - Fitness / Lauftermine	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Erwachsene	Di	09.00 – 10.15	Andrea Poth	Odenwaldstr.- Kiefernweg
Erwachsene	So	09.30 – 11.30	Rolf Hartmann / Henriette Brüel	Parkplatz Märchenteiche
TURNEN	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Eltern/Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Mo	16.00 – 17.30	S. Krick / L. Kurth / Stefan Götz	Halle Tannenbergschule
Förderturnen - Mädchen (8 bis 10 / 11 bis 14 Jahre)	Mo	16.45 – 18.45	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 27 Schuldorf
Förderturnen - Mädchen (15 Jahre/ Erwachsene)	Mo	16.45 – 18.45	Elena Lehmann	Halle 27 Schuldorf
Kinderturnen - Jungen (5 bis 9 Jahre)	Mo	17.30 – 18.30	Lennart Kurth / B. Kuba	Halle Tannenbergschule
Step Aerobic - Erwachsene und Jugendliche	Mo	18.15 – 19.45	Heike Ditter	TVS Sportheim
Turn /Spielgruppe Mädchen (5 bis 7 Jahre)	Di	16.00 – 17.00	Claudia Birkenhauer	Halle Tannenbergschule
Aufbaugruppe - Mädchen	Di	15.00 – 16.30	Christine Rockemer	Halle 26 Schuldorf
Turn /Spielgruppe - Mädchen (8 bis 12 Jahre)	Di	16.30 – 18.00	Christine Rockemer	Halle Tannenbergschule
Förderturnen - Mädchen	Di	19.00 – 21.00	Kayla Booy	Halle 26
Förderturnen - Mädchen (8 bis 10 / 11 bis 14 Jahre)	Mi	15.45 – 17.45	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 42 mit MZR
Förderturnen - Mädchen (15 Jahre/Erwachsene)	Mi	15.45 – 17.45	Elena Lehmann	Halle 42 mit MZR
All muscles	Mi	18.30 – 20.00	Heike Ditter	Halle 42, MZR
Spielgruppe (ohne Eltern) - Mädchen und Jungen (3 bis 4 Jahre)	Do	15.30 – 16.30	Claudia Birkenhauer	Bürgerhalle Jugenheim
Step Aerobic - Erwachsene und Jugendliche	Do	17.45 – 19.15	Heike Ditter	TVS Sportheim
Aufbaugruppe - Mädchen	Fr	15.30 – 17.30	Christine Rockemer	Halle 26 Schuldorf
Familienturnen - Jugendliche und Erwachsene	Fr	20.00 – 21.30	Siegfried Krick / Pia Krick	Halle 26 Schuldorf
Förderturnen Mädchen	Fr	19.00 – 21.00	Elena Lehmann	Halle 27 Schuldorf

Abweichungen im Übungsplan sind möglich. Die jeweils aktuelle Version finden Sie im Internet.

* Anmeldung über Breitensport

** Auch für Nichtmitglieder, Nichtmitglieder zahlen Kursgebühr pro Stunde

ROPE SKIPPING	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Fortgeschrittene und Leistungsgruppe	Mo	17.30 – 19.00	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
GrundschülerInnen	Di	16.00 – 17.30	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene ab Klasse 5	Di	17.30 – 19.00	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene und Leistungsgruppe und Show	Mi	19.00 – 20.30	Jana Müller / Wiebke Wagner	Halle 27
Anfänger ab Klasse 5	Fr	16.00 – 17.30	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene und Leistungsgruppe	Fr	17.30 – 19.00	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene und Leistungsgruppe und Show	Sa	10.00 – 12.00	Jana Müller / Wiebke Wagner	Aula Schuldorf

BADMINTON	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel	Di	19.00 – 22.00	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
Training Fortgeschrittene	Di	19.00 – 20.30	Swamy Siram	Sporthalle an der Düne
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel	Do	19.00 – 22.00	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne

TISCHTENNIS	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Jugend-Fördergruppe*	Di	18.00 – 20.00	Niklas Dietzel / Eckart Giese	Halle Tannenbergschule
Damen und Herren	Di	20.00 – 22.00	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend – spezielle Fördergruppe*	Do	17.30 – 19.30	Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Damen und Herren	Do	19.30 – 22.00	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend – Anfänger und Fortgeschrittene	Fr	16.00 – 18.00	Eckart Giese / Niklas Dietzel	Halle Tannenbergschule
Spielbetrieb Schüler, Jugend, Damen und Herren	Sa	10.00 – 22.00	Eckart Giese / Petra Barzin	Halle Tannenbergschule

TANZSPORT	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Kindertanzen (3 bis 4 Jahre)	Mo	15.15 – 16.15	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Kindertanzen (5 bis 6 Jahre)	Mo	16.15 – 17.15	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Hobbykreis - Damen und Herren	Mo	18.45 – 19.45	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Turniertänzer	Mo	20.00 – 21.00	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Tango Argentino - Damen und Herren	Fr	21.00 – 24.00	Andreas Wallus	TVS-Sportheim

VOLLEYBALL	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Freizeit - Damen und Herren	Mi	19.00 – 22.00	Maria Varga / Lothar Knecht	Sporthalle an der Düne
Freizeit - Damen und Herren	Fr	18.00 – 20.00	Maria Varga / Lothar Knecht	Halle Tannenbergschule
Freizeit - Damen und Herren	Fr	20.00 – 22.00	Ulrich Post	Sporthalle an der Düne

SCHACH	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Alle Altersgruppen	Do	20.00 – 23.00	Herbert Meisinger / Axel Kompenhans	TVS-Sportheim (14-tägig)

JEDERMANNSPORT	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Outdoor-Training - Damen, Herren und Jugend	Di	19.00 – 20.00	Silke Wesp	Treffpunkt Aula Schuldorf
Schwitz - Fit - Damen und Herren	Mi	20.30 – 22.00	Andreas Strasser	TBS / CSS (im Sommer)
Sportabzeichen-Training - Damen, Herren und Jugend	Do	18.00 – 20.00	Christoph Meyer/ThomasDingeldein	Chr. Stock-Stadion / TBS
Gymnastik / Volleyball - Herren	Fr	20.00 – 22.00	Werner Leitner	Halle Tannenbergschule
Familien-Badminton - Eltern und Kinder	So	10.00 – 12.00	Felicia Sakuth	Halle 26 / Halle Tannenbergschule

LEICHTATHLETIK	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Die roten Tiger – U8 (5 bis 7 Jahre)	Mo	16.00 – 17.30	Birgit Rösicke/Hanna Mätzig	CSS, Halle 26 (von Herbst- bis Ostern-Ferien)
Leichtathletik-Ausdauer - Mädchen und Jungen (ab 8 Jahre)	Mo	16.00 – 17.30	Monika Hansmann	CSS/TVS Sportheim
Leichtathletik-Fördergruppe (nur auf Einladung)	Mo	17.30 – 19.00	Hans Pfister / Timo Metzger	Christian-Stock-Stadion
Leichtathletik-Ausdauer Mädchen und Jungen (ab 10 Jahre)	Mo	16.00 – 17.30	Sabine Lay / Hanna Mätzig	Christian-Stock-Stadion/TVS Sportheim
Die roten Tiger – U10 (8 bis 9 Jahre)	Mi	16.00 – 17.30	Birgit Rösicke / Monika Hansmann	Christian-Stock-Stadion, TBS in der Regel von Herbst- bis Ostern-Ferien
Mädchen und Jungen (10 bis 16 Jahre)	Mi	17.30 – 19.00	Birgit Rösicke / Hans Pfister / Felix Wamers / Monika Hansmann	Christian-Stock-Stadion TBS in der Regel von Herbst- bis Ostern-Ferien
Mädchen und Jungen (ab 12 Jahre)	Mi	17.30 – 19.00	Michael Bald	Christian-Stock-Stadion

Abkürzungen:

CSS: Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673
 Halle 26: Schuldorf-Sporthalle 26 in der Sandstraße
 Halle 27: Schuldorf-Sporthalle 27 in der Sandstraße
 Halle 42: „Sporthalle an der Düne“ am Schuldorf Bergstraße
 MZR: Mehrzweck-/Vereinsraum in Halle 42, GPS: 49.762012, 8.630877
 TVS Sportheim: Sportheim des TV Seeheim im Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673
 TBS: Turnhalle der Tannenbergschule im Weeding



FOTO WETTBEWERB

Die Besucher des Familiensport- und Spielfestes wählten das „Sportfoto des Jahres“, das junge Mitglieder des TV 1893 Seeheim bei der Ausübung ihres Sports zeigt.

- 1. Platz – Lillith Müller und Lena Wagemann
- 2. Platz – Clara Strauss
- 3. Platz – Marco Schütz

Auf die weiteren Plätze kamen Aaron Eifert, Elissa Höhl und Loreley Popp, Juliane Uhlig, Joshua Weilmünster, Lou Weilmünster, Lotta Strauß, Finga Höhl, Ole Strauß und Amelie Eifert.



2. Platz



3. Platz



4. Platz



Termine

April

20. April 2024

**Karatelehrgang mit
Bundestrainer Kata
Efthimios Karamitsos**

27. April 2024

Mitgliederversammlung

Mai

4./5. Mai 2024

**Dünen-Cup der
Badminton-Abteilung**

in der Sporthalle an der Düne

Juni

22. Juni 2024

**Leichtathletik-
Vereinsmeisterschaften**

im Christian-Stock-Stadion

Juli

7. Juli 2024

**KiLa-Wettbewerb
der Altersklasse U12**

im Christian-Stock-Stadion

August

9.-11. August 2024

Stand auf der Kerb

im Ortskern Seeheim

11. August 2024

Umzug der Kerb

im Ortskern Seeheim

September

01. September 2024

**Familienport- und
Spielfest**

im Christian-Stock-Stadion

14. September 2024

**Karatelehrgang mit
Landestrainer Kata
Thorsten Steiner**

20. September 2024

Weltkindertag

im Christian-Stock-Stadion

November

November 2024

Volleyball-Turnier

in der Sporthalle an der Düne

Dezember

01. Dezember 2024

Nikolaus-Turnen

in der Sporthalle an der Düne

Dezember 2024

**Tischtennis-
Vereinsmeisterschaften**

in der Turnhalle der Tannbergsschule



Die Facebook-Seite des TV 1893 Seeheim

[https://www.facebook.com/people/
TV-1893-Seeheim-eV/100087660890011/](https://www.facebook.com/people/TV-1893-Seeheim-eV/100087660890011/)



Das Instagram-Profil des TV 1893 Seeheim

[https://www.instagram.com/
tvseeheim1893/](https://www.instagram.com/tvseeheim1893/)



Ihre Ansprechpartner im TV 1893 Seeheim

BADMINTON

Felicia Sakuth
Schloßstraße 1
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0178 - 1029086

GYMNASTIK

Ilona Hoffmann
Tannenbergstraße 8
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0160 - 5367319

HANDBALL

Torsten Nolde
Im Matthäuskreuz 25
64367 Mühlthal
Telefon: 0171 - 7409917

JEDERMANNSPORT

Christoph Meyer
Büchnerstraße 17
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 869233

KARATE

Karl-Heinz Griebenow
In den Hollerwiesen 9
64686 Staffel/Lautertal
Telefon: 0160 - 8122849

LEICHTATHLETIK

Michèle Stanik
Hochstraße 9
64665 Alsbach-Hähnlein
Telefon: 06257 - 9188058

ROPE SKIPPING

Jana Müller
Pfungstädter Straße 6
64404 Bickenbach
Telefon: 06257 - 64176

SCHACH

Axel Kompenhans
Meisenweg 7
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 81972

TANZEN

Hans Otto Rose
Dieburger Straße 29
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06151 - 593651

TISCHTENNIS

Petra Barzin
Bussardweg 1
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 83833

TURNEN

Siegfried Krick
Friedrich-Ebert-Straße 76
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 868274

VOLLEYBALL

Maria Varga
Berliner Straße 10
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 990676