

VereinsJournal

Ausgabe 2023



TV 1893 Seeheim
jetzt auch auf
Facebook & Instagram
Weitere Infos auf Seite 7

www.tvseeheim.de

Inhalt

Grußwort des 1. Vorsitzenden	3
Wissenswertes aus dem Verein	4
Jubilare	8
Sportler-Ehrungen	9
Berichte der Abteilungen	
Gymnastik	15
Volleyball	16
Jedermannsport	18
Leichtathletik	20
Turnen	22
Badminton	26
Schach	27
Karate	28
Tischtennis	32
Tanzsport	36
Rope Skipping	38
Handball	43
Verschiedenes	
Impressionen vom Familiensport- und Spielfest	46
Übungsplan	48
Pressespiegel	50
Termine	55

Auf der Rückseite des Journals finden Sie die Ansprechpartner der Abteilungen des TV 1893 Seeheim.

IMPRESSUM

Die Vereinszeitung des TV 1893 Seeheim e. V. erscheint einmal im Jahr jeweils zur Mitgliederversammlung.

Herausgeber:	TV 1893 Seeheim e. V. Geschäftsstelle Akazienweg 4 64342 Seeheim-Jugenheim tv-seeheim@web.de
Redaktion, v. i. S. d. P.:	Eckart Giese, Michaela Seyffarth
Layout:	Andreas Ott
Druck:	Onlineprinters GmbH



Liebe Vereinsmitglieder,

nach den vielen Einschränkungen im Corona-Jahr 2021 ist der Sportbetrieb beim TV Seeheim im Laufe des Jahres 2022 glücklicherweise wieder zur Normalität zurückgekehrt. Wie schön ist es, dass das Training wieder ohne Einschränkungen möglich ist, dass wieder Wettbewerbe und Sportveranstaltungen stattfinden, dass persönliche Treffen wieder möglich sind! Endlich kann der Vereinssport wieder seinen wichtigen Aufgaben nachkommen: Menschen bewegen und zusammenzubringen!

Beeindruckend war es zu sehen, mit wieviel Kreativität und Herzblut viele Übungsleiterinnen und Übungsleiter während der Corona-Zeit Alternativen zum herkömmlichen Trainingsbetrieb gesucht und gefunden haben. Ich denke, dass nicht zuletzt dies dazu beigetragen hat, die Vielzahl der großartigen sportlichen Leistungen, die unsere Sportlerinnen und Sportler auch im Jahr 2022 wieder gezeigt haben, zu ermöglichen. Gleichzeitig hat dieses Engagement dazu geführt, die Mitgliederzahl des TV Seeheim sogar noch zu erhöhen. Gerade der Zuspruch zu unseren Sportangeboten für Kinder ist immens. Wichtig ist, dass es uns gelingt, die Kinder weiter für Sport zu begeistern, auch wenn sie älter werden. Aber ich bin optimistisch! Ein ganz herzliches Dankeschön dafür an alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter!

Ohne Übungsleiterinnen und Übungsleiter kein Trainingsbetrieb. Hier sehe ich persönlich eine der größten Herausforderungen für den TV Seeheim. Ich möchte daher alle sportbegeisterten Jugendliche bitten und ermutigen, sich darüber Gedanken zu machen, ob sie sich nicht zum Übungsleiter fortbilden möchten. Der TV Seeheim unterstützt derartige Fortbildungen jederzeit. Genauso wichtig sind Helferinnen und Helfer bei Wettkämpfen und sonstigen Veranstaltungen. Daher möchte ich an dieser Stelle all denjenigen danken, die sich auch ohne offizielles Amt für unseren Verein engagieren. Es wäre allerdings mein Wunsch, dass noch mehr Eltern mit anpacken würden, um die Übungsleiterinnen und -leiter zu entlasten.

Im Juli 2022 haben wir zum ersten Mal das Familiensport- und Spielfest der Sportkreisjugend Darmstadt-Dieburg ausgerichtet. Nahezu alle Abteilungen des TV Seeheim

sowie zahlreiche weitere Vereine aus Seeheim und Jugen-heim haben sich daran beteiligt und Spiel- und Sportstationen für Jung und Alt organisiert. Das Fest war trotz der großen Hitze ein voller Erfolg und wir freuen uns auf die zweite Auflage in diesem Jahr.

Der Neubau des Forums am Rathaus geht mit dem Abriss der alten Sport- und Kulturhalle und der Grundsteinlegung voran. Wir hoffen sehr, dass auch der weitere Baufortschritt planmäßig verläuft. Viele unserer Abteilungen sehnen sich nach den zusätzlichen Trainingsmöglichkeiten, die das neue Forum bieten wird. Der aktuelle Mangel an Trainingsstätten begrenzt leider teilweise das Sportangebot, das der TV Seeheim anbieten kann.

Vor dem Hintergrund des knappen Angebots an Trainingsräumen zeigt sich, wie gut es ist, dass der TV Seeheim über ein eigenes Vereinsheim verfügt. Auch das gilt es, in Schuss zu halten. So haben wir im vergangenen Jahr z.B. die Duschen saniert und eine Außenjalousie angebracht, die es uns ermöglicht Veranstaltungen im Freien nicht nur in der prallen Sonne durchzuführen. Hier gebührt unserem Geschäftsführer, Eckart Giese, der sich neben seinen anderen Aufgaben beim TV Seeheim unermüdlich um unser Vereinsheim kümmert, größter Dank!

Schlussendlich möchte ich mich noch bei allen Abteilungsleiterinnen und -leitern sowie bei meinen Vorstands-kolleginnen und -kollegen für ihren großartigen Einsatz für den TV Seeheim bedanken. Vor allem aber danke ich Ihnen, liebe Mitglieder, dass Sie dem TV Seeheim treu geblieben sind oder sogar ganz neu den Weg uns gefunden haben. Ich wünsche uns allen für die Zukunft noch viele und hoffentlich unbeschwerte sportliche und gesellige Zusammenkünfte und viel Freude am gemeinsamen Sport.

Herzliche Grüße, Euer

Christoph Meyer

Aus dem Vereinsgeschehen des

Familienport- und Spielfest

Ende 2021 fragte die Sportjugend des Sportkreises Darmstadt-Dieburg bei uns an, ob wir bereit wären, das Familienport- und Spielfest der Sportkreisjugend im Christian-Stock-Stadion auszurichten. Bei der Vorstandssitzung im Januar 2022 erklärten sich etliche Abteilungen bereit, das Spielfest mit abteilungsspezifischen Spielstationen zu unterstützen.

Eine Umfrage bei den Sportvereinen der Gemeinde führte erfreulicherweise zu weiteren Mitmachern, so dass wir der Sportkreisjugend zusagen konnten.

So wurde am 24. Juli das große Familienport- und Spielfest im Christian-Stock-Stadion durchgeführt, neben den vielen Abteilungs-Stationen sorgte sich der TVS auch um die Essensversorgung, während sich der TV Jugenheim dankenswerter Weise um die Getränke für die vielen Teilnehmer kümmerte. Weitere 7 Vereine aus der Gemeinde beteiligten sich mit aktionsreichen Stationen am Fest.

Zwei Monate später fand dann als Dank an alle Helfer des TV Seeheim ein Grillfest mit Steaks, Würstchen und allerlei zu Trinken am Sportheim statt.



Seminar Kindeswohl für Übungsleiter

Der TVS hat immer wieder neue Übungsleiter in seinen Abteilungen. Gerade beim Umgang mit Kindern und Jugendlichen hat der Übungsleiter eine besonders verantwortungsvolle Aufgabe.

Zur Fortbildung der Übungsleiter in der Jugendarbeit wurde am 11. Juni das Seminar „Kindeswohl“ im Multifunktionsraum im Sportheim mit der Teilnahme zahlreicher Übungsleiter durchgeführt, im Seminar wurden rechtliche Grundlagen vorgestellt und anschließend praxisnahe Probleme diskutiert und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Informationen zum Kinder- und Jugendschutz beim TVS finden sich auf den Internetseiten des TV Seeheim unter dem Menüpunkt „Verein - Kinder- und Jugendschutz“.

Jeder Übungsleiter des TVS in der Jugendarbeit muss ein polizeiliches Führungszeugnis beim Vorstand vorlegen.

Unsere beiden **Kinderschutzbeauftragten**, Monika Hansmann und Lisa Birkenhauer erreicht man **per Mail** an **Kinderschutz@tv-seeheim.de**.

Erste-Hilfe-Seminar für Übungsleiter

Bisweilen kann es in den Übungsstunden auch einmal zu Unfällen kommen. Dann ist es wichtig für den Übungsleiter, die erforderlichen Maßnahmen zu treffen.

Deshalb wurde am 1. Oktober im Sportheim ein ganztägiges Erste-Hilfe-Seminar vom ASB durchgeführt. Mehr als 20 Übungsleiter nahmen daran teil und wissen jetzt, was sie im Notfall tun müssen..

Weltkindertag der Gemeinde

Im Juni kam die Anfrage vom Rathaus, ob wir den Weltkindertag, den die Gemeinde am 20. September im Christian-Stock-Stadion durchführen wollte, von unserem Sportheim aus mit Kaffee, Kuchen und Kaltgetränken unterstützen könnten. Nach kurzer Diskussion im Vorstand stimmten wir zu und so versorgten wir etliche Hundert Kinder mit ihren Eltern, Omas und Opas im Stadion.

Forum am Rathaus

Nun gibt es also auch einen Namen: das neue Gebäude-Ensemble in der Mitte von Seeheim hat den Namen „Forum am Rathaus“ erhalten. Die Planungs- und Bauarbeiten gehen zügig voran, der Vorstand ist durch seine Aktivitäten

TV 1893 Seeheim

im „Arbeitskreis örtlicher Vereine“ (AöV) in die Planungen gut eingebunden. Am 25. Mai fand eine Sitzung des sog. „Runden Tisch“ statt, am 15. Juli erfolgte unter Beteiligung aller Parteien und zahlreicher Bürger der erste Spatenstich. In einer weiteren Sitzung am 4. November wurden Entscheidungen über die farbliche Gestaltung des Forums am Rathaus getroffen.

Für den TV Seeheim ist es wichtig, dass die Sporthalle im Forum am Rathaus so rasch wie möglich für den Sportbetrieb zur Verfügung steht, damit Einschränkungen beim Sportbetrieb des TVS inkl. Aufnahmesperrern in einzelnen Abteilungen endlich ein Ende nehmen.

Deshalb hoffen wir, dass die Prognose des Bürgermeisters zur Fertigstellung – nämlich 2. Hälfte 2024 – auch tatsächlich eintrifft.

TVS-Splitter

• Kerbeumzug

Beim Kerbeumzug am 14. August beteiligte sich der TVS mit über 100 Teilnehmern, mehr als 50 kg Bonbons wurden in die Zuschauermenge „geworfen“.

• Sportlerehrung

Am 8. September fand die Sportlerehrung der Gemeinde im Schwimmbad in Jugenheim mit etlichen Sportlern und Sportlerinnen des TV Seeheim statt, zur Auflockerung der Veranstaltung gaben die RopeSkipper eine Kostprobe ihres Könnens.

• Antrag auf Fördermittel

Im Oktober wurden Fördermittel beim Sportcoach der Gemeinde Seeheim-Jugenheim mit guten Chancen auf Bewilligung beantragt.

• Aktion „Rewe-Scheine“

Die Aktion „Rewe-Scheine“ war ein voller Erfolg für den TVS. Mehr als 6.000 Scheine wurden von TVS-Mitgliedern gesammelt und beim Geschäftsführer abgegeben, der sie dann auf der Rewe-Internet-Seite einscannete. Davon konnten – gemäß den Wünschen der Abteilungen – diverse kleine und mittlere Sportgeräte beschafft werden, auch ein kleiner mobiler Beamer gehört nun zum Bestand des TVS.

• Klausurtagung des TVS-Vorstandes

Nach 2 Jahren Pause fand am 12. November wieder die Klausurtagung des TVS-Vorstandes mit zahlreichen interessanten Diskussionen rund um den TVS im Darmstädter Hof statt.



Rund um das Sportheim des TVS

• Sportbetrieb

Der Sportbetrieb im Sportheim konnte im Laufe des Jahres erfreulicherweise wieder nahezu komplett aufgenommen werden, natürlich standen weiterhin Desinfektionsmittel für Hände und Gerätschaften zur Verfügung.

• Wasserschaden im Oktober

Im Oktober entdeckten wir in der Küche Wasserflecken an der Wand. Die Firma Felsmann fand rasch den Fehler, denn oben auf dem Dachboden war ein Wasserrohr defekt. Die Reparatur erfolgte umgehend und nach einer gewissen Trocknungszeit konnte die Firma Schumacher auch die Wände neu anlegen. Die Kosten zur Schadensbehebung übernahm auf Grund unserer Gebäudeversicherung problemlos die AXA-Versicherung.

• Vermietungen

Nach zwei Jahren relativer Ruhe nahmen die Vermietungen unserer Sportheimes für Feiern unserer Mitglieder wieder rasant zu. Der Schule wurde zudem das Sportheim mehrfach kostenlos für Veranstaltungen im Christian-Stock-Stadion zur Verfügung gestellt. Wegen der gestiegenen Energiekosten wurde der Mietpreis für das Sportheim leicht erhöht.

• Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung konnte am 25. Juni 2022 endlich wieder als „normale“ Präsenz-Veranstaltung mit allen Ehrungen für die Jubilare sowie die Sportlerinnen und Sportler durchgeführt werden.

- **Markise**

Gerade in diesem heißen Sommer trat bei Veranstaltungen im Sportheim das Problem auf, dass die Sonne „erbarungslos“ auf die Feiernden vor dem Sportheim einstrahlte. Deshalb wurde im Juni 2022 eine sieben Meter lange Markise am Sportheim installiert, die nun ein schattiges Plätzchen auch im Sommer vor dem Sportheim ermöglicht.

- **Ausfall des Heizkörpers in der Küche**

Im November sorgte ein Leck am Heizkörper der Küche für Aufregung, gottseidank wurde das Leck entdeckt, bevor die ganze Küche „unter Wasser“ stand. Erst kam ein Notdienst aus Bensheim – der Schaden war natürlich am Wochenende aufgetreten – dann wurde die Fa. Felsmann mit der Schadensbehebung beauftragt und seit Mitte Dezember hängt ein brandneuer Heizkörper in der Küche.

Wichtiges / Organisatorisches

- **Jubiläums-T-/Polo-Shirt**

Nach wie vor kann man das Jubiläums-T-Shirt (Kosten: 10 Euro) oder das Jubiläums-Polo-Shirt (Kosten 15 Euro) mit dem Jubiläumsaufdruck „125-Jahre-TV Seeheim“ über die Geschäftsstelle erhalten – allerdings sind nicht mehr alle Größen vorhanden und Nachbestellungen fehlender Größen sind nicht möglich.



TV SEEHEIM-MAILADRESSEN

Für bestimmte Funktionsträger des TV Seeheim wurden spezielle Mailadressen eingerichtet, um sie direkt erreichen zu können:

- **Datenschutz@tv-seeheim.de**
Mail an den Datenschutzbeauftragten des TV Seeheim Heiko Merz
- **Vorstand@tv-seeheim.de**
Mail an den Vorstand des TV Seeheim
- **tv-seeheim@web.de**
allgemeine Mailadresse des TV Seeheim
- **Kinderschutz@tv-seeheim.de**
Mail an die Kinderschutzbeauftragten des TV Seeheim



- **Defibrillator im Sportheim**

Ein Defibrillator, oftmals nur kurz Defi genannt, ist lebenswichtig, wenn bei einem Menschen ein plötzlicher Herzstillstand auftritt. Dies erkennt man an den Symptomen Bewusstlosigkeit, Nichtansprechbarkeit sowie keine oder keine normale Atmung des Betroffenen.

Der TV Seeheim hat ein von Laien bedienbares Gerät, ein Zoll AED 3 Halbautomat, installiert. Das Gerät ist im Eingangsflur des TVS-Sportheims angebracht, eine bildhafte Bedienungsanleitung ist ebenfalls dort aufgehängt. Im Internet ist ein kleiner Film zu finden, der die Nutzung zeigt:

www.zoll.com/de/kontakt/elearning/videos/zoll-aed-3

Bitte scheuen Sie sich nicht, den Defi zu benutzen, jede Minute ist wichtig, um das Leben des Patienten zu retten.

- **Telefon-Nummer des TVS**

Der TV Seeheim ist seit vielen Jahren über eine kostenlose sog. „0700er-Nummer“ telefonisch erreichbar, die Nummer lautet 0700-88733434 (entspricht auf den Telefонтas-ten 0700 + TVSEEHEIM).

- **Beitrittserklärung (deutsch und englisch)**

Die Beitrittserklärung des TV Seeheim hat das Format DIN-A4 und kann von den Internet-Seiten des TV Seeheim heruntergeladen werden – auch die Beitragsübersicht ist dabei.

Danke

Die Zusammenarbeit mit den Mitgliedern, mit den Abteilungsleitern, den Übungsleitern und im Vorstand des TVS klappte reibungslos.

Ein herzlicher Dank geht an die Gemeindemitarbeiter, an die Mitarbeiter des Bauhofes und die Platzwarte im Christian-Stock-Stadion, an das Bürgerbüro und an die Hausmeister der Schulen für die gute Unterstützung.

Ein besonderer Dank geht an alle unsere Mitglieder, die uns trotz der nicht ganz einfachen Zeit die Treue gehalten haben.

In eigener Sache...

Seit dem Herbst des letzten Jahres hat der TV 1893 Seeheim eine eigene Facebook-Seite und ein weiteres Instagram-Profil. Auf ihnen findet Ihr aktuelle News, spannende und interessante Beiträge der Abteilungen und Zeitungsberichte aus der lokalen Presse.



Die Facebook-Seite des TV 1893 Seeheim

<https://www.facebook.com/people/TV-1893-Seeheim-eV/100087660890011/>



Das Instagram-Profil des TV 1893 Seeheim

<https://www.instagram.com/tvseeheim1893/>



Wichtig für alle Interessierten: Um unseren Beiträge folgen zu können, ist es nicht notwendig, dass Ihr bei Facebook oder Instagram seid.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Lektüre und freuen uns über Eure Rückmeldungen per Mail an unsere Pressewartin Michaela Seyffarth an michaela.seyffarth@abtax.de.



Langjährige Vereinsmitglieder

1952 und früher

Seit über 70 Jahren Mitglied

Richard Huber
Helmut Maul
Günther Pfeifer

Seit 60 Jahren Mitglied

1962

Pia Krick

1972

Seit 50 Jahren Mitglied

Margret Deichmann
Gerlinde Holzhauer
Renate Rückert
Wilfried Schuck
Dorothea Seeger
Walter Zeißler

Seit 40 Jahren Mitglied

1982

Wolfgang Buchholz
Ingrid Buchholz-Ess
Hella Eisinger
Bettina Heist
Clemens Thamm
Zitta Unterschütz

1997

Seit 25 Jahren Mitglied

Nathalie Dreieicher
Ursula Klose
Michael Muma
Inge Ott
Christiane Schaffrina-Post
Helmut Schwab
Holger Thiesing
Ingrid von Ah

Erfolge unserer Mitglieder

LEICHTATHLETIK

Lina Cordier (W7)

- | |
|--------------------------|
| 3. Platz Frankensteinauf |
|--------------------------|

Antonia Muik (W7)

- | |
|--|
| 2. Platz Griesheimer Jakobilauf |
| 3. Platz Crosslauf Wolfskehlen |
| 1. Platz Kreiscrossmeisterschaften Darmstadt |

Ole Baumgart (M7)

- | |
|--------------------------|
| 3. Platz Frankensteinauf |
|--------------------------|

Henri Vandersande (M7)

- | |
|-----------------------------|
| 2. Platz Stadtlau Darmstadt |
|-----------------------------|

Yanick Milker (M9)

- | |
|--|
| 1. Platz Griesheimer Jakobilauf |
| 3. Platz Frankensteinauf |
| 2. Platz Herbert-Fürböck-Lauf Traisa |
| 1. Platz Strahlenburgtrail Schriesheim |

Julian Muik (M9)

- | |
|--|
| 1. Platz Frankensteinauf |
| 1. Platz Stadtlau Darmstadt |
| 1. Platz Crosslauf Wolfskehlen |
| 1. Platz Jog and Rock Bensheim |
| 1. Platz Südheissische Crossmeisterschaften Mörlenbach |
| 2. Platz Mini Marathon Frankfurt 4,2 km |
| 1. Platz Kreiscrossmeisterschaften Darmstadt |

Frida Ostrowicz (W10)

- | |
|--|
| 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften 800 m |
| 1. Platz Südheissische Einzelmeisterschaften 800 m |
| 2. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2022 AKW10 |

Mia Zickler (W10)

- | |
|---|
| 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften 50 m Lauf |
| 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften Weitsprung |
| 1. Platz Südheissische Einzelmeisterschaften 50 m Lauf |
| 1. Platz Südheissische Einzelmeisterschaften Weitsprung |

Robin Kruza (M10)

- | |
|---|
| 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften 800 m |
|---|

Arne Wenzel (M10)

- | |
|---|
| 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften Weitsprung |
| 3. Platz Kreiseinzelmeisterschaften 50 m Lauf |
| 1. Platz Südheissische Einzelmeisterschaften Weitsprung |
| 2. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2022 AK M10 |

Fynn Armin Lay (M11)

- | |
|---|
| 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften 800 m |
| 2. Platz Kreismeisterschaften Stadioncross Darmstadt |
| 2. Platz Südheissische Meisterschaften Stadioncross Darmstadt |
| 2. Platz Südheissische Einzelmeisterschaften 800 m |
| 2. Platz Stadtlau Darmstadt |

Samuel Mota (M11)

- | |
|---|
| 1. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2022 AK M11 |
|---|

Robin Kruza, Fynn Armin Lay, Jonas Fahlke (MU12)

- | |
|--|
| 2. Platz Mannschaftswertung Südheissische Cross Mörlenbach |
|--|

Judith Fahlke (W11)

- | |
|--------------------------|
| 1. Platz Frankensteinauf |
|--------------------------|

Maja Klöß (W11)

- | |
|---|
| 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften Schlagballwurf |
| 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften Weitsprung |
| 3. Platz Südheissische Einzelmeisterschaften Schlagballwurf |
| 2. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2022 AK W11 |

Stella Wamers (W11)

- | |
|---|
| 3. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2022 AK W11 |
|---|

Johanna Schumacher (W11)

- | |
|--|
| 1. Platz Südheissische Einzelmeisterschaften 800 m |
|--|

Jonas Fahlke (M11)

- | |
|--------------------------|
| 2. Platz Frankensteinauf |
|--------------------------|

Rafael Nothnagel (M11)

- | |
|---|
| 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften Schlagballwurf |
| 2. Platz Einzelwertung Kinderleichtathletikliga 2022 AK M11 |

Mia Zickler, Johanna Schumacher, Maja Klöß, Frida Ostrowicz (WKU12)

- | |
|--|
| 3. Platz Kreismeisterschaften (4x50 m Staffel) |
|--|

Mia Zickler, Stella Wamers, Maja Klöß, Johanna Schumacher (WKU12)

- | |
|---|
| 1. Platz Südheissische Meisterschaften (4x50 m Staffel) |
|---|

Lotta Strauß (W12)

- | |
|-------------------------------|
| 1. Platz Frankensteinauf |
| 2. Platz Bessunger Merck Lauf |

Emma Buchholz (W13)

- 1. Platz Kreismeisterschaften Ballwurf

Johannes Heldmaier (M13)

- 1. Platz Frankensteinlauf
- 3. Platz Stadtlauf Darmstadt
- 3. Platz Bessunger Merck Lauf

Jakob Hauer (M14)

- 1. Platz Kreiseinzelmeisterschaften 100 m Lauf
- 1. Platz Südhessische Einzelmeisterschaften Weitsprung
- 2. Platz Südhessische Einzelmeisterschaften 80 m Hürden

Samir Minhans (M14)

- 2. Platz Kreiseinzelmeisterschaften Hochsprung
- 3. Platz Südhessische Einzelmeisterschaften Hochsprung

Rote Tiger U8 (Daryan Amirpur, Philipp Baum, Ole Baumgart, Nala Benzing, Lena Borgwart, Lina Cordier, Lia Ghilardi, Nick Malte Kraft, Antonia Muik, Kalle Möller, Neo Pospischil, Shona Rieger, Leah Simpson, Henri Vander-sande, Louis Van Riggelen)

- 2. Platz der Kinderleichtathletik-Liga des Kreises Darmstadt-Dieburg, Altersklasse U8

Rote Tiger U10 (Ben Bergsträßer, Joshua Burchert, Gloria Daci, Finn Gärtner, Paul Gründl, Tamme Höhn, Ella Klöß, Emilia Krome, Letizia Masson, Heinrich Matschke, Yanick Milker, Julian Muik, Emil Nestmann, Levi Pospischil)

- 1. Platz der Kinderleichtathletik-Liga des Kreises Darmstadt-Dieburg, Altersklasse U10

Rote Tiger U12 (Alexander Bühr, Tim Braune, Judith Fahlke, Maja Klöß, Robin Kruza, Fynn Armin Lay, Hannah Linstädt, Samuel Mota, Rafel Nothnagel, Frida Ostrowicz, Ffion Rutschlin, Frieder Schulz, Johanna Schumacher, Stella Wamers, Arne Wenzel, Mia Zickler)

- 1. Platz der Kinderleichtathletik-Liga des Kreises Darmstadt-Dieburg, Altersklasse U12

TISCHTENNIS**Rolf Weber**

- 1. Platz, TT-Kreismeisterschaften Herren 60, Einzel und Doppel

TURNEN**Vanessa Metzger**

- 3. Platz Einzelwettkampf Turngau Main-Rhein im Wettkampf P5-P7, Jahrgänge 2004-2007

Sarah Marquardt

- 3. Platz Mannschaftswettkampf des Turngau Main-Rhein im Wettkampf P5-P6 der Jahrgänge 2006 und jünger

Barbara Popkova

- 3. Platz Mannschaftswettkampf des Turngau Main-Rhein im Wettkampf P5-P6 der Jahrgänge 2006 und jünger

ROPESKIPPING**Su Yilmaz**

- 3. Platz LaKiTu overall E3 AK 10-11 Jahre weibl.

Amelie Hoffmann

- 3. Platz HEM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK2, 16-18 weibl.

Nele Hoffmann

- 3. Platz HEM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK 2, 16-18 weibl.

Jonas Bausch

- 2. Platz DEM 30 Sek. Speed, AK2, 16-18 männl.
- 4. Platz DEM 180 Sek. Speed, AK2, 16-18 männl.
- 3. Platz HEM overall, AK2, 16-18 männl.
- 2. Platz HEM 30 Sek. Speed, AK2, 16-18 männl.
- 2. Platz HEM 180 Sek. Speed, AK2, 16-18 männl.
- 3. Platz HEM Freestyle, AK2, 16-18 männl.
- 2. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK2, 16-18 männl.
- 2. Platz Hessischer Triple Under Cup (HTUC), AK2, 16-18 männl.

Paula Grüninger

- 2. Platz HEM 30 Sek. Speed, AK3, 14-15 weibl.
- 3. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK3, 14-15 weibl.

Alicia Keßler

- 1. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK2, 16-18 open
- 1. Platz Hessischer Triple Under Cup (HTUC), AK2, 16-18 weibl.

Simon Killig

- 1. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK2, 16-18 open
- 1. Platz GM overall, AK2, 16-18 männl.
- 3. Platz HEM 180 Sek. Speed, AK2, 16-18 männl.
- 3. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK2, 16-18 männl.

Tessa Link

- 3. Platz GM overall, AK3, 14-15 weibl.

Lisa Zeißner

- 2. Platz LaKiTu overall E4, AK 10-11 Jahre

Jenny Zeißner

- 1. Platz LaKiTu overall E4, AK 14 Jahre

Lillith Müller

- 1. Platz DEM 30 Sek. Speed, AK4, 12-13 weibl.
- 4. Platz Deutscher Double Under Cup, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz HEM overall, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HEM 180 Sek. Speed, AK3, 14-15 weibl.
- 3. Platz HEM Freestyle, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM overall, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT overall, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 4. Platz BFT Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 3. Platz BFT Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 3. Platz LaKiTu overall E3, AK 12-13 Jahre weibl.

Marit Burger

- 4. Platz DEM 180 Sek. Speed, AK4, 12-13 weibl.
- 3. Platz HEM overall, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz HEM 30 Sek. Speed, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz HEM 180 Sek. Speed, AK4, 12-13 weibl.
- 3. Platz HEM Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz HMM overall, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT overall, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 4. Platz BFT Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl.

Marie Henke

- 1. Platz HMM overall, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT overall, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 3. Platz BFT Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 4. Platz GM overall, AK4 12-13 weibl.

Lucie Arcache

- 1. Platz Hessischer Double Under Cup (HDUC), AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz HMM overall, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT overall, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 4. Platz BFT Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl.



Lena Wagemann

- 2. Platz HEM 180 Sek. Speed, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM overall, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT overall, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 4. Platz BFT Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 3. Platz BFT Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT Disziplin Double Dutch Single Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz GM overall, AK4 12-13 weibl.

Amelie Lyachenko

- 1. Platz HMM overall, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz BFT overall, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK4, 12-13 weibl.
- 1. Platz BFT Disziplin Single Rope Team Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 3. Platz GM overall, AK4 12-13 weibl.

Lina Marike Büchert

- 2. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK4, 12-13 weibl.

Lilly Grüninger

- 2. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK4, 12-13 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK4, 12-13 weibl.

Lara Correll

- 2. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.

Julia Krahmer

- 2. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl.
- 3. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl.

**Marietta Schache**

- 2. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz GM overall, AK4 12-13 weibl.

Lea Nottenkämper

- 2. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Single Rope Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 2x30 sek. Single Rope Double Under Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 1. Platz HMM Disziplin 4x30 sek. Double Dutch Speed Relay, AK3, 14-15 weibl.
- 2. Platz HMM Disziplin 1x60 sek. Double Dutch Speed Sprint, AK3, 14-15 weibl.
- 3. Platz HMM Disziplin Single Rope Pair Freestyle, AK3, 14-15 weibl.

- HMM** Hessische Teammeisterschaften - 19.03.2022 in Seeheim
- DEM** Deutsche Einzelmeisterschaft - 09.04.2022 in Müllheim
- BFT** Bundesfinale Team - 14.05.2022 in Hanau
- HNLW** Hessischer Nachwuchsländerswettkampf - 21.05.2022 in Rüsselsheim
- LaKiTu** Hessisches LandesKinderTurnfest - 18.06.2022 Frankfurt / Höchst
- GM** Gaumeisterschaften - 01.10.2022 in Crumstadt
- HEM** Hessische Einzelmeisterschaften - 05.11.2022 in Höchst / Odw.
- HDUC** Hessischer Double Under Cup 2021 - 05.11.2022 in Höchst / Odw.
- HTUC** Hessischer Triple Under Cup 2021 - 05.11.2022 in Höchst / Odw.

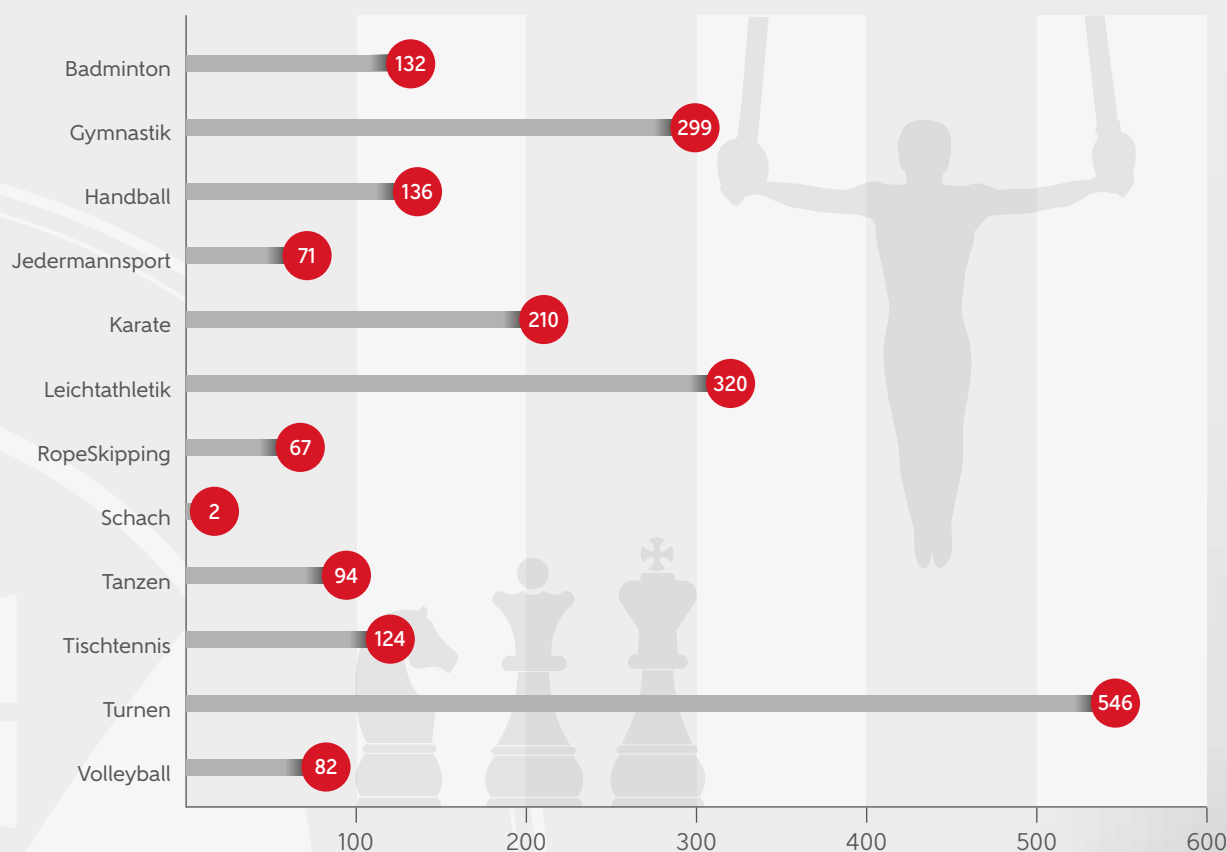
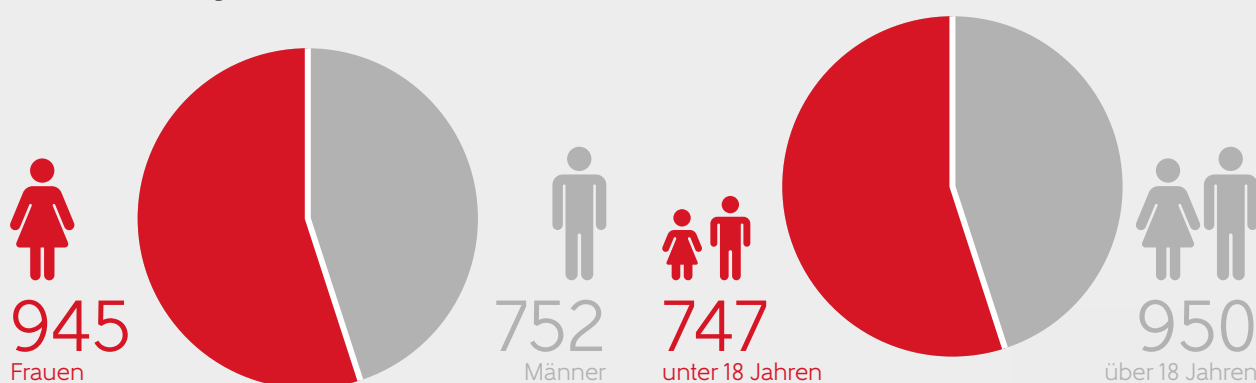
- SR** Single Rope
- DD** Double Dutch

Altersklassen neu:

AK0 30+, AK1 19+, AK2 16-18, AK3 14-15, AK4 12-13, AK5 9-11
Bei den hessischen Wettkämpfen (HEM, HDUC, HTUC) wird in der AK gestartet die man hat im Jahr des Bundeswettkampfes, für den qualifiziert wurde.

Mitgliederstatistik

1.697 Mitglieder beim TV 1893 Seeheim (Stand 01.01.2023)



Hinweis: Etliche Mitglieder sind in zwei oder mehr Abteilungen, deshalb ist die Summe der Abteilungsmitglieder höher als die Summe der Mitglieder des Gesamtvereins.

Gymnastik

Das Jahr 2022 ist für die Gymnastikabteilung gut gelaufen. Durch das schöne Wetter konnten viele Stunden im Freien abgehalten werden. Dies war auch bei der großen Hitze möglich, da etliche Stunden am frühen Morgen stattfanden.

Da unsere Übungsleiter der Gymnastikabteilung schon etwas in die Jahre gekommen sind und einige durch Krankheit ausgefallen sind, ist es um so schöner, wenn wir auch im nächsten Jahr damit rechnen können. Es gibt zum Beispiel Ideen für Schnupperkurse für Kinder.

Von Jutta liegt ein ganz persönlicher Bericht zu einem der besonderen Höhepunkte des letzten Jahres, dem Familiensport- und Spielfest am 24. Juli 2022 vor (siehe unten). Das Event hat sehr viel Anklang gefunden mit Angeboten für Groß und Klein. Sogar die ganz Kleinen hatten schon ihren Spaß. Wegen der großen Hitze an diesem Tag mussten sich die Hitzeempfindlichen allerdings frühzeitig wieder nach Hause begeben.



Gruppe 50+

Die Gruppe von Frau Drevenstedt besteht seit 30 Jahren und hat regelmäßig 15 - 20 Teilnehmerinnen, die die Übungen mit Begeisterung mitmachen. Es gibt vielfältige Gymnastikübungen, die wöchentlich variieren, der ganze Körper wird durchgearbeitet, es finden Übungen für die Wirbelsäule statt (Rückenschule) sowie Muskelkräftigung. Die Übungen sind zum Teil an Pilates angelehnt. Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen drückt sich in regelmäßigen Kursbesuchen aus.

Abschied

Anfang dieses Jahres ist die langjährige Leiterin der Gymnastikgruppe Ruth Simon verstorben. Die Erinnerung an sie werden wir in höchster Achtung bewahren.



Montags geh'n wir zur Gymnastik
und mit Stühlen wird geturnt,
manchmal stehen wir dahinter,
mal davor im Vordergrund.
Mit den Höckern auf den Sitzen
und dem eingezog'nen Bauch
kriegen wir stets gute Laune
und der Nachbar lächelt auch.
Lustig sind die Hausaufgaben,
die noch niemand hat gemacht.
Niemand macht die Hausaufgaben,
aber fröhlich wird gelacht.
Oftmals üben wir die Kette,
die beim Abschied prima klappt,
doch mit Tüchern oder Ringen,
haben wir's noch nicht bedappt.

Gertrude Krüger

In diesem Jahr hatte ich mich entschlossen, nach der Corona-zeit wieder beim Fest zu helfen. Auch dieses Mal in der Küche und beim Verkauf. Das hat mir viel Freude gemacht mit den anderen Helfern. Zum ersten Mal wollte ich auch Yoga zum Kennenlernen anbieten. Tatsächlich kamen zwei kleine Mädchen mit ihren Eltern um noch ein paar Punkte sammeln.

Wir sind in den Multifunktionsraum des Vereinsheims, der sich über dem großen Veranstaltungsraum befindet gegangen. Von meiner Yogafreundin Berit konnte ich Kinderyoga. Leider hatte ich nicht die passende Musik dabei für Kinder, trotzdem hatte ich zusammen mit den beiden Mädchen viel Spaß. Sie waren ganz bei der Sache und mich hat das Verhalten der beiden Mädchen sehr berührt. Sie haben alles mitgemacht: Atemübungen, Aufwärmübungen, ein kleines Übungsset, die Entspannung und die Meditation. Bei dem Mantra-vorsingen haben sie zugehört.

Meine Tochter und meine Enkelin waren auch auf dem Fest und waren sehr angetan von dem vielfältigen Angebot und hatten viel Freude beim Tun.

Es war ein sehr schöner Tag für uns alle, fand ich — mit viel Lachen und Freude pur.

Eure Jutta

Volleyball

Kaum zu glauben, wie schnell das aktuelle Jahr 2022 wieder sein Ende fand. Nach nunmehr hoffentlich ausgestandener Corona-Zeit brachten nunmehr wieder „echte positive Effekte“ viele erfreuliche Ereignisse. So stellte sich völlig unerwartet in mehreren Schritten über das Jahr verteilt Zuwachs in unserer Volleyballgruppe ein.

Verbesserte Damenquote

Gleich zu Beginn verbesserte sich die Damenquote um fünf später sogar auf sechs neue Mitgliederinnen, die wir mit großem Erfolg in unsere Gruppe eingliedern konnten. Zwar waren noch zusätzliche Übungsstunden außerhalb der üblichen Spielzeiten erforderlich. Aber sowohl durch das Engagement seitens der neuen Teilnehmerinnen als auch von der Leitung der Volleyball-Sektion und weiteren, gestandenen Mitgliedern war mit etwas Übung auch schnell das für uns gewohnte Spielniveau bei unseren Neulingen erreicht. Vielen Dank nochmals hier für die Unterstützung in unserer Freitagsgruppe durch Valentina und unsere Leiterin, Maria.

Eine Nachzüglerin fand Mitte des Jahres noch ihren Weg in unsere Gruppe. Zwei weitere männliche Mitspieler kamen ebenfalls hinzu. Damit schrumpfte zwar die Frauenquote

wieder, aber das alles „für einen guten Zweck“: Der Spielplatz muss schließlich permanent gefüllt werden können. Mit gelegentlichen Events hoffen wir, alle unsere Neuen und bereits längeren MitstreiterInnen weiterhin für einen regulären Spielbetrieb halten zu können. Dennoch sind Corona-Effekte oder andere - schon beinahe vergessene - Krankheiten, aber auch Familie und Beruf unsere ständigen Gegenspieler.

Ein bißchen Schwund ist immer

Unerwarteter Verschleiß stellte sich dann an unseren Sport-Utensilien ein. Auf dem Beachvolleyballplatz wurde verunreinigter Sand festgestellt. Die Bewertung durch den Vorstand genehmigte zwischenzeitlich den Austausch des Spielsands, sodass wir uns schon bald - aber erst in 2023 - auf ein strandähnliches Feeling mit ausgewogenem Investment einstellen dürfen.

Selbst in der Halle haben sich völlig unerwartet Volleybälle aus dem Spielbetrieb verabschiedet. Auch eine Lederhülle um ein Gummi hält eben dem aufschlagkräftigen Spiel unserer Volleyballer nicht dauerhaft stand. Einige Bälle haben sich sogar fast vollständig „in Luft aufgelöst“ und konnten keine „Bodenhaftung mehr finden“. Die Eingel-



Unterstützten die Freitagsgruppe: Valentina (unten links) und unsere Leiterin Maria (Bild oben Mitte)

weihten wissen schon, was gemeint ist. Daher ersparen wir uns hier ein Bild. Weitere Bälle hatten sich entschieden, mal einfach „Druck abzulassen“ und dokumentierten hierdurch das offensichtliche Überschreiten ihres „Mindesthaltbarkeitsdatums“.

Nachbeschaffung mit Überraschungen

Die sofortige veranlasste Bestellung neuer Bälle wurde prompt bei unserer Freitagsgruppe angeliefert. Als Zugabe wurden neue, blauverpackte Mitspieler (siehe rechts oben) geliefert. Die Bälle wurden sofort ausgepackt. Die hoffnungsvollen Jung-Spieler haben wir erst noch in der Verpackung belassen. Gemessen an ihrer Größe gehen wir davon aus, dass sie noch nicht ganz reif für das Spiel waren.

Sportliche Herausforderung am 1. Advent

Zum Jahresabschluss lud der TVS Volleyball in alter Gewohnheit zum Wettkampf. So trafen sich am letzten Sonntag, den 27.11.2022 neun gemischte Freizeit-Volleyballteams in der Dünenhalle in Seeheim, um miteinander ein Turnier auszugetragen. Die Mannschaften kamen aus Darmstadt, Rehbach (OdW), Nieder-Ramstadt, Jugenheim und Seeheim. Der



jüngste Teilnehmer war 15 Jahre, der älteste 75. Natürlich ging es ums Siegen, aber auch einfach nur um Spaß am Spiel und um sich mit anderen Teams zu messen. Turniersieger wurde die Mannschaft des TV Jugenheim, dicht gefolgt von den nahezu gleich starken Teams von Orplid Darmstadt und dem von SV 1977 Rehbach. Wieder ein gelungenes Freizeit-Event mit hohem Spaßfaktor! Trotz optimaler Spieleraufstellung mussten die Vereine des TVS den besten Teams die ersten Plätze gönnen. Man muss eben wissen, wie man sich als Gastgeber zu verhalten hat oder einfach beim nächsten Mal zur rechten Zeit alle eigenen, guten Spieler auf dem Platz aufbieten können.

Für 2023 erwarten wir rosige und vielversprechende Zeiten. Weiterhin suchen wir ausdauernde Volleyballer mit Potential für unsere Freitagsgruppe. Tipp an Interessierte: Einfach mal freitags unangemeldet um 18:00 Uhr in der Sporthalle der Tannenbergsschule hereinschauen. Gerne sind wir auch für Anregungen zu einem noch besseren Miteinander offen.



Teilnehmer des Turniers der Freizeit-Volleyballer in der Dünenhalle am 1. Adventwochenende

Jedermannsport

Spaß am Sport für Jedermann

Auch im Jahr 2022 haben wir in der Jedermann-Abteilung wieder jede Menge Sport getrieben. Neben der Schwitz-Fit-Gymnastik, dem Training für das Deutsche Sportabzeichen, der Volleyball-Gruppe und dem Familienbadminton bietet Silke Wesp jetzt jeden Dienstag ein funktionales Outdoor-Training an. Egal ob jung oder alt – alle gemeinsam vereint uns in der Jedermann-Abteilung die Freude an gemeinsamer sportlicher Betätigung und Geselligkeit.



Neues Angebot im „Jedermannsport“: Seit September 2022 gibt es das „**Funktionale Outdoor Training**“, das einmal einmal pro Woche am Dienstagabend um 19:00 Uhr stattfindet. Trainiert wird im Freien – bei jedem Wetter. Der Kurs ist wie ein Zirkeltraining aufgebaut und kann ganz flexibel an jedes Fitnesslevel angepasst werden. Altersgruppe: vom Teenager bis zum Rentner – alles ist möglich.

Die Gruppe trainiert an unterschiedlichen Plätzen auf dem Gelände des Schuldorfes Bergstrasse. Treffpunkt ist immer vor der Aula um 19:00 Uhr. Je nach Wetter und geplanten Übungen laufen die Teilnehmer danach gemeinsam zum Trainingsort. Genutzt werden im Freien die Bänke, Stangen, Treppen, Bäume u.v.m.!

Jede Übungseinheit besteht aus einem kurzen Warm-Up sowie acht unterschiedlichen Übungen und einer abschließenden Dehnungseinheit. Die acht Übungen sind wechselweise Kraft- bzw. Ausdauerübungen. Sie werden bei Bedarf abgewandelt, damit alle Teilnehmer – mit unterschiedlichem Fitnesslevel – bedenkenlos mitmachen können. Alle Übungen werden 4x wiederholt. Jede Übung besteht aus 15-20 Wiederholungen. Ich möchte hiermit alle Mitglieder*innen des TV Seeheim einladen, einmal vorbeizuschauen und mitzumachen. Für Nicht-Mitglieder bietet sich eine praktische 10-er Karte an.

Eine ganze Stunde Sport im Freien mit ganz unterschiedlichen Witterungsbedingungen stärkt die Abwehrkräfte und macht einfach Spaß. Immer wieder höre ich die Teilnehmer sagen: „Eigentlich hatte ich heute keine Lust, aber jetzt bin ich total glücklich, dass ich hier bin und den inneren Schweinehund überwunden habe!“ Das stärkt zusätzlich noch das Selbstbewusstsein. Dies gilt speziell für das Training in der Winterzeit, da es dunkel und kalt ist.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei und probieren es aus. Die einzige Voraussetzung ist dem Wetter angepasste Kleidung. Übungsleiterin Silke Wesp freut sich auf neue Teilnehmer.



Die **Schwitz-Fit-Gruppe** trifft sich mittwochs von 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr in der Sporthalle der Tannbergsschule, im Sommer aber auch im Christian-Stock-Stadion. Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen, die sich gemeinsam fit halten und dabei auch Spaß haben wollen. Die Altersstruktur unserer Gruppe liegt momentan zwischen Mitte 30 und Mitte 60.

Unser Programm beinhaltet sowohl Konditionstraining und Krafttraining als auch funktionelle Ausgleichsgymnastik. Wir trainieren in einer lockeren und spielerischen Atmosphäre als Ausgleich zu Beruf und Alltag. Das abendliche Training beinhaltet immer einen Konditions- und Gymnastikblock, aber durchaus auch Ballspiele, manchmal auch Badminton.

Im vergangenen Jahr konnten wir endlich wieder ohne Hallenschließungen und pandemiebedingte Einschränkungen trainieren. Auch ein gemeinsamer Bowlingabend war möglich. Wir sehen mit Zuversicht in das kommende Jahr mit neuen Teilnehmer*innen und Plänen für gemeinsame Unternehmungen.

Übungsleiter Andreas Strasser heißt Interessierte jederzeit gerne willkommen und lädt zu einem Probetraining ein.



Keine andere Abteilung unseres Vereins hat einen so breiten Altersfächer unter den Teilnehmern wie die **Sportabzeichen-Gruppe**: Er reicht vom Grundschulalter bis hoch in die achtziger Jahre. Nicht weniger als 67 Damen, Herren und Kinder dieser Gruppe konnten 2022 schließlich ein Sportabzeichen mit nach Hause nehmen, sei es erstmals oder als Wiederholung. Viele erhalten dafür auch einen Bonus von ihrer Krankenkasse.

Das Deutsche Olympische Sportabzeichen, das – nach Anforderungen abgestuft – in den Klassen Bronze, Silber und Gold verliehen wird, bescheinigt den Erwerbern einen

erfreulichen Grad an Fitness. Dabei müssen Leistungen in vier Sportarten erbracht werden. Deren typische Anforderungen sind Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Für jede dieser Sportarten kann das am besten Passende aus einer Vielzahl an Disziplinen ausgewählt werden. Beispielsweise könnte eine Kombination der geforderten Sportarten aus 3000 m-Lauf, Medizinballwurf, Sprinten und Seilspringen bestehen. Außerdem muss für das Sportabzeichen die Schwimmfähigkeit nachgewiesen werden.

Von Anfang Mai bis Ende September trifft sich die für jedermann offene Gruppe donnerstags um 18:00 Uhr im Christian-Stock-Stadion. Wir starten zum Aufwärmen mit ein oder zwei Laufrunden und anschließender Gymnastik in großer Runde auf dem Rasen. Wenn dabei die Abendsonne scheint, sind Glücksgefühle fast unvermeidlich. Anschließend kann in diversen kleinen Gruppen in denjenigen Disziplinen trainiert werden, die jeder Einzelne für sich ins Auge gefasst hat. Werden die angestrebten Leistungen dabei erreicht, können sie von prüfenden Sportsfreundinnen und Sportsfreunden jederzeit festgehalten werden.

Von Oktober bis April, wenn die Aktivitäten der Sportabzeichen-Gruppe im Christian-Stock-Stadion ruhen, besteht für Interessierte die Möglichkeit zum gemeinsamen Prellballspiel in der Turnhalle der Seeheimer Tannenschule. Wir treffen uns dort gleichfalls jeden Donnerstag um 18:00 Uhr und beginnen stets mit ausgiebiger Gymnastik im Stehen und auf der Matte. So manche persönlichen Beziehungen bleiben dadurch auch über den Winter hinweg ungeschmälert.



Die **Volleyballgruppe** ist seit jeher freitags von 20:00 bis 22:00 Uhr in der Sporthalle der Tannenschule aktiv. Die Trainingsstunden beginnen mit Aufwärmübungen und altersgerechter Gymnastik. Danach wird circa 90 Minuten Volleyball gespielt. Für das Volleyballspiel sind Vorkenntnisse und Ballgefühl von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich.

Nach dem Spiel treffen wir uns in regelmäßigen Abständen im Vereinsheim des TV Seeheim. Das Training in den Übungsstunden ist gerade mit zunehmendem Alter wichtig, um sich fit zu halten. Die Freitagsgruppe freut sich über jeden, der einmal bei der Volleyball-Gruppe vorbeischauen möchte.



In der **Familien-Badminton** dürfen die Kinder mit ihrem Vater und/oder ihrer Mutter zusammen oder gegeneinander spielen. Wir treffen uns nach vorherigem Kontakt per Mail/WhatsApp immer sonntags von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Halle an der Düne, aber auch mal im Schuldorf Bergstrasse Halle 26 (kl. Halle).

Übungsleiterin Felicia Sakuth freut sich über weitere zahlreiche Meldungen.



Leichtathletik

Ein pulsierendes Jahr 2022 ruft nach Fortsetzung

Während das Frühjahr 2022 noch unter Corona-bedingten Einschränkungen stand, rief die Leichtathletikabteilung ihre Mitglieder zum zweiten Mal zur **Laufchallenge** auf. Diesmal sollte der Weg imaginär bis nach Paris führen – stolze 521 Kilometer. Alle Mitglieder konnten eigene gelaufene Kilometer dazu beitragen. Am Ende wurde diese Herausforderung mehr als gemeistert, 39 Personen nahmen dabei teil.



Die im Frühling angesetzten Veranstaltungen der **Kinderleichtathletik-Liga (KiLA)** wurden abgesagt, da auf Wettkämpfe in vollen Hallen verzichtet werden sollte.

Umso heißer waren die Athlet*innen dann auf die Freiluftwettkämpfe, allen voran die Kinder der U8, denn dieser Wettkampf fand im heimischen Christian-Stock-Stadion statt und wurde vom TV Seeheim erfolgreich ausgerichtet. Generell verlief die KiLA-Saison für alle Altersklassen (U8 – U12) sehr erfolgreich: in der Jahresgesamtwertung aus drei Wettbewerben erlangte die U8 Platz 2, die Mannschaften der U10 sowie U12 sogar jeweils Platz 1.



Auch in der **Einzel-Jahreswertung** schafften es sechs Kinder der U12 auf die Podestplätze und erhielten den „silbernen Schuh“ als Pokal.

Ein Highlight der U12 war die Qualifikation zum **KiLA-Hessenfinale** im nordhessischen Hünfeld, das die Mannschaft mit einem guten 6. Platz abschloss.





Der TV Seeheim konnte im zurückliegenden Jahr wieder einige **Kreismeister*innen-Titel** sowie Podestplätze erlaufen, teils bei den Kreiseinzelmeisterschaften in Egelsbach und Groß-Gerau, teils bei den Querfeldein-Läufen des Darmstadt-Cross erkämpft.



Kreismeister*innen aus den Reihen des TV Seeheim: Fynn Armin Lay, Judith Fahlke, Julian Muik und Antonia Muik (v. l. n. r.)

Auch bei **Südhessischen Meisterschaften** und beim **Kreisvergleichswettkampf** waren die Sportler*innen vertreten und konnten vordere Platzierungen oder sogar Siege einheimsen. Besonders in Erinnerung bleibt die Staffel-Goldmedaille der U12-Mädchen Johanna Schumacher, Mia Zickler, Stella Wamers, Maja Klöß (v. l. n. r.), die wegen eines Ausfalls erst in allerletzte Sekunde an den Start gingen und souverän südhessische Meisterinnen wurden.



Eine neu gewachsene Stärke zeigten die Athlet*innen bei verschiedenen Ausdauerveranstaltungen. Möglicherweise sind die zahlreichen vorderen Platzierungen ein logisches Resultat des wöchentlich stattfindenden Ausdauertrainings, das seit vier Jahren durchgeführt wird. Eine weitere Neuerung war die Einführung einer Leistungsgruppe für einzelne Kinder der U12-U16, die zweimal pro Woche ein spezielles Fördertraining abhalten.

Das Trainer- und Helferteam war in 2022 wieder unermüdlich im Einsatz, sowohl bei Trainings als auch bei Wettkämpfen. Dabei konnten neue Kräfte als Helfer*innen – teils Eltern, teils ehemalige Sportler*innen – gewonnen werden. Das Trainerteam blieb größtenteils konstant und sorgte so für routiniertes Arbeiten und Begleiten der Seeheimer Sporttalente.



Das Trainerteam inmitten von Leichtathleten und Leichtathletinnen:- Monika Hansmann, Sabine Lay, Michael Bald, Hans Pfister (v. l. n. r.; es fehlt Felix Wamers)

Die Leichtathletikabteilung veranstaltete wieder eine Vereinsmeisterschaft und war beim Seeheimer Kerbumzug im Einsatz. Über 30 Kinder legten zudem das Sportabzeichen ab, das zusammen mit einem Weihnachtspresent feierlich beim weihnachtlichen Jahresabschluss überreicht wurde. Der Dank gilt allen Kindern für ihren beherzten Einsatz, aber auch dem Trainerstab und den Helfer*innen, ohne die die erfolgreiche Saison 2022 nicht möglich gewesen wäre.

Turnen

Im zurückliegenden Jahr konnte der Turnbetrieb der Turnabteilung wieder plangemäß stattfinden und wurde von Corona nicht behindert.

Die Turnabteilung ist mit ca. 570 Mitgliedern die größte Abteilung des TV Seeheim. In ihr gibt es zurzeit 15 Gruppen (siehe auch Website des TV Seeheim und Übungsplan) und 13 Übungsleiter/innen bzw. Helfer/innen, die in unterschiedlichen Hallen der Gemeinde Seeheim-Jugenheim ihren Übungsbetrieb absolvieren. Die Altersspanne der Turnenden reicht vom Eltern-Kind-Turnen (sobald die Kinder krabbeln können dürfen sie in die Turnstunde kommen, wenn ein Kind fünf Jahre alt geworden ist, darf es nicht mehr zum Eltern-Kind-Turnen kommen) bis zu 76 Jahren.

Es gibt allgemeines Turnen ohne Wettkampfbetrieb und Turnen mit Wettkampfengagement. Alle Turngruppen erfreuen sich großer Beliebtheit, und eines großen Zulaufes. Besonders hervorzuheben sind hier die guten Leistungen unserer Wettkampfturnerinnen. Diese Leistungen kann man bewundern, wenn man diese Turnerinnen beim Training beobachtet.

Hervorzuheben ist auch die gute Zusammenarbeit von TV Seeheim und Schuldorf Bergstraße. So dürfen die Wettkampfturnerinnen in der Halle 26 und 27 im Schuldorf trainieren. Die Wettkampfturnerinnen werden auch Förderturnerinnen genannt, weil sie mehrfach in der Woche bei ihren Trainerinnen trainieren können und somit eine besondere Förderung erhalten.



Für das Wettkampfturnen werden Kampfrichter/innen benötigt. Acht Mitglieder der Turnabteilung haben ihre Kampfrichterlizenz erhalten.

Auf Aus- und Fortbildung unterschiedlichster Art wird in der Turnabteilung großen Wert gelegt. Leider erreichten mich im Jahre 2022 keine Teilnahmebescheinigungen bzw. Zertifikate über absolvierte Fort- bzw. Ausbildungen.

Mindestens einmal im Jahr findet eine Sitzung der Übungsleiter*innen und Assistenten*innen statt, auf der deren Situation erörtert wird. Es wird versucht, Mängel zu beheben. Außerdem wird auf dieser Sitzung das jährliche Nikolausturnen geplant, das 2022 endlich wieder stattfinden konnte, im Wesentlichen.

Die Sperrung der Seeheimer Sport- und Kulturhalle erschwert natürlich noch immer den Sportbetrieb der Turnabteilung. Insbesondere die Wettkampfturnerinnen leiden unter den für das Leistungsturnen wenig idealen Hallen-Bedingungen im Schuldorf Bergstraße. Gleichwohl ist man froh, die Trainingszeiten dort zu haben.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die sich in der und für die Turnabteilung eingesetzt haben.



Eltern-Kind-Turnen

Die Gruppe Eltern-Kind-Turnen trifft sich in der Turnhalle der Tannenberg Grundschule. Coronabedingt konnte das Eltern-Kind-Turnen nach längerer Pause erst am 7. Juni 2021 wiederbeginnen.

Zwischen 40 bis 70 Personen sind in der Halle, zu der Erwachsene nur Zutritt hatten bzw. haben, wenn sie von Corona genesen bzw. vollständig gegen Corona geimpft waren bzw. sind. Wegen der hohen Ansteckungsgefahr bestand für die Erziehungsberechtigten zudem Maskenpflicht.

Das Eltern-Kind-Turnen wird von Siegfried Krick geleitet. Unterstützt wurde er bzw. wird er von Vanessa Metzger, Lennart Kurt und Tim Oliver Obst.

Beim Eltern-Kind-Turnen werden die motorischen Grundeigenschaften Koordinationsfähigkeit, Kraft und Kurzausdauer geschult. Der Geräteaufbau, der dies bewirken soll, kann man an Hand der Fotos erkennen.

Ein Höhepunkt des diesjährigen Eltern-Kind-Turnens war wieder der Besuch des Nikolauses. Dr. Max Wagner war der Nikolaus in diesem Jahr. Er brachte den Kindern Mandarinen, Äpfel und altersgemäße Bilderbücher.

Auch im Jahre 2023 hoffen wir wieder vielen Kindern und Eltern viel Freude beim Eltern-Kind-Turnen bereiten zu können.

Turn- und Spielgruppe Kinder 3 und 4 Jahre

Auch in dieser Gruppe haben wir von Mitte Januar bis Mitte April eine Pause gemacht. Voller Freude kamen die Kinder in die Sporthalle, als das Kinderturnen wieder startete. Mit viel Phantasie wurden Berge erklommen, hohe, schmale Brücken überquert, an Lianen geschwungen u. v. m.

Leider ist die Bürgerhalle Jugenheim oft am Donnerstag wegen Veranstaltungen gesperrt. Die Turnstunde muss dann immer wieder ausfallen. Im September waren es drei Donnerstage, das ist sehr schade.

Auch für diese Turngruppe ist der Höhepunkt im Jahr die Vorführung beim Nikolausturnen. Wir haben eifrig geübt für unseren Auftritt mit dem bunten Schwungtuch, der mit viel Applaus belohnt wurde.

Auch hier vielen Dank an Heike und Charlotte für die gute Zusammenarbeit.



Turn- und Spielgruppe Mädchen 5 bis 7 Jahre

Nachdem die Inzidenzen Mitte Januar sehr hoch waren, machten wir eine Trainingspause. Ab Mitte April ging es dann wieder los. Das Interesse war groß, die Gruppe füllte sich schnell auf über 20 Mädchen.



Wir begannen mit dem Projekt Rollbrett-führerschein. Hierfür übten die Mädchen den sicheren Umgang mit dem Rollbrett. Es musste gelernt werden, wie man z. B. Kurven richtig fährt oder Drehungen korrekt macht. Sehr wichtig war auch der Bremsstest, auf den Punkt genau zum Stehen kommen, sowie die Kenntnis einiger Regeln. Die Mädchen waren mit viel Eifer beim Üben dabei.

Die Aufregung vor der Prüfung war bei Einigen zu sehen, es haben alle die Tests bestanden und voller Stolz ihren Rollbrettführerschein mit nach Hause genommen.

Nach den Herbstferien wurde mit dem Training für unsere Vorführung für das Nikolausturnen begonnen. Hier waren die Mädchen auch sehr fleißig und sie konnten zu der Musik von Bibi Blocksberg ihre erlernten Turnübungen an drei Geräten zeigen.

Vielen Dank auch an meine Assistentinnen Clara, Amelie und Kayla auf die immer Verlass ist.

Förderturnen

Zu Jahresbeginn eröffneten wir eine neue Gruppe für junge Förderturnerinnen (7 bis 9 Jahre). Nach einem erfolgreichen Sichtungstraining fanden wir acht vielversprechende Mädchen, die nun zweimal in der Woche trainieren. Es sind bereits große Fortschritte zu erkennen.

Am 14. Mai 2022 absolvierten sie bereits ihren ersten Wettkampf, bei dem sie das Erlernte unter Beweis stellen konnten. Sie erreichten als Mannschaft einen starken vierten Platz. Später im Jahr nahmen sie noch an einem Einzelwettkampf teil, dem Hallenkinderturnfest in Braunschardt.

Anfang Mai konnten 6 Personen, davon 4 Turnerinnen und eine Mutter für den Erwerb der Kampfrichterlizenz begeistern. Alle 6 Teilnehmenden haben bestanden und sind bereit für die Einsätze bei unseren Wettkämpfen.

Im Mai konnten dann auch die älteren Turnerinnen endlich wieder Wettkampfluft schnuppern, bei einem Rahmeneinzelwettkampf des Turngau Rhein-Main (2004 und jünger). (Platz 3 und 7.) und später dann noch bei einem Qualifikationswettkampf. Nach Corona hatten die Turnerinnen endlich wieder ein Ziel vor Augen.

Im Sommer (17. bis 19. Juni 2022) fand nach 4 Jahren wieder ein Landeskinderturnfest statt - und wir waren dabei! In Frankfurt Höchst wurde das Wochenende in Klassenzimmer



schlafend, verbracht. Die Mädchen bis maximal 14 Jahren nahmen nicht nur am (Turn-)Pflichtwettkampf teil, sondern auch am Spaßwettkampf um Turnfest-Eule Eilo zu helfen und erreichten einen tollen 14. Platz von insgesamt 86 Vereinen aus ganz Hessen.

Die Teilnahme am Landeskinderturnfest war wie immer nur Dank unserer Helferinnen und Übungsleiterinnen möglich, die die Kinder betreuten, Dienste sowie Kampfrichter-einsätze übernahmen. Alle hatten sehr viel Spaß.

Gemeinsam mit den Turnerinnen des TV Langen starten die Seeheimer Turnerinnen bei den Gaumeisterschaften im Juli. Außerdem gab es einen Kürwettkampf der Regionalliga-Mannschaft mit Seeheimer Beteiligung.

Nach den Sommerferien wurde die Gruppe der älteren Turnerinnen von Elena und Vanessa (selber Förderturnerinnen) übernommen. Die beiden sind dabei, ihren Trainerschein zu machen, das Grundmodul haben sie bereits bestanden.

Nikolausturnen

Als Highlight zum Abschluss des Jahres veranstaltete die Turnabteilung zum ersten Mal seit Ausbruch der Corona-Pandemie das beliebte Nikolausturnen. Von Jung bis Alt, von Anfänger bis Fortgeschrittene zeigte jede Gruppe der Turnabteilung eine Vorstellung (Ausnahme war das Eltern-Kind-Turnen, das eine eigene Veranstaltung hatte).



Erstmalig stellte sogar die Erwachsenen-Turngruppe mit Humor als „Sleeping Adults“ etwas auf die Beine. Kleine Hexen flogen auf ihren Besen durch die Halle, die Drei- bis Vierjährigen reisten mit dem Schwungtuch um die Welt, die Reck-Stars haben bewiesen, dass auch das Reck sehr vielseitig sein kann. Sogar Pippi Langstrumpf war dabei und wirbelte über Schwebebalken und Boden. Am Ende kam der Nikolaus übers Trampolin gesprungen und brachte neben Mandarinen und Äpfel auch coole TV Seeheim-Kappen mit.

Einig waren sich die Beteiligten in ihrem Urteil über das Nikolausturnen: Eine rundum gelungene Veranstaltung, auf deren Neuauflage sich bereits alle freuen.



Badminton

Es ist wunderbar zu sehen, dass sich sowohl Jugendliche als auch Erwachsene immer mehr für Badminton interessieren.

Warum Badminton?

Ganz klar, wer Badminton spielt, gewinnt schnell an Fitness. Denn Badminton...

- schult die Konzentration und das taktisch-räumliche Denken: Ziel ist es, Schläge kontrolliert auszuführen und Ballwechsel vor auszuplanen, um den Gegner laufen zu lassen,
- erfordert vor allem bei längeren Ballwechseln viel Ausdauer und
- verlangt gute und kraftvolle Techniken: Wer verschiedene Schlagtechniken beherrscht, ist im Vorteil.

Haben wir Euer Interesse geweckt? Dann kommt und zu uns in die Sporthalle an der Düne im Schuldorf Bergstraße.

Die Trainingszeiten

- Dienstag von 19:00 bis 22:00 Uhr:
freies Training für Jugendliche und Erwachsene
- Dienstag von 20:00 bis 20:30 Uhr:
Fortgeschrittenen-Training mit Trainer Swamy Siram
- Donnerstag von 19:00 bis 22:00 Uhr:
freies Training für Jugendliche und Erwachsene



Mannschaften

Der TV 1893 Seeheim hatte in einer Spielgemeinschaft mit dem TV Jugenheim zunächst nur zwei bzw. drei Mannschaften beim HBV (Hessischer Badminton Verband) gemeldet. Inzwischen sind es vier Teams.

Die aktuelle Hinrunde lief bei allen Mannschaften schleppend, da die neu zusammengestellten Teams sich erst finden mussten. Nach der Vorrunde stand

- die 1. Mannschaft mit Mannschaftsführer Lutz Mäder auf dem 5. Platz in der Verbandsliga,
- 2. Mannschaft mit Mannschaftsführerin Hima Bindu Maddisetty auf dem 7. Platz in der Bezirksliga A,
- 3. Mannschaft mit Mannschaftsführer Thai Ngyuen auf dem 5. Platz in der Bezirksliga B und
- 4. Mannschaft mit dem neuen Mannschaftsführer Boris Deutsch auf dem 4. Platz in der Bezirksliga C.

Für die Rückrunde sind wir jedoch guter Dinge.

Wer wir sind

Wir sind eine buntgemischte Gruppe von Einsteigern und Profispielern, die sich gerne neuen Herausforderungen stellt. Neben den Ligaspielen beteiligen wir uns gerne - und durchaus auch erfolgreich - an Hobbyturnieren.

Zweiter Sieg in Folge der 1. Mannschaft - und zum Hinrundenende war ein Platz in der Tabellenmitte gesichert



Schach

Eines der Highlights im vergangenen Jahr war mit Sicherheit das Familiensport- und Spielefest im Juli im Christian-Stock-Stadion. Viele werden an diesem heißen Tag einen Sonnenbrand bekommen haben. Aber trotz der Gluthitze und des recht spärlichen Schattenangebots erfreute sich unser kleiner Stand - und mit ihm das „Spiel der Könige“ - großen Zuspruchs.

Im September 2022 haben auch wieder die Ligaspiele begonnen, an denen unsere Abteilung gemeinsam mit den Schachfreunden der SK Pfungstadt erfolgreich in der Kreisklasse A teilnimmt.

Die Spielabende der Schachabteilung finden immer donnerstags ab 20:00 Uhr in unserem neuen Spiellokal im Multifunktionsraum unseres Vereinsheims statt. Gäste, die unsere Freunde am Schachspiel teilen, sind uns immer auf das Herzlichste willkommen.



Karate

„Man kann Dir den Weg weisen, aber gehen musst du ihn selbst.“

Bruce Lee

Erneut liegt ein sehr ereignisreiches und erfüllendes Jahr hinter uns. Corona hat immer weniger unsere Gedanken und unser Handeln bestimmt und wir konnten nach und nach in einen gewohnten Trainingsbetrieb übergehen.

Bis in den späten Frühling trainierten wir allerdings erst noch einmal im Freien und mussten auch im Laufe des weiteren Jahres immer wieder nach draußen ausweichen infolge der kritischen Hallensituation, die bereits im Jahr 2021 eine Belastung für uns darstellte und eine hohe Flexibilität und Agilität von uns forderte. Jedoch zeigten wir uns schon die Jahre vorher als sehr krisenerprobt und gingen auch 2022 weiter unbeirrt unseren Karate-Do (Karate-Weg) gemäß „Wünsche Dir nicht, dass es einfacher wird. Wünsche Dir, dass Du stärker wirst“ (Jim Rahn)

Um speziell für unsere Kinder ein wenig Abwechslung zum immer noch teilweise sehr belasteten Alltag zu bieten, veranstalteten wir Anfang des Jahres sofort einen **Malwettbewerb** und konnten so vielen unserer Jüngsten die Möglichkeit geben, zu zeigen, welche künstlerischen Talente in ihnen schlummern.

Im Februar boten wir des Weiteren ein **Faschingstraining** an, dass erneut begeistert angenommen wurde und viel Spaß und Freude in unsere Kindergruppe brachte, während die Erwachsenen weiterhin bei Wind und Wetter vor der Gymnastikhalle trainierten.

Anfang März startete die Karateabteilung die ersten **Spendenaktionen für die Ukraine**. Wir packten alle gemeinsam an und konnten beachtliche Mengen an notwendigen Gütern und Produkten sammeln. Die Karate-Abteilung arbeitete hier mit der Organisation „Vergiss-Mein-Nicht“ e.V. zusammen; so konnte sichergestellt werden, dass alle Spenden auch bei den Bedürftigen, wie Kindern und Waisen, ankamen. Ab Mitte März trafen sich dann Karatekas aus den Vereinen Seeheim, Usingen, Gießen und Zwingenberg zum ersten von drei Dan-Vorbereitungslehrgängen in Seeheim mit dem Ziel im Mai 2022 erfolgreich ihre Dan-Prüfung ablegen zu können.

Auch im letzten Jahr konnten wir die hohe Qualität unserer Pressearbeit sicherstellen. Wir waren durchgehend in allen lokalen und regionalen Zeitungen vertreten und konnten



wieder das Bild der Karateabteilung und damit des TV 1893 Seeheim in der Öffentlichkeit positiv fördern. Wir stehen für die Integration von Jung und Alt, von behinderten Menschen, aber auch von Flüchtlingen, die ein wichtiger Teil unserer Gemeinschaft geworden sind.

Ende März feierten wir mit unseren Familien das **traditionelle japanische Kirschblütenfest** im Christian-Stock-Stadion. Bei tollem Wetter und einem bunten Programm, wie z.B. einem Kata-Rätsel oder einem Gedichts-Wettbewerb genossen wir nach zwei Jahren Corona-Pause unsere Gemeinsamkeit.

Anfang April hatte sich unser Kindertrainer-Team etwas Besonderes ausgedacht und ein Spezialtraining in der Aula angeboten. Es ging um Bewegung, Koordination und Geschicklichkeit; wichtige Grundvoraussetzungen für unseren Karatesport.

Am 07. Mai lud die Karate-Abteilung zu einem **Kampfrichter-grundlehrgang** ein, der vom Hessischen Fachverband für Karate angeboten wird und zu dem 49 Teilnehmer aus unterschiedlichen Dojos nach Seeheim kamen. Man bedankte sich für die professionelle Austragung dieser Veranstaltung, bei der unsere Abteilung für Kost und Logis gesorgt hatten.

Am 21. Mai feierten wir unser zweites **großes Fest zu Ehren unseres Meisters Funakoshi**. Laut der Geschichte reiste er im Jahr 1922 von Okinawa nach Japan, um dort eine Karate-Vorstellung vor dem japanischen Kaiser zu geben. Er blieb dann in Japan, von wo aus sich unser Karate-Stil in der ganzen Welt verbreitete. Hierzu luden wir unsere Karatekas mit ihren Familien und alle Interessierten vor die Aula des Schuldorfs ein, ihre Geschicklichkeit, Koordination, Schnelligkeit und Kraft in verschiedenen Disziplinen auszuprobieren.

Am gleichen Tag bestanden zudem Anka Martin ihre Prüfung zum 1. Dan, Marc Inzinger zum 3. Dan und Andrea Hundsdorfer zum 4. Dan. So war dieser Tag in vielerlei Hinsicht ein sehr erfolgreicher Tag für uns alle.

Infolge des Dan-Vorbereitungslehrgangs hat sich nun eine Freundschaft zwischen den Dojos Seeheim, Usingen, Gießen und Geisenheim entwickelt. Sofort vereinbarten unsere Abteilungsleiter, sich am 12. Juni zu einem gemeinsamen Training in Seeheim zu treffen. Der Tag wurde durch ein gemeinsames Pizzessen abgerundet und schon das nächste Treffen in Gießen vereinbart.

Auch unser Nachwuchs will gefördert werden und so boten wir im Juni ein **spezielles Training für unsere Teenager** an. Trotz hoher Temperaturen absolvierten sie ein dreistündiges Programm, das auf den drei Säulen des Karate – Kihon, Kata,

Kumite – basierte. Die Trainer zeigten sich sehr zufrieden mit den Leistungen und Einsatzbereitschaft der jungen Karatekas.

Während der letzten zwei Jahre gelang es uns, den Trainingsbetrieb aufrecht zu erhalten und wir haben damit vor allem unseren Kindern und Jugendlichen etwas Normalität in den Alltag gebracht. Für das unermüdliche Engagement während dieser schweren Zeit wurde dann auch unser Sensei Karl-Heinz – neben weiteren Abteilungsleitern des TV 1893 Seeheim – bei der Mitgliederversammlung am 25. Juni vom Vorstand geehrt.

Am 24. Juli lud unser Verein zum **Familien-sport & Spielefest** ins Christian-Stock-Stadion ein. Auch unsere Abteilung hat mit einer kleineren Delegation unseren Karate-Sport repräsentiert und zum sportlichen Mitmachen aufgerufen. Am 29. Juli erschütterte uns die traurige Nachricht vom Tod unseres langjährigen Vereinskameraden Karl-Heinz Koch. Anfang des Jahres hatten wir ihn noch respektvoll zu unserem – abteilungsinternen – Alterspräsidenten ernannt. Wir vermissen ihn und werden ihm ein ehrendes und liebevolles Andenken bewahren.



Die Karate-Abteilung beim Kerbeumzug in Seeheim

Am 14. August fand endlich wieder der **Kerbeumzug in Seeheim** statt. Über 30 Karateka waren erneut engagiert dabei und erfreuten sich der großen Anzahl der Zuschauer.

Aktiv weiter ging es im Herbst: Am 18. September richteten wir einen **Karate-Lehrgang** in der Halle an der Düne mit den HFK Kata-Landestrainern Thorsten Steiner (5. Dan) und Christine Bernstein (4. Dan) aus. 100 Karatekas aus unterschiedlichen Vereinen wurde ein abwechslungsreiches und interessantes Trainingsprogramm geboten. Unsere Abteilungsleiter für die sehr gute Ausrichtung und Verpflegung gelobt.



Am 19. September engagierte sich die Karate-Abteilung an dem vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend ausgerichteten Aktionstag, sowie am **Weltkindertag** am 20. September im Christian-Stock-Stadion. Unter dem Motto „Gemeinsam für Kinderrechte“ waren wir mit einem Karate-Stand vertreten, da uns auch die Stärkung von Kindern sehr am Herzen liegt. Wir versuchen mit unserem Sport das Selbstbewusstsein von Kindern zu stärken, um sie in die Lage zu versetzen, auch für sich selbst besser einzustehen.

Am 28. September waren wir ebenso erneut aktiv am **#BEACTIVE Tag** und luden an diesem Tag Jung und Alt ein, bei uns am Training teilzunehmen. Zudem fuhren wir im September zum berühmten Kata-Marathon nach Lich und freuten uns hier alte Bekannte nach zwei Jahren wiederzutreffen.

Anfang Oktober nahm eine Delegation unseres Dojos am **Japan-Tag** in Frankfurt teil und repräsentierten unsere Abteilung. Wir zeigten ein Programm aus Kihon, Kata und Kumite und konnten ein großes Publikum begeistern. Auch gab es die Möglichkeit, sich an unserem Stand über unseren Shotokan-Stil zu informieren, aber auch für uns, sich Kenntnisse über andere Kampfkünste anzueignen.

In diesem Monat sind wir auch stolz auf Anka, die erfolgreich ihre C-Trainer Lizenz erworben hat und nun sehr aktiv unser Trainerteam verstärkt. Herzlichen Glückwunsch.

Seit dem 16. Oktober können und dürfen wir einen weiteren Schwarzgurt in unseren Reihen begrüßen. Janik Obermair hat seine Prüfung zum 1. Dan erfolgreich abgelegt. Genauso beglückwünschen wir Michaela Seyffarth, die ebenfalls die Prüfung zu ihrem 2. Dan abgelegt hat.





Entwaffnung eines Gegners auf dem Krav-Maga-Lehrgang

Gruselig ging es am 31. Oktober weiter. Unsere Kinder, genauso aber auch Erwachsene, waren aufgefordert, verkleidet zu unserem **Halloween-Training** zu kommen. Für die Kleinen gab es ein Spezialtraining im Schuldorf, während die Erwachsenen ihr gewohntes Karatepensum in der Aula absolvierten. Gemeinsam beendeten wir diesen großartigen und aufregenden Tag mit süßen Leckereien und freuen uns bereits auf das nächste Jahr.

Ende November fuhren 17 Karateka dann nach Usingen zu einem unserer Freundschaftsvereine. Hier erwartete uns ein spezielles Training. In zwei Lehreinheiten wurden wir in die Grundlagen des israelischen **Selbstverteidigungssystems Krav Maga** eingewiesen. Für uns war das eine tolle Erfahrung, da es auch um das Abwehren von Bedrohungen mit Messern und Pistolen ging und auch für erfahrene Karateka ungewohnte Situationen darstellten, mit denen sie sich auseinandersetzen mussten. Für alle, die dabei waren, war es ein aufregender Tag.

Das Jahr beendeten wir mit einer **vereinsinternen Meisterschaft** am 11. Dezember. Vor allem unsere Kinder waren sehr aufgeregt, zeigten sich dann aber alle sehr nervenstark, als

es darum ging vor den kritischen Augen der Kampfrichter ihre Katas zu laufen und ihr Kumite zu zeigen. An diesem Tag gab es nur Gewinner und stolz präsentierten unsere Kämpfer ihre Medaillen und Urkunden dem interessierten Publikum. Natürlich wurde ebenfalls für das leibliche Wohl der Karateka und ihrer Familien gesorgt.

2022 konnte die Karateabteilung einen Mitgliederzuwachs von ca. 40 Mitgliedern verzeichnen. Das haben wir der sehr guten Pressearbeit zu verdanken, aber auch unseren hoch engagierten Trainern, die mit Herz und Einsatz regelmäßig auf der Matte stehen und versuchen, jeden individuell zu fördern und ein offenes Ohr für jeden zu haben. Zudem gelang es uns, die kritische Hallensituation zu entschärfen, in dem wir das offene Gespräch mit der Schulleitung gesucht und gefunden haben. Unser Dank geht hier an Frau Martini-Appel für die sehr konstruktive Zusammenarbeit. So schauen wir mittlerweile sehr optimistisch auch diesbezüglich in die Zukunft. Auch im letzten Jahr hat uns unser Zusammenhalt, die gemeinsame Freude am Karate-Sport und unsere Zuversicht, dass es immer weitergeht trotz eventueller Widrigkeiten erfolgreich durch das Jahr gebracht.

Tischtennis

Das dritte Jahr unter COVID-19 Bedingungen neigt sich dem Ende. Wir erinnern uns: Das Jahr 2022 begann zunächst mit neuen Einschränkungen bei den Corona-Regeln: 2G+ für den Sportbetrieb innerhalb von Hallen. Ungeimpfte, die kein ärztliches Attest haben, durften beim TV Seeheim keinen Sport treiben; Kinder unter 18 Jahren waren von dieser Regelung ausgenommen. Meisterschaften wurden abgesagt. Ab März 2022 gab es Lockerungen, es galt beim Sportbetrieb in der Halle wieder 3G (geimpft, genesen oder negativ getestet). Es ging weiter aufwärts. Seit Sommer finden wieder Meisterschaften statt und seit September hat die Verbandsrunde 2022/2023 wieder begonnen – ganz ohne Einschränkungen in Eigenverantwortung, mit Fairness, Rücksicht und Respekt gegenüber den anderen Sportlern.

Trotz einiger „verlustiger“ Sportler haben wir in den letzten Jahren konstant mit drei Herrenmannschaften, einer Damenmannschaft und zwei Jungen-Mannschaften am aktiven Rundenbetrieb teilgenommen. Zusätzlich haben wir viele Sportler in der Abteilung, vor allem viele Kinder, die den Tischtennissport begeistert hobbymäßig ausüben.



Die 1. Herrenmannschaft

Die **1. Herrenmannschaft** beendete die Saison 2021/22 in der Bezirksklasse als Tabellenzweiter. Als Stammspieler spielten Fardin Barzin, Sven Plößer, Roland Schwenda, Rolf Weber, Günter Birkenhauer und Farsin Barzin. Unterstützt wurde die Mannschaft durch Einsätze von Poorya Farahani, Eckart Giese und Edgar Hechler. Bester Spieler der Mannschaft war Fardin Barzin als Dritter der Top 10 (Rangliste aller Spieler dieser Klasse). Ebenfalls in den Top Ten platzierte sich Sven Plößer (Platz 5). Ungeschlagen war das Doppel Fardin Barzin/Sven Plößer.

Zur aktuellen Saison 2022/23 startete die 1. Herrenmannschaft wieder in der Bezirksklasse. Mit Fardin Barzin, Sven Plößer, Rolf Weber, Farsin Barzin, Poorya Farahani und regelmäßigem Ersatz durch Eckart Giese, Edgar Hechler,

Marcus Schütz und Anuj Madhok steht die Mannschaft aktuell auf dem dritten Tabellenplatz.

In der **2. Herrenmannschaft** kämpften Poorya Farahani, Eckart Giese, Edgar Hechler, Stefan Roßmann, Marcus Schütz und Paul Wagner leider erfolglos um den Klassenerhalt. Erfolgreichste Spieler der Mannschaft waren Poorya Farahani und Eckart Giese, die mit einer Bilanz von 5:5 bzw. 6:7 relativ ausgeglichen gespielt haben. Tatkräftig unterstützt wurde die Mannschaft durch Einsätze von Andreas Weische, Janis Blümmler, Kai Birkenhauer, Vickna Sivarajah und Nicole Schnellbacher als ErsatzspielerIn. Als Tabellenletzter ist die 2. Herrenmannschaft in die 1. Kreisklasse abgestiegen.

Aktuell stehen sie in der 1. Kreisklasse auf Platz 7. Es spielen Eckart Giese, Edgar Hechler, Stefan Roßmann, Marcus Schütz, Paul Wagner und – bisher ungeschlagen – unser Neuzugang vom TSV Sachsenhausen Anuj Madhok. Als Ersatzspieler wird die Mannschaft zudem von Vickna Sivarajah, Xianghua Ying, Clemens Thamm und Rita Giese unterstützt.



Die 2. Herrenmannschaft

Die **3. Herrenmannschaft** schloss die Saison 2021/22 in der 3. Kreisklasse mit einem zweiten Tabellenplatz ab. Es spielten Kai Birkenhauer, Dieter Waschul, Vickna Sivarajah, Clemens Thamm, Xianghua Ying und Jochen Endres. Bester Spieler der 3. Herrenmannschaft und Erster der Top 10 wurde Dieter Waschul. Ebenso unter den Top 10 auf Platz 3 platzierte sich Vickna Sivarajah.

In der aktuellen Saison 2022/23 startete die 3. Herrenmannschaft wieder in der 3. Kreisklasse – aber mit einigen Veränderungen: Zum einen hat der Mannschaftsführer Jochen Endres umzugsbedingt leider den Verein gewechselt. Zum anderen gilt seit der aktuellen Saison in der 3. Kreisklasse ein geändertes Spielsystem. Im Unterschied zum vorherigen Braunschweiger System kann man bei dem jetzigen

Bundessystem nur noch zu viert, aber nicht mehr als Dreier-Mannschaft antreten, um das System taktisch auszunutzen. Zum Abschluss der Vorrunde 2022 steht die Mannschaft auf dem zweiten Tabellenplatz.

Die Stammspieler Dieter Waschul, Vickna Sivarajah, Xiang-hua Ying und Clemens Thamm wurden von Rita Giese, Ljuba Beinl und unserem Jugendersatzspieler Kai Kowalczyk tatkräftig unterstützt. Bester Spieler der 3. Herrenmannschaft und Vierter der Top 10 ist Xianghua Ying.

Die **Damenmannschaft** mit Nicole Schnellbächer, Petra Barzin, Ljuba Beinl und Rita Giese beendete die Saison 2021/22 in der Bezirksoberliga auf dem vorletzten Tabellenplatz. Beste Spielerin der Mannschaft und Achte der Top 10 wurde Nicole Schnellbächer.

Auch in der aktuellen Saison 2022/23 startete die Damenmannschaft wieder in der Bezirksoberliga. Leider fiel die Spitzenspielerin Nicole Schnellbächer krankheitsbedingt zu Beginn der Vorrunde aus.

So kämpften Petra Barzin, Ljuba Beinl und Rita Giese nur zu dritt und müssen sich nach der Vorrunde mit dem letzten Tabellenplatz zufriedengeben. In der Rückrunde wird Nicole Schnellbächer wieder ins Spielgeschehen eingreifen, doch der Abstieg ist absehbar, da am Ende der Rückrunde fünf Mannschaften absteigen sollen.

Die **Jungen-18-Mannschaft** mit Kai Kowalczyk, Alexander Metzner, Wanja Schunter, Colin Frischmann und Julius Priemer beendete die Saison 2021/22 in der Kreisliga mit einem guten mittleren Tabellenplatz. Bester Spieler war Kai Kowalczyk.

In ähnlicher Besetzung mit Kai Kowalczyk, Alexander Metzner, Wanja Schunter und Julius Priemer, sowie Einsätzen von Adrian Berndt und Jari Eckhold steht die **Jungen-19-Mannschaft** nach der Vorrunde 2022/2023 wieder auf einem guten mittleren Tabellenplatz in der Kreisliga. Bester Spieler der Mannschaft ist Kai Kowalczyk, der derzeit in der Top Ten auf Platz 3 steht.

Unsere **Jungen-13-Mannschaft** schloss die Saison 2021/22 in der Kreisliga ungeschlagen mit dem ersten Tabellenplatz ab. Glückwunsch zum Meistertitel! Es glänzten Yann Gärtner, Benjamin Khalili, Tim Ebner, Paul Peters und Tobias Maier. Bester Spieler der Mannschaft war Benjamin Khalili, er wurde Erster der Top 10. Ebenfalls unter die Top Ten haben es Yann Gärtner (Platz 5), Tim Ebner (Platz 6) und Paul Peters (Platz 10) geschafft.



Die 3. Herrenmannschaft



Die Damenmannschaft



Die Jugend-15-Mannschaft



Die von Jungen-13 zu Jungen-15 „gealterte“ Mannschaft spielt weiterhin in der Kreisliga und steht nach der Vorrunde der Saison 2022/23 im Mittelfeld der Tabelle.

Für den TV Seeheim schmettern hier Yann Gärtner, Tim Ebner, Florian Schmidt, Adrian Berndt, Jari Eckhold und August Uhlig. Bester Spieler der Mannschaft ist Yann Gärtner, der in der Top Ten auf Platz 9 steht.

Kreiseinzelmeisterschaften

In der Sommerpause zwischen der Runde 2021/22 und 2022/23 fanden die Kreiseinzelmeisterschaften (KEM) statt. Sieben Kinder bzw. Jugendliche sammelten wertvolle Wettkampferfahrung bei den KEM des Nachwuchses in Nieder-Ramstadt.

Bei den Aktiven glänzte Rolf Weber bei den Kreiseinzelmeisterschaften, der sich sowohl im Einzel wie auch im Doppel den 1. Platz in der Altersklasse Senioren 60 sichern konnte.



Familienport- und Spielfest

Am 24.7.2022 fand erstmalig das Familienport- und Spielfest in Seeheim-Jugenheim statt. Es wurde von der Sportjugend Darmstadt-Dieburg gemeinsam mit dem TV Seeheim organisiert. Auch die Tischtennisabteilung beteiligte sich mit „TT-Spielen für die Kleinsten“. Tim Birkenhauer und Peter Beinl betreuten die vielen interessierten und begeisterten Kinder.

Wie jedes Jahr beim Kerb-Umzug des Bachgassfests haben auch dieses Jahr im August tischtennisbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene unsere Abteilung mit viel Spaß vertreten. Mit dem Tischtennisschläger wurde abwechselnd auf einer kleinen Tischtennisplatte gespielt und Bonbons „mit Schmackes“ in die Menge befördert.

Über all diese schönen Ereignisse und Erfolge schreibt unser Pressewart Peter Beinl wöchentlich Artikel, die regelmäßig in den lokalen Zeitungen wie dem Bergsträßer Anzeiger erscheinen.

Die Ergebnisse unserer Vereinsmeisterschaft 2022

Herren-Einzel A (6 Teilnehmer)

1. Rolf Weber
2. Fardin Barzin
3. Farsin Barzin

Herren-Einzel B (7 Teilnehmer)

1. Paul Wagner
2. Clemens Thamm
3. Kai Kowalczyk

Jugend-Einzel (2 Teilnehmer)

1. Kai Kowalczyk
2. Wanja Schunter

Schüler-Einzel (5 Teilnehmer)

1. Yann Gärtner
2. Florian Schmidt
3. Adrian Berndt
4. August Uhlig
5. Bianca Allan



Die Tischtennisabteilung auf dem Familienspiel- und Sportfest

Mit unseren Vereinsmeisterschaften am 11.12.2021 und der anschließenden Weihnachtsfeier lassen wir das Jahr sportlich und gemütlich ausklingen. Zur Einstimmung und sportlichen Vorbereitung auf die Rückrunde 2022/2023 fahren wir im neuen Jahr für ein Wochenende zu einem Tischtennis-Lehrgang nach Grenzau. Für die Organisation danke ich unserem Tischtennis Vergnügungsausschuss Günther Birkenhauer und Eckart Giese.

Weiterhin danke ich unseren Tischtennistrainern im Kinder- und Jugendbereich Eckart Giese, Niklas Dietzel, Kai Kowalczyk, Peter Beinl, Paul Wagner und Rolf Weber. Durch ihr Engagement haben wir unser Trainingsangebot für den Nachwuchs noch weiter ausbauen können.

Last but not least danke ich meinem stellvertretenden Abteilungsleiter Clemens Thamm, unserem Pressewart Peter Beinl, unserem Gerätewart Rolf Weber, sowie all unseren Mannschaftsführern.



Herren-Doppel (A und B-Klasse gemeinsam, 8 Doppel)

1. Andreas Weische / Roland Schwenda
2. Rolf Weber / Farsin Barzin
3. Eckart Giese / Fardin Barzin
- Paul Wagner / Marcus Schütz

Mixed (4 Mixed)

1. Nicole Schnellbächer / Farsin Barzin
2. Petra Barzin / Fardin Barzin
3. Rita Giese / Anuj Madhok
4. Ljuba Beinl / Rolf Weber

Jugend-Doppel (2 Doppel)

1. Kai Kowalczyk / Wanja Schunter
2. Yann Gärtner / Florian Schmidt

Schüler-Doppel (2 Doppel)

1. Yann Gärtner / Florian Schmidt
2. Adrian Berndt / August Uhlig

Die Damen-Einzel- und die Damen-Doppel-Konkurrenz entfielen krankheitsbedingt



Tanzsport

Die Tanzsportabteilung im TV-Seeheim ist heute etwa 98 Mitglieder stark, wobei ca. 30 Personen am allgemeinen Tanzsport, ca. 18 Personen in den Kindergruppen und ca. 50 Personen in einer Tango-Gruppe teilnehmen. Geleitet wird die Tanzsportabteilung von Hans-Otto Rose.

Im **Hobbykreis** der Tanzsportabteilung wurde fleißig trainiert, sofern es die Coronalage zuließ. Im Training selbst wurden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt. Wert gelegt wurde von der Trainerin darauf, dass alle zwölf Standard- und Latein-Tänze geübt wurden.

Es kamen weiterhin neue Figuren hinzu. Ziel ist es, dass diese Figuren von den Paaren selbst an geeigneter Stelle in die Tänze eingefügt werden. Häufige Themen waren im zurückliegenden Jahr: Führen und Führen lassen, als auch Takt und Rhythmus. Mal wurden Kombinationen geübt, ein andermal ein Element eines Tanzes genauer betrachtet und auf Haltung, Fußarbeit und das Heben und Senken geachtet. Es wird auch Wert auf Wiederholungen gelegt, denn die Anzahl der Tanzfiguren wächst ständig. Daher wird auch das ein oder andere vergessen.



Am Aschermittwoch fand für die Tanzsportler das schon zur Tradition gewordene Heringessen im Bölle in Darmstadt statt. Im Jahr zuvor war es wegen der Coronalage ausgefallen.

Vom befreundeten Tanzsportverein Nieder-Ramstadt erfolgten letztes Jahr keine Einladungen. Auch der Tanztee im Rahmen des Tanzfestivals Rhein-Main im Voyer des Großen Hauses des Staatstheaters in Darmstadt fiel aus. Eine 1. Mai-Wanderung wurde letztes Jahr nicht durchgeführt. Ebenso wurde keine DTSA-Abnahme absolviert.

Die Weihnachtsfeier fand 2022 am 19. Dezember im Brandhof statt. Alle aktiven Mitglieder nahmen teil.

Ein Tanzpaar aus einer anderen Tanzgruppe konnte problemlos integriert werden, weil genügend Tanzkenntnisse vorhanden waren.



Tango

Nach langer Pandemie-Pause konnte in diesem Jahr zu unserer großen Freude auch die Tango-Gruppe ihre regelmäßigen Übungsabende fortsetzen. Inzwischen finden auch die monatlichen öffentlichen Tanzveranstaltungen wieder statt. Diese „Milonga“ erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit und führt mitunter auch zu neuen Mitgliedschaften im Verein.

Die Tango-Gruppe hat weiterhin einen stabilen Mitgliederbestand von rund 50 Mitgliedern. Der „harte Kern“ hat sich auch in der Krisenzeit (ohne jegliche Treffen) als sehr beständig erwiesen, was auch eine hohe Bindungsbereitschaft zum TV Seeheim erkennen lässt. Auch beim großen Sommerfest des Vereins waren wir mit einer kleinen engagierten Helfergruppe beim Auf- und Abbau dabei.

Zum Abschluss des Tango-Jahres trafen wir uns endlich auch wieder zu unserem traditionellen Plätzchen-Tango am 30. Dezember, bei dem nicht nur die Tanzschuhe, sondern auch die übriggebliebenen Weihnachtskekse zum gemütlichen Zusammensein mitgebracht wurden.

Wir freuen uns sehr über Besucher und laden alle Vereinsmitglieder und am Tango Argentino Interessierte herzlich ein, an einem unserer Übungsabende mal bei uns reinzuschauen. Die aktuellen Termine bitte über unsere E-Mail-Adresse erfragen: kontakt@tango-seeheim.de.

Unsere Trainingszeiten

Kindertanzen (3-4 Jahre)

Montag 15:15 - 16:15 Uhr im TV Heim

Kindertanzen (5-7 Jahre)

Montag 16:15 - 17:15 Uhr im TV-Heim

Breitensport I

Montag 18:45 - 19:45 Uhr in der Sporthalle Tannenbergschule

Turniertänzer

Montag 20:00 - 21:00 Uhr in der Sporthalle Tannenbergschule

Tango

Freitag 21:00 - 24:00 Uhr im TV-Heim*

* immer wenn kein Tischtennisspiel stattfindet

Die aktuellen Termine und weitere Infos finden Sie auf der Website www.tango-seeheim.de.



Rope Skipping

Am 19. März 2022 wagten wir es, die **Hessischen Teammeisterschaften** in der eigenen Halle auszurichten. Mit akribisch ausgearbeitetem Hygieneplan und unter Ausschluss von Zuschauern konnten wir so etwas wie ein bisschen Normalität erleben und endlich mal wieder zeigen, was wir können – nicht nur digital!

Wir fühlten endlich wieder, wofür unser Sport steht: Spaß, Gemeinschaft, Freunde, Anstrengung, Erfolg



- 1 Das Team der ROPIDZ auf der hessischen Teammeisterschaft 2022 in der eigenen Sporthalle.
- 2 Coach Hannah betreute das Team ROPIDZ.
- 3 Lillith und Marit präsentieren ihr Können im Wettkampf.



Am 09. und 10. April 2022 fanden in Müllheim die **Deutschen Meisterschaften** im Rope Skipping statt. Es war die erste nationale Veranstaltung in Präsenz nach der langen Pandemiepause und endlich konnten sich die Sportler wieder live messen. Insgesamt gingen über 160 Springer/innen in vier unterschiedlichen Altersklassen an den Start. Für die ROPIDZ aus Seeheim qualifizierten sich Jonas Bausch, Lillith Müller, Marit Burger und Paula Grüninger.

Leider erkrankten Lillith, Paula und Marit kurz vor den Deutschen Meisterschaften an Corona. Paula entschied sich deshalb gegen einen Start, Lillith und Marit wagten es dennoch – trotz Trainingsrückstand.

Jonas startete in der Altersklasse II männlich und konnte mit einem 2. Platz in 30 Sekunden Speed (84 Zähler) überzeugen. In drei Minuten Speed und im Freestyle blieb er leider hinter seinen Erwartungen und konnte somit sein Ziel, sich für die Europameisterschaften zu qualifizieren, in diesen Disziplinen nicht erfüllen.

Für Lillith und Marit waren es die ersten Deutschen Meisterschaften und nach ihrer kurzen Genesungszeit waren die Erwartungen nicht groß. Um so erfreulicher, dass sich beide in der Gesamtwertung im vorderen Drittel ihrer Altersklasse platzieren konnten (Lillith 8. / Marit 11. von 26).

Lillith gelang mit 83 Zählern in 30 Sekunden Speed sogar der unerwartete Sieg in ihrer Altersklasse und sie kann sich somit Deutsche Meisterin in dieser Disziplin nennen.



Die **nationalen Teammeisterschaften** fanden am 14./15. Mai 2022 in Hanau statt. Aus Seeheimer Sicht konnte sich das Team der Altersklasse IV weiblich mit Lucie Arcache, Marit Burger, Marie Henke, Amelie Lyachenko, Lillith Müller, Lena Wagemann für das Bundesfinale qualifizieren.

Sie lieferten sich einen spannenden Wettkampf und blieben mit nur 12 Punkten knapp hinter dem Erstplatzierten, in drei der 8 Disziplinen konnten sie sogar den Sieg einholen.

„Hoch hinaus – gemeinsam abheben!“ war das Motto des 10. **Hessischen Landeskinderturnfest** in Frankfurt vom 17. bis 19. Juni 2022.

Drei Tage mit Mitmachangeboten, Shows und Wettkämpfen nutzten auch die ROPIDZ, allerdings ohne die sonst übliche Übernachtung in Klassenräumen oder Turnhallen, dafür war den Trainern die Zeit noch zu früh.

Der Spaß kam trotzdem nicht zu kurz und das Erlebnis Turnfestmeile kosteten die Teilnehmer nach einem Wettkampf bei über 30 Grad aus.



4 Siegerehrung Gesamtwertung auf den nationalen Teammeisterschaften.

5 Das Team der Altersklasse IV weiblich mit Lucie Arcache, Marit Burger, Marie Henke, Amelie Lyachenko, Lillith Müller, Lena Wagemann



Rope
Skipping
Bundesfinale
2022



Nach der Sommerpause wurden am 1. Oktober 2022 in Crumstadt die **Gaumeisterschaften** des Turngau Main-Rhein ausgetragen. Hier ging es für alle Teilnehmer um die Qualifikation für die Hessischen Einzelmeisterschaften im November in Höchst /Odenwald.

Marit Burger, Lillith Müller, Paula Grüninger und Jonas Bausch konnten sich durch ihre Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften im vergangenen Wettkampfsjahr bereits für den Hessenentscheid qualifizieren. Alle anderen ROPIDZ mussten sich erst noch beweisen.

Der TV Seeheim ging mit 12 Springern an den Start und konnte in verschiedenen Altersklassen folgende Ergebnisse erzielen:

Altersklasse 4 weiblich (12/13 Jahre)

1. Lena Wagemann
2. Marietta Schache
3. Amelie Lyachenko
4. Marie Henke
5. Lucie Arcache
6. Lina Büchert
7. Lilly Grüninger

Altersklasse 3 weiblich (14/15 Jahre)

3. Tessa Link
5. Julia Krahmer
6. Lea Nottenkämper

Altersklasse 2 weiblich (16/17 Jahre)

5. Alicia Keßler

Altersklasse 2 männlich (16/17 Jahre)

1. Simon Killig

Alle Qualifizierten gingen dann am 5. November in Höchst/ Odenwald bei den **Hessischen Einzelmeisterschaften** an den Start.

Mit 115 Teilnehmern und Teilnehmerinnen war es wohl auch einer der größten Wettkämpfe auf Landesebene seit Langem.

In 5 Altersklassen kämpften die Rope Skipper aus insgesamt 15 Hessischen Vereinen in Einzel-Disziplinen und der Gesamtwertung um einen Startplatz bei den Deutschen Meisterschaften oder dem Bundesfinale, die Ende März 2023 in Idar-Oberstein stattfinden werden.



Aus Seeheimer Sicht haben gleich mehrere Aktive für Höhepunkte gesorgt, 15 Springer der ROPIDZ nahmen insgesamt teil:

- In der Altersklasse IV qualifizierte sich **Marit Burger** als Drittplatzierte für die Deutschen Meisterschaften, in 30 Sekunden Speed und 3 Minuten gewann sie in ihrer Konkurrenz. Ebenfalls in der AK IV starteten **Amelie Lyachenko** (4.) und **Lucie Arcache** (5.) und qualifizierten sich für das Bundesfinale.
- Ein Ticket zu den Deutschen Meisterschaften löste auch **Lillith Müller** in der AK III. Sie gewann als Vizemeisterin die Silbermedaille. Lillith siegte außerdem in 3 Minuten mit 399 Zählern vor Lena Wagemann.
- **Jonas Bausch** qualifizierte sich als dritter im Bunde in der AK II männlich für die Deutschen Meisterschaften (3. Gesamtwertung, 2. in 30 Sek.Speed, 2.in 3 Minuten).

Somit werden Marit, Lillith und Jonas den TV Seeheim im Overall bei den Deutschen Einzelmeisterschaften vertreten.

Eine Sensation gelang **Alicia Keßler** in der Disziplin Triple Under. In dieser Disziplin muss der Sportler / die Sportlerin mit einem Sprung das Seil drei Mal durchschlagen. Gezählt wird die Gesamtzahl aller Sprünge. Alicia erzielte mit 117

Sprüngen nicht nur ihren persönlichen Rekord, sondern auch den Sieg in ihrer Altersklasse und wurde somit **Hessenmeisterin im Triple Under**. Sie qualifizierte sich mit dieser tollen Leistung ebenfalls für die Deutschen Meisterschaften.

Um bei internationalen Wettkämpfen an den Start gehen zu können, ist eine Teilnahme bei den Deutschen Meisterschaften Voraussetzung. Das Bundesfinale hingegen gibt all denen die Möglichkeit, sich auf nationaler Ebene zu messen, die den Sprung zu den Deutschen nicht geschafft haben. Auch hierfür sind vom Verband Qualifikationsnormen gesetzt.

Neben **Lucie Arcache** und **Amelie Lyachenko** (AK IV) qualifizierten sich **Paula Grüninger** (13./ AK III; 2. 30 Sek. Speed AK III), **Lena Wagemann** (12. /AK III; 2. 3 Min. Speed AK III) und **Simon Killig** (4. / AK II m) für das am 19. März in Idar-Oberstein stattfindende Bundesfinale.

Im Rahmen dessen findet auch der Double Under Cup statt. Im Rahmen der Hessischen Meisterschaften wurde auch diese Qualifikation ausgetragen. Im Double Under Cup (DUC) werden **Lucie Arcache** (1./AK IV); **Lillith Müller** (2./AK III); **Paula Grüninger** (3./AK III) starten.



Die Teilnehmer bei den Hessischen Einzelmeisterschaften in Höchst



Trotz vorweihnachtlichem Stress entschieden sich die Trainer, am **Nikolaus-Cup** teilzunehmen, da es für unsere Neueinsteiger im Jahr zu wenige Möglichkeiten gibt, zu zeigen, was sie gelernt haben. Es handelt sich hierbei um einen von der TG Höchst initiierten Einsteiger-Wettkampf mit außergewöhnlichen Disziplinen, wie Easy-Jump-Rückwärts, zu Zweit in einem Seil und Langseil-Disziplinen. Acht Springerinnen - im Bild oben von links nach rechts Lisa, Juliana, Zvetina, Emma, Su, Jenny, Fiona und Suyeong - nahmen die Herausforderung an und übten fleißig.

Für eine kleine Überraschung sorgten Su mit ihrem 1. Platz AK IV und Suyeong mit ihrem 2. Platz AK IV im Einzel sowie gemeinsam mit Zvetina mit einem 2. Platz in der Teamwertung.

Zum Abschluss des Jahres führten wir eine **kleine Weihnachtsfeier** vor allem für unsere Jüngsten im Verein durch. Hierbei konnten die Fortgeschrittenen Seilhüpfer den Einsteigern verschiedene Skills beibringen - der Spaß war garantiert.

Wir danken allen Übungsleitern, Helfern, Eltern, dem Vorstand und und für die Unterstützung - ohne euch könnten wir all dies nicht schaffen!



Auch auf der Weihnachtsfeier kann kein ROPIDZ die Füße stillhalten...

Handball

Bei der Handballabteilung des TV Seeheim konnte im Laufe des vergangenen Jahres der Spielbetrieb wie gewohnt fortgesetzt werden. Nach dem Sommerwechsel bestehen aktuell eine MiniMini-Mannschaft und eine Mini-Mannschaft sowie eine E-Jugend, eine D-Jugend, eine B-Jugend und eine Herrenmannschaft.

MiniMinis

Unsere kleinsten Handballerinnen und Handballer starten mit 4 Jahren bei den MiniMinis. Im Training stehen spielerische Übungen für die Motorik, Koordination, das Ballgefühl und vor allem der Spaß am Spiel und der Bewegung im Vordergrund. Neben dem Erlernen von Werfen, Fangen und Pellen ist dabei der Zusammenhalt und faire Umgang in



Die MiniMinis

der Gruppe besonders wichtig. So erfahren unsere MiniMinis von Anfang an, wie wichtig Teamgeist und Spaß an der Bewegung für den Mannschaftssport Handball sind.

Im vergangenen Jahr verzeichneten die MiniMinis, sehr zur Freude ihrer Trainerinnen Annika Pospischil und Raffaella Jainta, einen starken Zuwachs.

E-Jugend

Bei der E-Jugend waren Corona und seine Einschränkungen glücklicherweise im Jahr 2022 kein großes Thema mehr gewesen und wir konnten endlich wieder Handball in seiner ursprünglichen Form spielen.

Nach zwei schwierigen Jahren, konnten wir zu Beginn des Jahres nach dem Ende der Hinrunde stolz mit vier Siegen und einem Unentschieden als Tabellenführer in der G3 der Bezirksliga in die Rückrunde starten.

Die verbleibenden Spiele der Saison waren von vielen Krankheitsfällen und Absagen geprägt, so dass wir am Ende der Saison 2021/2022 mit dem dritten Platz der Tabelle sehr zufrieden die Runde abschließen konnten.

Nach Ostern wechseln traditionell die Mannschaften durch und die älteren Jahrgänge gehen in die D-Jugend und die Minis kommen. Für die E-Jugend hieß es somit Abschied von sechs „alten Hasen“ zu nehmen und viele neue Minis willkommen zu heißen.

Spielerisch musste sich die nun neue Mannschaft zusammenfinden und viele Basic wiederholen und erlernen. Laufen, Werfen und Pellen standen ganz groß auf dem Trainingsplan. Begriffe wie Manndeckung, Abwehr, Angriff, Tor ab



Die E-Jugend

und Einwurf mussten eingeübt und verstanden werden. Hier haben alle Spieler große Fortschritte gemacht und man kann dies auch bei den Spielen immer wieder schön erkennen wie gut sich die Jungs und Mädels entwickelt haben.

Neben Daniela standen auch Julian und Aaron als Trainer bereit und versuchten die Kinder auf die nächste Saison bestmöglich vorzubereiten. Nach den Ferien ging es dann in die ersten Spiele und nach zwei Niederlagen, konnte die Mannschaft gegen den Tabellenführer den ersten Sieg einfahren. Die Mannschaft schloss das Jahr mit zwei Siegen und drei Niederlagen auf einem guten achten Platz bei 14 Mannschaften ab. Wir schauen optimistisch in den Rest der laufenden Saison und freuen uns auf die kommenden Spiele. In den Sommermonaten konnten wir ein zweites Training anbieten und wurden hier von Catharina, Nicola und Debbie zuverlässig unterstützt. Da es leider keine weiteren freien Hallenzeiten gab, nutzen wir das Stadion und trainierten im Freien.

Ein herzliches Dankeschön geht an die großartige Unterstützung durch die Eltern unserer E-Jugend. Sie sind immer bereit beim Auf- und Abbau zu helfen, uns mit Kuchen oder ähnlichem und an der Theke zu unterstützen sowie die Kinder zu den Spielen zu fahren und anzufeuern.

Wir werden auch weiterhin versuchen jeden Dienstag von 17:00 bis 18:30 Uhr möglichst vielen Kindern die Faszination des Handballspiels und die Freude am Spiel näher zu bringen.



Die D-Jugend

D-Jugend

Nachdem sportlichen Aktivitäten nach der Corona-Pause und anfänglich nur Training im Freien möglich war konnte nach und nach ein mehr oder weniger geregelten Trainings- und Spielbetrieb übergehen. Personell konnte gerade so eine Mannschaft gestellt werden aber es war klar, dass der ältere Jahrgang der E-Jugend aushelfen musste um eine durchgehende Spielfähigkeit zu gewährleisten. Daher fand das Training auch zeitgleich mit der E-Jugend auch im Sinne eines Teambuilding statt.

Als eher jüngere Mannschaft befand man sich dann eher am unteren Tabellenende und musste die ein oder andere Niederlage einstecken, obwohl durchaus spielerischen Können gezeigt wurde. Dass trotz oft nicht schöner Spielverläufe alle Spiele durchgeführt werden konnten und sich die Kinder immer wieder aufrufen konnten, mannschaftlich zusammengehalten haben und die Saison bis zum Schluss durchgezogen haben verdient allerhöchsten Respekt und ist nicht hoch genug zu bewerten. Chapeau!

Nachdem der ältere Jahrgang der E-Jugend in die D-Jugend gewechselt war und über den Sommer einige Handball-

novizen hinzu kamen, war die Personaldecke nun deutlich entspannter. Daher war zunächst auch in Blick Richtung Tabelle eine etwas ambitionierterer Tabellenplatz erhofft.

Leider wechselten kurz vor Saisonbeginn zwei erfahrene Spieler, so dass man wieder verstärkter auf die spielerischen Grundlagen im Training achten musste und über dem Verlauf der Saison ein großes Fragezeichen schwebte.

Bei den Spielen gegen die zwei verbleibenden Mannschaften in offizieller Wertung konnte man gegen dezimierte aber durch einen sehr starken E-Jugendjahrgang verstärkte Zwingenberger ein Unentschieden herauskämpfen. Auch gegen die zweite Vertretung von Griesheim musste man sich erst gegen Ende des Spiels knapp geschlagen geben, nachdem man das Spiel zuvor lange offen halten konnte.

Nach der Winterpause ist die Mannschaft mit positiven Ergebnissen gut in Schwung gekommen und zeigt mehr und mehr Dynamik im Training und auch in den Spielen. Daher besteht durchaus Zuversicht in den noch ausstehenden Rückspielen das Bild der Minitabelle in positive Richtung zu verändern. Dies wäre nach den Stolpersteinen anfangs der Saison eine sehr erfreuliche Wendung zum Rundenabschluss.

B-Jugend

Die älteste Jugendmannschaft in unserer Handballabteilung ist die B-Jugend. Diese Mannschaft ging fast ausschließlich aus der C-Jugend des Vorjahres hervor und ist im Vergleich zu den anderen Mannschaften in der Liga entsprechend jung.

Daher ist es keine allzu große Überraschung, dass diese junge Mannschaft das ein oder andere Lehrgeld in den bisherigen Wettbewerbsspielen zu zahlen hatte.

Der Fokus liegt aber ohnehin auf der eigenen Entwicklung, und die ist erkennbar. Das gilt sowohl für das Mannschaftsgefüge und Zusammenspiel, welches stetig wächst, als auch für die einzelnen Spieler. Die Jungs profitieren dabei sowohl von der wöchentlichen zweiten Trainingszeit, die seit Sommer angeboten werden kann, als auch von den Fortbildungen, die das Trainerteam in den letzten zwei Jahren besucht hat.

Das Ergebnis ist, dass die Mannschaft einen variablen und attraktiven Handball spielt, Spieler und Trainer mit großem Spaß und Ehrgeiz dabei sind und sich alle auf ein erfolgreiches Jahr 2023 freuen.



Teamgeist als Erfolgsrezept der B-Jugend



Gemeinsam Erfolge feiern...



Herren

Bei den Herren begann die Runde aufgrund von Corona erst spät. Man merkte, dass es fast allen schwer fiel wieder in einen regelmäßigen Trainingsrhythmus zu kommen. Trotzdem gelang die Qualifikation für die neu konzipierte Aufstiegsrunde und man konnte die Saison als 4. beenden, was für den Coach unter Beachtung der Umstände zufriedenstellend war.

In der vergangenen Runde zeichnete sich bereits ein Umbruch ab, so startete man in die aktuelle Saison mit vielen neuen Spielern aus der A-Jugend und zwei ganz neuen Spielern, Toni der Spanier und Dennis Grimm als weiteren Torwart. Ziel war es, sich neu als Team zu finden, was bereits sehr gut geklappt hat und die A-Jugendlichen gut zu integrieren. Daran wird über die gesamte Spielzeit gearbeitet und sicher auch in der folgenden Saison noch wichtig sein.

Wir freuen uns, dass wieder so viele Seeheimer den Sprung von der Jugend in die Herren geschafft haben und dabei bleiben, denn dies ist absolut nicht selbstverständlich. Der Rhythmus des Trainings ist für die meisten auch wieder zurückgekehrt und wir freuen uns auf eine tolle Saison, die sicher wieder mit einer legendären Abschlussfahrt gekrönt werden wird.





Impressionen vom
**Familien-
sport- &
Spielfest**

**Familien-
sport- &
Spielfest
Seeheim**
Gemeinsam spielen!

**Sonntag, 24. Juli 2022
von 11.00 - 17.00 Uhr**

**Im Christian-Stock-Stadion
und Sporthallen**

SPORTJUGEND
Mit Unterstützung von:
Sportverein Jugendsee 1988
Sportverein Jugendsee 1988
Freizeitclub Pommern-Seeheim
PFL Jugendsee-Seeheim
1. BSK 1945 Seeheim
Sportvereine Seeheim
1. SC Seeheim





Übungsplan

HANDBALL	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Mini Minis	Di	16:30 – 18:00	Annika Pospischil / Simon Buskase / Raffaella Jainta	Bürgerhalle Jugenheim
Minis (6 bis 8 Jahre)	Di	16:30 – 18:00	Robin Orth / Leonard Trautmann / Niklas Zahedi	Bürgerhalle Jugenheim
E-Jugend (8 bis 10 Jahre)	Di	17:00 – 18:30	Marc Daurer / Katharina Schnee / D. Eifert	Halle 27
D-Jugend (10 bis 12 Jahre)	Di	18:30 – 20:00	Björn Gelitz / Paul Kreibich	Halle 27
C-Jugend (12 bis 14 Jahre)	Di	18:30 – 20:00	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
B-Jugend (14 bis 16 Jahre)	Di	18:45 – 20:15	Felix Solms / Severin van Waasen	Halle 27
A-Jugend (16 bis 18 Jahre)	Do	18:45 – 20:15	Torsten Nolde / Marvin Schulz	Halle 27
Herren	Di	20:15 – 22:00	Chris Gelitz / Karl Heinz Gimbel	Halle 27
Herren	Do	20:15 – 22:00	Chris Gelitz / Karl Heinz Gimbel	Halle 27

KARATE	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Mo	17:00 – 18:00	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mo	18:00 – 20:30	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Mi	17:00 – 18:00	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mi	18:00 – 20:30	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Fr	17:00 – 18:00	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Fr	18:00 – 20:30	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf

GYMNASTIK - Gesundheitssport	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Rücken fit nach Pilates - Damen und Herren	Mo	09:00 – 10:00	Helgard Drevestadt	TVS Sportheim
Gymnastik für Senioren - Damen und Herren	Mo	10:00 – 11:00	Dagmar Blanz	TVS Sportheim
Gymnastik - Damen und Herren	Mo	20:00 – 21:00	Christoph Späth	TVS Sportheim
Pilates - Damen und Herren	Di	10:45 – 11:45	Kata Burckschat	TVS Sportheim
Pilates - Damen und Herren	Di	18:15 – 19:15	Kata Burckschat	TVS Sportheim
LineDance	Di	19:30 – 21:00	Christa Henning	TVS Sportheim
„Beckenbodengymnastik mit präventiver Wirbelsäulengymnastik“ - Damen	Mi	09:30 – 10:30	Dagmar Blanz	TVS Sportheim
Qi Gong - Damen und Herren	Mi	11:00 – 12:00	Annegret Löser	TVS Sportheim
Gymnastik - Pilates-Kurs	Mi	15:30 – 16:30	Kata Burckschat	TVS Sportheim
TOP TEN der Fitness - Frauen und Männer	Mi	18:00 – 19:00	Gudrun Waldsperger	TVS Sportheim
Gymnastik - Fit ab 50 - Damen und Herren	Do	08:45 – 10:00	Pia Krick	TVS Sportheim
Gymnastik Senioren - Damen und Herren	Do	10:00 – 11:15	Pia Krick	TVS Sportheim
Fit von Kopf bis Fuß - Damen und Herren	Do	18:30 – 19:30	Marion Schüttler-Unterschütz	TVS Sportheim
Kundalini Yoga	Fr	09:30 – 11:00	Jutta Messow	TVS Sportheim

NORDIC-WALKING - Fitness / Lauftermine	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Erwachsene / 2 Gruppen	Di	09:00 – 10:15	Dagmar Blanz / Andrea Poth	Odenwaldstraße - Kiefernweg
Erwachsene	So	09:30 – 11:30	Rolf Hartmann / Henriette Brül	Parkplatz Märchenteiche

TURNEN	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Eltern/Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Mo	16:00 – 17:30	S. Krick / L. Kurth / T. Obst	Halle Tannenbergschule
* Förderturnen - Mädchen (7 bis 10 Jahre)	Mo	16:45 – 18:45	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 27 Schuldorf
Kinderturnen - Jungen (5 bis 9 Jahre)	Mo	17:30 – 18:30	P. Kuczera / Siegf. Krick / B. Kuba	Halle Tannenbergschule
Step Aerobic - Erwachsene und Jugendliche	Mo	18:00 – 19:30	Heike Ditter	Bürgerhalle Balkhausen
Turn-/Spielgruppe - Mädchen (5 bis 7 Jahre)	Di	16:00 – 17:00	Claudia Birkenhauer	Halle Tannenbergschule
* Aufbaugruppe - Mädchen	Di	15:00 – 16:30	Christine Rockemer / Max Wagner	Halle 26 Schuldorf
Turn-/Spielgruppe - Mädchen (8 bis 12 Jahre)	Di	16:30 – 18:00	Christine Rockemer	Halle Tannenbergschule
* Förderturnen - Mädchen (ab 12 Jahre)	Di	19:45 – 21:00	Elena Lehmann / Vanessa Metzger	Halle 26
* Förderturnen - Mädchen (7 bis 10 Jahre)	Mi	15:45 – 17:45	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 42 mit MZR
* Förderturnen - Mädchen (11 bis 18 Jahre)	Mi	16:00 – 18:00	Elena Lehmann / Vanessa Metzger	Halle 42 mit MZR
All muscles	Mi	18:30 – 20:00	Heike Ditter	Halle 42, MZR
Turn / Spielgruppe - Mädchen und Jungen (3 bis 4 Jahre)	Do	15:30 – 16:30	Claudia Birkenhauer	Bürgerhalle Jugenheim
Step Aerobic - Erwachsene und Jugendliche	Do	18:30 – 20:00	Heike Ditter	Bürgerhalle Balkhausen
* Aufbaugruppe - Mädchen	Fr	15:30 – 17:30	Christine Rockemer	Halle 26 Schuldorf
Familieturnen - Jugendliche und Erwachsene	Fr	20:00 – 21:30	Siegfried Krick / Pia Krick	Halle 26 Schuldorf

Abweichungen im Übungsplan sind möglich. Die jeweils aktuelle Version finden Sie im Internet.

Abkürzungen:

CSS: Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673

TBS: Turnhalle der Tannenbergschule im Weeding

Halle 42: „Sporthalle an der Düne“ am Schuldorf Bergstraße

TVS Sportheim: Sportheim des TV Seeheim im Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673

Halle 26: Schuldorf-Sporthalle 26 in der Sandstraße

Halle 27: Schuldorf-Sporthalle 27 in der Sandstraße

MZR: Mehrzweck-/Vereinsraum in Halle 42, GPS: 49.762012, 8.630877

ROPE SKIPPING	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Fortgeschrittene und Leistungsgruppe	Mo	17:30 – 19:00	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Anfänger 5. und 6. Klasse	Di	14:15 – 15:45	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
GrundschülerInnen	Di	16:00 – 17:30	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene ab Klasse 5	Di	17:30 – 19:00	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene, Leistungsgruppe und Show	Mi	19:00 – 20:30	Jana Müller / Wiebke Wagner	Halle 27
GrundschülerInnen	Fr	16:00 – 17:30	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene und Leistungsgruppe	Fr	17:30 – 19:00	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene, Leistungsgruppe und Show	Sa	10:00 – 12:00	Jana Müller / Wiebke Wagner	Aula Schuldorf

BADMINTON	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Freies Spiel - Jugendliche und Erwachsene	Di	19:00 – 22:00	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
Training Fortgeschrittene	Di	19:00 – 20:30	Swamy Siram	Sporthalle an der Düne
Freies Spiel - Jugendliche und Erwachsene	Do	19:00 – 22:00	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne

TISCHTENNIS	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Jugend-Fördergruppe* / Damen und Herren	Di	18:00 – 22:00	Eckart Giese / Niklas Dietzel	Halle Tannenbergschule
Spezielle Fördergruppe* - Schüler / Jugend	Do	17:30 – 19:30	Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Damen und Herren	Do	19:30 – 22:00	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Anfänger, Fortgeschrittene - Schüler / Jugend	Fr	16:00 – 18:00	Eckart Giese / Niklas Dietzel	Halle Tannenbergschule
Spielbetrieb - Schüler, Jugend, Damen und Herren	Sa	14:00 – 22:00	Eckart Giese / Petra Barzin	Halle Tannenbergschule

TANZSPORT	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Kindertanzen (3 bis 4 Jahre)	Mo	15:15 – 16:15	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Kindertanzen (5 bis 6 Jahre)	Mo	16:15 – 17:15	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Hobbykreis - Damen und Herren	Mo	18:45 – 19:45	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Turniertänzer	Mo	20:00 – 21:00	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Tango Argentino - Damen und Herren	Fr	21:00 – 24:00	Andreas Wallus	TVS-Sportheim

VOLLEYBALL	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Freizeit - Damen und Herren	Mi	19:00 – 22:00	Maria Varga / Lothar Knecht	Sporthalle an der Düne
Freizeit - Damen und Herren	Fr	18:00 – 20:00	Maria Varga / Lothar Knecht	Halle Tannenbergschule
Freizeit - Damen und Herren	Fr	20:00 – 22:00	Ulrich Post	Sporthalle an der Düne

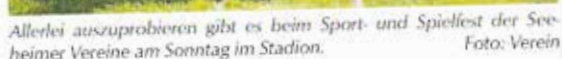
SCHACH	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Alle Altersgruppen	Do	20:00 – 23:00	Herbert Meisinger / Axel Kompenhans	TVS-Sportheim (14-tägig)

JEDERMANNSPORT	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Outdoor-Training - Damen, Herren und Jugend	Di	19:00 – 20:00	Silke Wesp	Treffpunkt Aula Schuldorf
Schwitz-Fit - Damen und Herren	Mi	20:30 – 22:00	Andreas Strasser	TBS/CSS (im Sommer)
Sportabzeichen-Training - Damen, Herren und Jugend	Do	18:00 – 20:00	Christoph Meyer/Thomas Dingeldein	Chr. Stock-Stadion / TBS
Gymnastik/Volleyball - Herren	Fr	20:00 – 22:00	Werner Leitner	Halle Tannenbergschule
Eltern und Kinder-/Familien-Badminton	So	10:00 – 12:00	Felicia Sakuth	Halle 26/Halle Tannenbergschule

LEICHTATHLETIK	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter	Übungsstätte
Die roten Tiger – U8 (5 bis 7 Jahre)	Mo	16:00 – 17:30	Birgit Rösicke/Hanna Mätzig	CSS/Halle 26 (von Herbst- bis Osterferien)
Leichtathletik-Ausdauer Mädchen und Jungen (ab 8 Jahre)	Mo	16:00 – 17:30	Monika Hansmann / Timo Metzger	CSS/TVS Sportheim
Leichtathletik-Fördergruppe (nur auf Einladung)	Mo	17:30 – 19:00	Hans Pfister / Timo Metzger	Christian-Stock-Stadion
Leichtathletik-Ausdauer Mädchen und Jungen (ab 10 Jahre)	Mo	16:00 – 17:30	Sabine Lay / Philine Meyer	Christian-Stock-Stadion/TVS Sportheim
Die roten Tiger – U10 (8 bis 9 Jahre)	Mi	16:00 – 17:30	Birgit Rösicke / Monika Hansmann	CSS/TBS (in der Regel von von Herbst- bis Osterferien)
Mädchen und Jungen (10 bis 16 Jahre)	Mi	17:30 – 19:00	Birgit Rösicke / Hans Pfister / Felix Wamers / Monika Hansmann	CSS/TBS (in der Regel von von Herbst- bis Osterferien)
Mädchen und Jungen (ab 12 Jahre)	Mi	17:30 – 19:00	Michael Bald	Christian-Stock-Stadion

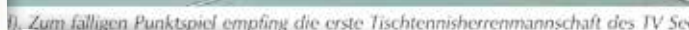
* Anmeldung über Breitensport

Seeheim (red). Unter dem Motto: „Gemeinsam spielen!“ veranstalten die Seeheimer Vereine gemeinsam unter der Leitung des TV 1893 Seeheim und in Kooperation mit der Sportjugend Darmstadt-Dieburg am Sonntag, 24. Juli, von 11 bis 17 Uhr ein Sport- und Spielfest für Groß und Klein. Im Christian-Stock-Stadion können und sollen altbekannte und neue Sport- und Spielformen kostenlos ausprobiert werden. An über 20 Stationen werden nicht nur der TV Seeheim, sondern auch der TV Jugenheim, die SpVgg. Seeheim-Jugenheim, die Freiwillige Feuerwehr Seeheim, der Reit- und Fahrverein Seeheim, der Boule Club 1986 Seeheim, die Sportfreunde Seeheim, der Schützenverein und der SC Bergstraße für allerlei sportliche Aktivitäten und jede Menge Spaß sorgen. Dabei geht es nicht darum Höchstleistungen zu erbringen, sondern Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen als Familie die Möglichkeit zu geben, Spielideen, verschiedene Sportarten und Bewegungsformen miteinander auszuprobieren, sagen die Organisatoren. Im hektischen Alltag kommen die gemeinsamen generationsübergreifenden Aktivitäten oft zu kurz, das Sport- und Spielfest soll hier eine Gelegenheit geben, sich gemeinsam zu bewegen, in die verschiedenen



ten Sportarten reinzuschnuppern und Spaß zu haben. Und auch die Sportkreisjugend ist dabei und bietet zusätzlich noch die Stationen Fußball-Dart, Klettermobil und Mini-Mobil an.

Es wird eine Laufkarte geben, die sich die Teilnehmer beim erspielen der einzelnen Stationen abstempeln lassen können und für die am Ende eine Urkunde winkt. Bei Regen findet das Fest in den Sporthallen statt.



heim (red). Am 25. Juni fanden in Erfurt die Deutschen Karate-Meisterschaften statt. Es wurden die Wettkämpfe der Masterklasse ausgetragen. Hierbei wurde die Karate-Abteilung des TV 1899 Seeheim durch Marc-Christopher Inzinger vertreten. Er konnte in der Kategorie „Kata“ in der Altersklasse Ü 35 den fünften Platz erringen. Eine Kata zeigt einen imaginären Kampf gegen mehrere Gegner. Bei der Bewertung wird das Augenmerk auf Technik, Athletik und auf die geistige Konzentration gelegt. Die Kata stellt für das Karate-Training einen sehr wichtigen Teil dar. Sie schult die Karatisten im Kampf gegen mehrere Gegner, aber auch darin, die eigenen Karate-Techniken zu verbessern.

Foto: Verein

Die Nachwuchs-LeichtathletInnen des TVS konnten bei den ersten Wettkämpfen des Jahres bereits einige gute Platzierungen erzielen. Foto: Verein

Südhessen (red). Vor kurzem hat für den Leichtathletik-Nachwuchs des TV Seeheim die neue Saison begonnen. Bei unterschiedlichen Wettkämpfen konnten auch schon die ersten Erfolge gefeiert werden.

wie der TVS berichtet:
Beim Griesheimer Jakobi-Straßen-
lauf über 1000 Meter, am 10. April,
zeigte sich Yanick Milker (M9) be-
reits in guter Form und wurde Er-
ster in seiner Altersklasse mit einer
Zeit von 3:39 Minuten. Antonia
Mauk (W7) belegte in der Alters-
klasse U8 Platz Zwei.
Anlässlich der Darmstädter Bahn-

Lotta Strauß (W12) wurde Zweite im Schülerlauf der Altersklasse WJU14, Judith Fahlke (W11) wurde Erste in der Altersklasse WKU12. Ihr Bruder Jonas Fahlke (M11) wurde Zweiter in seiner Altersklasse. Johannes Heldaier (M13) zeigte eine sehr gute Ausdauerleistung beim Lauf über sieben Kilometer. Er wurde mit 37:49 Minuten Erster in der Altersklasse MJU14. Am 30. April fanden auch die Kreiseinzelmeisterschaften der Altersklasse U12 unter widrigen Wetterbedingungen in Egelsbach statt. Hier konnten die jungen Leichtath-

und wurde Dritte in ihrer Altersklasse. Maja Kieß (W11) präsentierte sich ebenfalls und wurde Sechsterin im Schmetterling als auch Vize-Meisterin (Meter). Rafaela Kieß bewies erneut ihre Klasse und wurde Vizekreisläuferin. Am Ende des Abends wurde der Meister im 4x50-Meter-Staffelwettbewerb durch die Mannschaft von Armin Lay (M1), Michael Kieß (M1) und den beiden Minnanen 800-er, bestehend aus dem 1. und 2. Platz, errungen. Er sich gleich zu Beginn der Saison setzte und es gelang ihm, den Kreismeister zu werden. Im 4x50-Meter-Staffelwettbewerb wurde die Mannschaft von Armin Lay (M1), Michael Kieß (M1) und den beiden Minnanen 800-er, bestehend aus dem 1. und 2. Platz, errungen.

Qigong vor Ort

Seeheim (red). Nach langer Pause nimmt Annegret Löser den Qigong-Unterricht als Teil des Gymnastik-Angebots des TV Seeheim wieder auf. Die Qigong-Stunden erfreuten sich in der Vergangenheit großer Beliebtheit.

Qigong fördern die Beweglichkeit und sind in jedem Alter durchführbar. Sie eignen sich auch als Faszien-Training und zur Sturzprophylaxe. Der Einstieg ist in den Unterricht jederzeit möglich.

Der neue Termin am Abend ersetzt den Vormittagstermin am 11.10.2023.

Die Übungsstunden

See'ner Eulen zeigen ihr Können TV Seeheim bei Landeskinderturnfest dabei

Seeheim (red). Alle vier Jahre findet das große Landeskinderturnfest in Hessen statt. Dieses Jahr lud Frankfurt-West ein. Vom TV Seeheim war neben der Rope-Skipping-Abteilung die Turn-Abteilung mit sechs Turnerinnen und deren BetreuerInnen dabei. Es stand viel auf dem Programm: neben den Turnwettkämpfen der gemeinsame Turnfestanz, verschiedene Mitmachangebote direkt am Mainufer und Showdarbietungen auf der großen Bühne. Zwei Turnerinnen nahmen am Pflicht-Dreikampf teil, bei dem Sprung, Reck und Boden geturnt wird. Vier Turnerinnen absolvierten den speziellen Turnfestwettkampf, der aus drei Disziplinen bestand: ein 50-Meter-Lauf, eine Gerätebahn mit Reck, Boden, Sprung und abschließend Mischgymnastik. Alle Turnerinnen waren motiviert und konzentriert. Sie zeigten an den unteren Rängen. Als beste Turnerin der TV Seeheim wurde Hummermacherin Sarah Hahrgang...



Die Turnerinnen und Rope-Skipperinnen des TV Seeheim zeigten beim Landeskinderturnfest 2022 in Frankfurt-West. Foto: Verein

Trainieren verbindet Französischer Gast bei Seeheimer Kampfkünstlern



Training im Freien Neues Angebot beim TV Seeheim



Silke Wesp bietet beim TV Seeheim einen Kurs für Outdoor-Training.

Die vordere Plätze Rope-Skipper bei Gaumeisterschaften erfolgreich



(red). Kürzlich wurden in Crumstadt die Gaumeisterschaften des Turngau Main-Rhein ausgetragen.



Mit dreifacher Kraft Gemeinsames Karate-Training in Seeheim



Seeheim (red). Freundschaftstraining im Seeheimer Karate-Dojo; am vergangenen Freitag trafen sich Karatekas aus drei Vereinen (Seeheim, Gießen und Darmstadt) zu einem gemeinsamen Training. (Siehe Seite 11)

Im Mittelpunkt steht der Spaß Herbstturnier der Volleyballer vom TV Seeheim



Seeheim (red). Am letzten Sonntag im November trafen sich laut einer Pressemitteilung neun gemischte Freizeit-Volleyballteams an der Düne in Seeheim, um miteinander ein Turnier auszutragen. Die beteiligten Mannschaften kamen aus Darmstadt, Rehbach, Nieder-Ramstadt, Jugenheim und Seeheim. Der jüngste Teilnehmer war 15 Jahre alt, der Älteste 75. Natürlich ging es auch ums Spiel. Im Vordergrund stand einfach nur der Spaß am Spiel und sich mit anderen Teams zu messen", erklärt der Verein. Turniersieger wurde das Team von der SG Grün-Weiß Darmstadt mit 10:0 gegen das nahezu gleich starken Team von Orplid Darmstadt und dem von SV1977 Rehbach. (Siehe Seite 11)

Viele gute Platzierungen Seeheimer Nachwuchs beim Darmstädter Stadtlauf



Seeheim/Darmstadt (red). Am 22. Juni fand der 44. Darmstädter Stadtlauf statt. Der TV Seeheim war mit zahlreichen laufbegeisterten, jungen Athleten am Start und konnte einige beachtliche Ergebnisse erzielen, wie der Verein berichtet. Den Bambini-Lauf der Jungen über 1300 Meter, bei dem 46 Kinder an den Start gingen, gewann das Lauftalent Julian Muik (M9). Henri Vandersande (M7) holte im gleichen Lauf ebenfalls einen Podestplatz mit Rang zwei in seiner Altersklasse. Im Bambini-Lauf der Mädchen verpasste Lia Chillard (W7) mit Platz vier in ihrer Altersklasse nur knapp das Podest. Auch Fynn Armin Lay (M11) konnte sich beim Lauf über 2000 Meter über Platz zwei in seiner Altersklasse freuen. Johannes Heldmaier (M13) gelang ebenfalls der Sprung aufs Treppchen: Er belegte den dritten Platz in seiner Altersklasse. Foto: Verein

Klarer Sieg TV Seeheim gewinnt mit 10:0



Mit 8:2 siegte die J-15-Schülermannschaft der Tischtennisabteilung gegen die DJK/SC Concordia Pfungstadt. Von links: Florian Schmitt, Tim Ebner, Yann Gärtner, Adrian Berndt. Foto: V

Seeheim (red). Der dritten Tischtennis-Herrenmannschaft des TV Seeheim (TVS) gelang mit Vickna Sivarajah, Xianghua Ying, Clemens Thamm und Rita Giese ein 10:0 Kanter Sieg gegen die dritte Mannschaft vom TuS Griesheim. Damit rückt das Team in der Tabelle einen Platz nach oben auf Rang Zwei in der Konkurrenz für Vierer-Mannschaften. In der Vorrundenschaffte es Vickna Sivarajah in der Spieler-Rangliste unter die besten Zehn der Klasse. Kurz und schmerzlos war der Auftritt der Damenmannschaft am letzten Spieltag der Vorrunde in der Bezirksoberliga. Sie unterlagen gegen die Spielerinnen des SV Ober-Kainsbach II mit 1:6, wobei Rita Giese auf 1:5 verkürzte. Die Damen hoffen nun in der Rückrunde auf bessere Ergebnisse, da ihre Spitzen-Spielerin Nicole Schnellbacher voraussichtlich

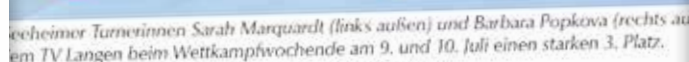
fähig sein wird. Die Nachwuchsteams am letzten Spieltag noch. Die Jugend gewann die SG Grün-Weiß Darmstadt mit 10:0 gegen die JSG Georgenhau. Alexander Metzger und ja Schunter. Das auf Rang Vier in der Aufstiegsrunde. Im Pokalwettbewerb der Mannschaft jeder Klasse. Die SG Georgenhau gewann mit 3:4 aus. Kowalewski und Schunter. Die Schülermannschaft gewann mit 8:2 in der Aufstiegsrunde. Florian Schmitt, Tim Ebner, Yann Gärtner, Adrian Berndt. DJK/SC Concordia Pfungstadt. Damit sprang Platz Zwei heraus. Das Gesamtergebnis in der Tabelle. Yann Gärtner in die Top Ten der Liga.

Kra Verei

17 Ka
Lehr

Seeh
ratek
TV S
Pre

Turnerinnen bei Mannschaftswettkampf erfolgreich



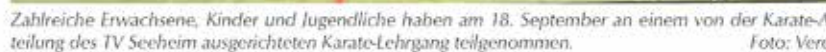
sehr starke. Die Sportler erst im Training, doch der 7. und es herrschte monische der 1,20 m. tisch mit er wurde ge Handstand ckenlage g Abschluss barren be Holm getu klappte all zur Siege wurde, m Mädchen nung bre konnte d 3. Platz l

die Turn-
ner-Team-
den gelu-
Start. D-
der Seel-
diesem V-
zuheben
legte in d-
4 und B-
von insg-
Die Se-
sind de-
Langen.

aratekas vom TV Seeheim besuchten kürzlich einen Krav Marga-
Foto: Verein

Außer der Verteidigung gegen waffenlose Angriffe wurde die Abwehr von Bedrohungen mit Messer und Pistole geübt. Die edelsten Techniken wurden am Ende

90 Karatekas machen in Seeheim mit



ße, gelbe, orangene und grüne Gurte – AnfängerInnen und Fortgeschrittene), zum anderen die Oberstufe vom fünften Kyu bis Dan (blaue, braune und schwarze Gurte – Fortgeschrittene und MeisterInnen). Beide Gruppen haben abwechselnd in zwei Lin-

rate bekannte SportlerInnen, die am Sonntag in der Halle an der Düne in Seeheim-Jugenheim ihr Wissen an die Karatekas weitergegeben haben. Auf dem Programm war neben der Grundschule (Kihon) auch die Kata „Heian Nidan“ für die Unter-

Zwei Mal Platz Eins für Leichtathletik-Nachwuchs

A group of eleven children and one adult woman are posing for a photo outdoors on a dirt path. They are all holding certificates from 'F.C. BARCELONA'. The children are wearing red and black soccer uniforms. The woman is wearing a white jacket over a red shirt. The background shows a wooden fence and green foliage.

...der Kinderluftfest



Seeheim (red). Am vergangenen Samstag fuhren die Förderturnerinnen des TV Seeheim wieder zu einem Wettkampf, diesmal nach Braunshardt zum Hallen-Kinderturnfest. „Sieben hochmotivierte Teilnehmerinnen der Altersklasse 2013/14 machten sich schon früh morgens auf den Weg“, erklärte der Verein in einer Presseerklärung. An vier Geräten zeigten sie ihr Können und traten gegen zwei Mannschaften aus dem Turgau Main- Rhein-Donau-Kreis an. Die Förderturnerinnen des TV Seeheim erreichten in der Altersklasse 2013/14 den vierten Platz. Die Förderturnerinnen des TV Seeheim sind: Sarah, Lisa, Lea, Anna, Julia, Lisa und Lea. Die Förderturnerinnen des TV Seeheim sind: Sarah, Lisa, Lea, Anna, Julia, Lisa und Lea.

Knapper S

Seeheim (red). Tischtennis: Die erste Herrenmannschaft des Turnverein Seeheim (TVS) gewann am dritten Spieltag mit 9:7 in der Bezirksklasse beim SV Groß-Biebrau. In den Eröffnungsdoppeln lag Seeheim noch mit 1:2 hinten, wobei Fardin Barzin mit Sven Plößer punktete. Die folgenden Einzel, bei denen sich Barzin, Plößer, Rolf Weber und Poory Fahreni in die Siegerliste eintrugen, waren ausgeglichen bis zum Stand von 6:7. Nun glückte Fahreni zum 7:7 aus Eckart Giese brachte dann der



Die TeilnehmerInnen bei den Hessischen Meisterschaften des TV Seeheim in Höchst/Odenwald (links), rechts ein Archivfoto einer Ropeskip-Vorführung.



Toller Titelreigen

Mehrere MeisterInnen kommen vom TV Seeheim

Kampfkunst auf der Bühne



20 Karatekas des TV Seeheim waren
König.



Besuch vom Nikolaus

Weihnachtliches Turnen beim TV Seeheim

Seeheim (red), 20 Karatekas des TV Seeheim haben Karate und ihren Verein beim traditionellen Japan-Tag der Deutsch-Japanischen Gesellschaft Frankfurt am Main im Saalbau Bornheim gestellt. Bei regnerischen Wetter kamen viele Zuschauer. Die Fans vom Land der aufgehenden Sonne und purer Naturliebe, eine tolle Veranstaltung.

Seeheim (red). Nach zwei Jahren pandemie-bedingter Zwangspause fand am Sonntag, 4. Dezember, wieder das traditionelle Silvesterturnen des TV Seeheim in der Halle an der Seeheimer Düne statt. Der Vorsitzende des Vereins erklärte in der Pressemitteilung, dass das Turnabteil des Vereins, der aus zwölf Abteilungen besteht, Namen gab, in der Halle mit all seinen Turngruppen zu turnen. Dabei habe man ein kleines "Training" in der Halle statt, seitdem die Halle für die Benutzung der Baufälligkeit genutzt werden mussten, mussten die Turnerinnen dafür in die Halle an der Düne ausweichen.



Zum traditionellen Nikolausturnen hatte der TV Seeheim kürzlich eingeladen, dabei wurde nicht nur Sport getrieben, sondern auch gesungen. Foto: Verein

noch einmal in den Vorraum, damit der anlässlich der Ver- bereits im Kindergartenalter sehr viel Spaß am Turnen und gen machten die jugendlichen Turnerinnen, die mit hoher

Termine

März

25. März 2023

Mitgliederversammlung

im TVS Sportheim ab 14:30 Uhr

Mai

06./07. Mai 2023

Dünen-Cup der Badminton-Abteilung

in der Sporthalle an der Düne

Mai

13. Mai 2023

Karate-Lehrgang

Juli

01. Juli 2023

Leichtathletik- Vereinsmeisterschaften

im Christian-Stock-Stadion

August

13. August 2023

Beteiligung beim Umzug der Seemer Kerb

September

03. September 2023

Familienport- und Spielfest

im Christian-Stock-Stadion

November

November 2023

Volleyball-Turnier

in der Sporthalle an der Düne

Dezember

03. Dezember 2023

Nikolaus-Turnen

in der Sporthalle an der Düne

Dezember

Dezember 2023

Tischtennis- Vereinsmeisterschaften

in der Turnhalle der Tannenbergschule



Ihre Ansprechpartner im TV 1893 Seeheim

BADMINTON

Felicia Sakuth
Schloßstraße 1
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0178 - 1029086

GYMNASTIK

Ilona Hoffmann
Tannenbergsstraße 8
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 0160 - 5367319

HANDBALL

Torsten Nolde
Im Matthäuskreuz 25
64367 Mühltal
Telefon: 0171 - 7409917

JEDERMANNSPORT

Christoph Meyer
Büchnerstraße 17
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 869233

KARATE

Karl-Heinz Griebenow
In den Hollerwiesen 9
64686 Staffel/Lautertal
Telefon: 0160 - 8122849

LEICHTATHLETIK

Michèle Stanik
Steingasse 3
64404 Bickenbach
Telefon: 06257 - 9188058

ROPESKIPPING

Jana Müller
Pfungstädter Straße 6
64404 Bickenbach
Telefon: 06257 - 64176

SCHACH

Axel Kompenhans
Meisenweg 7
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 81972

TANZEN

Hans Otto Rose
Dieburger Straße 29
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06151-593651

TISCHTENNIS

Petra Barzin
Bussardweg 1
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 83833

TURNEN

Siegfried Krick
Friedrich-Ebert-Straße 76
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 868274

VOLLEYBALL

Maria Varga
Berliner Straße 10
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon: 06257 - 990676