

TV 1893 Seeheim e. V. Übungsplan Winter

Sportart	Tag	Uhrzeit	Std.	Übungsleiter/in	Übungsstätte
HANDBALL					
Mini Minis ab 4 Jahre	Di	16.30 – 17.30	1	Annika. Pospischil, Raffaela Jainta	Bürgerhalle Jugenheim
Minis 6 - 8 Jahre	Di	16.30 – 18.00	1,50	Max Otto, Amelie Eifert, Timon Eicke, Valerian Klaus	Bürgerhalle Jugenheim
E-Jugend 8 - 10 Jahre	Di	17.30 – 19.00	1,50	Daniela Eifert, Felix Baum	Halle 27
D-Jugend 10 - 12 Jahre	Di	17.30 – 19.00	1,50	Aaron Eifert, Arian Marzolla, Felix Solms	Halle 27
C-Jugend 12 - 14 Jahre	Di	18.45 – 20.15	1,50	Björn Gelitz, Catharina Schnee	Halle 27
C-Jugend 12 – 14 Jahre	Do	19.00 – 20.15	1,25	Björn Gelitz, Catharina Schnee	Halle 27
Herren	Di	20.15 – 22.00	1,75	Chris Gelitz, Felix Solms	Halle 27
Herren	Do	20.15 – 22.00	1,75	Chris Gelitz, Felix Solms	Halle 27
KARATE					
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Mo	17.00 - 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mo	18.00 – 20.30	2,50	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder - und Erwachsenentraining	Mi	17.00 – 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mi	18.00 – 20.30	2,50	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Fr	17.00 – 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Fr	18.00 – 20.30	2,5	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
GYMNASTIK - Gesundheitssport					
Rücken fit nach Pilates Damen u. Herren	Mo	09.00 – 10.00	1	Helgard Drevenstedt	TVS Sportheim
Gymnastik für Senioren (**) Damen u. Herren	Mo	10.00 – 11.00	1	Jutta Möller	TVS Sportheim
LineDance – Einsteiger	Mo	11.00 – 12.30	1,50	Christa Henning	TVS Sportheim
Damen und Herren Gymnastik	Mo	20.00 – 21.00	1	Christoph Späth	TVS Sportheim
Damen und Herren – Pilates (**)	Di	10.45 – 11.45	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
Damen und Herren – Pilates (**)	Di	18.15 – 19.15	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
LineDance	Di	19.30 – 21.00	1,50	Christa Henning	TVS Sportheim
VitalFit (**)	Mi	09.00 – 10.00	1	Jeanette Klingsbigl	TVS Sportheim
Damen und Herren Qi Gong (**)	Mi	10.15 – 11.15	1	Jutta Möller	TVS Sportheim
Gymnastik – Pilates-Kurs (**)	Mi	16.30 – 17.30	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
TOP TEN der Fitness für Frauen + Männer	Mi	18.00 – 19.00	1	Gudrun Waldsperger	TVS Sportheim
Yoga	Mi	19.15 – 20.30	1,25	Maidon Bader	ZVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik - Fit ab 50	Do	08.45 – 09.30	0,75	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik Fit ab 50	Do	09.30 – 10.15	0,75	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik Senioren	Do	10.15 – 11.15	1	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren – Step Aerobic	Do	17.30 18.30	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
Damen u. Herren Fit von Kopf - Fuß	Do	19.30 – 20.30	1	Marion Schüttler-Unterschütz	TVS Sportheim
Kundalini Yoga	Fr	10.00 – 11.30	1,50	Jutta Messow	TVS Sportheim
Relaxation und Meditation	So	18.00 – 19.00	1	Shubhramshu Singh	TVS Sportheim
NORDIC-WALKING - Fitness / Lauftermine					
Erwachsene	So	09.00 – 11.00	2	Rolf Hartmann / Henriette Brüel	Parkplatz Märchenteiche
TURNEN					
Eltern/Kind – Turnen bis 4 Jahre	Mo	16.00 – 17.30	1,5	Siegfried Krick, Lennart Kurth, Stefan Götz	Halle Tannenbergsschule
Förderturnen Mädchen 8 - 14 Jahre	Mo	16.45 – 18.45	2	Beate Rechel, Christine Rockemer, Elena Lehmann	Halle 27 Schuldorf
Kinderturnen für 5 -9-jährige Jungen	Mo	17.30 – 18.30	1	Lennart Kurth, Neele Heller	Halle Tannenbergsschule
Step-Aerobic	Mo	18.30 – 19.30	1	Martina Josefsson	TVS Sportheim
Mädchen 5 - 7 Jahre Turn /Spielgruppe	Di	16.00 – 17.00	1	Kayla Booy	Halle Tannenbergsschule
Aufbaugruppe Mädchen	Di	15.00 – 16.30	1,50	Christine Rockemer	Halle 26
Mädchen 8 – 12 Jahre Turn /Spielgruppe	Di	16.30 – 18.00	1,50	Christine Rockemer	Halle Tannenbergsschule
Förderturnen Mädchen	Di	19.00 – 21.00	1,75	Kayla Booy	Halle 26
Förderturnen Mädchen 8 - 12 Jahre	Mi	15.45 – 17.45	2	Beate Rechel, Christine Rockemer	Halle 42 mit MZR
Muskelspiele	Mi	18.00 – 19.30	1,5	Beate Rechel	Halle 42, MZR
Mä. u Ju. 3 - 4 Jahre Spielgruppe (ohne Eltern)	Do	15.30 – 16.30	1	Claudia Birkenhauer	Bürgerhalle Jugenheim
Familieturnen, Jugendliche u. Erwachsene	Fr	20.00 – 22.00	2	Siegfried Krick, Pia Krick	Halle 26 Schuldorf
Förderturnen Mädchen	Fr	19.00 – 21.00	2	Elena Lehmann	Halle 27 Schuldorf

(**) Auch für Nichtmitglieder, Nichtmitglieder zahlen Kursgebühr pro Stunde

Kleine Abweichungen sind möglich, die aktuelle Version findet sich im Internet unter www.tv-seeheim.de. Abkürzungen siehe Seite 2.

TV 1893 Seeheim e. V. Übungsplan Winter

Sportart	Tag	Uhrzeit	Std.	Übungsleiter/in	Übungsstätte
ROPE SKIPPING					
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe	Mo	17.30 – 19.00	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
GrundschülerInnen	Di	16.00 – 17.30	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene ab Klasse 5	Di	17.30 – 19.00	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe + Show	Mi	19.00 – 20.30	1,50	Jana Müller, Wiebke Wagner	Halle 27
Talentfördergruppe	Fr	14.15 – 15.45	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Anfänger ab Klasse 5	Fr	16.00 – 17.30	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe	Fr	17.30 – 19.00	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe + Show	Sa	10.00 – 12.00	2	Jana Müller, Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
BADMINTON					
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel	Di	19.00 – 22.00	3	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
Training Fortgeschrittene	Di	19.00 – 20.30	1,5	Swamy Siram	Sporthalle an der Düne
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel	Do	19.00 – 22.00	3	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
TISCHTENNIS					
Damen und Herren	Di	20.00 – 22.00	2	Eckart Giese	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend –spezielle Fördergruppe (*)	Do	17.30 – 19.30	2	Niklas Dietzel, Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Damen und Herren	Do	19.30 – 22.00	2,5	Eckart Giese	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend – Anfänger, Fortgeschrittene	Fr	16.00 – 18.00	2	Eckart Giese, Niklas Dietzel	Halle Tannenbergschule
Spielbetrieb Schüler / Jugend / Damen / Herren	Sa	10.00 – 22.00	12,00	Eckart Giese, Petra Barzin	Halle Tannenbergschule
TANZSPORT					
Kinder (3-4 Jahre) Kindertanzen	Mo	15.15 – 16.15	1	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Kinder (5-6 Jahre) Kindertanzen	Mo	15.15 – 16.15	1	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Damen u. Herren Hobbykreis	Mo	18.45 – 19.45	1	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Turniertänzer	Mo	20.00 – 21.00	1	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Damen u. Herren Tango Argentino	Fr	21.00 – 24.00	3	Andreas Wallus	TVS-Sportheim
VOLLEYBALL					
Damen u. Herren Freizeit	Mi	19.00 – 22.00	3	Maria Varga, Lothar Knecht	Sporthalle an der Düne
Damen u. Herren Freizeit	Fr	18.00 – 20.00	2	Maria Varga, Lothar Knecht	Halle Tannenbergschule
Damen u. Herren Freizeit	Fr	20.00 – 22.00	2	Ulrich Post	Sporthalle an der Düne
SCHACH					
Alle Altersgruppen	Do	20.00 – 23.00	3	Herbert Meisinger, Axel Kompenhans	TVS-Sportheim (14-tägig)
JEDERMANNSPORT					
Damen/Herren/Jugend Outdoor-Training	Di	19.00 – 20.00	1	Silke Wesp wespengermany@googlemail.com	Auf Anfrage
Damen / Herren Schwitz - Fit	Mi	20.30 – 22.00	1,50	Andreas Strasser	Halle Tannenbergschule
Jugend / Damen / Herren Sportabz. Train.	Do	18.00 – 20.00	2	Christoph Meyer, Thomas Dingeldein	Halle Tannenbergschule
Herren Gymnastik / Volleyball	Fr	20.00 – 22.00	2	Werner Leitner	Halle Tannenbergschule
Eltern u. Kinder Familien-Badminton	So	10.00 – 12.00	2	Felicia Sakuth	Halle 26 / Halle 42
Leichtathletik					
Die roten Tiger – U8	Mo	14.30 – 16.00	1,50	Birgit Rösicke, Moritz Stock, Michele Stanik	Bürgerhalle Jugenheim
Leichtathletik - Ausdauertraining (U10 – U16)	Mo	16.00 – 17.30	1,50	Sabine Lay, Silke Weißmantel	Christian-Stock-Stadion
Leichtathletik-Fördergruppe (nur auf Einladung)	Mo	17.30 – 18.30	1,50	Mike Supp, Felix Wamers	Christian-Stock-Stadion
Die roten Tiger – U10	Mi	16.00 – 17.30	1,50	Moritz Stock	Halle Tannenbergschule
Die roten Tiger U12	Mi	17.30 – 19.00	1,50	Monika Hansmann	Halle Tannenbergschule
Breitensportgruppe (ab U14)	Mi	17.30 – 19.00	1,50	Michael Bald	Christian-Stock-Stadion
Leichtathletik-Fördergruppe (nur auf Einladung)	Mi	17.30 – 19.00	1,50	Felix Wamers, Mike Supp	Christian-Stock-Stadion

(*) Anmeldung über Breitensport

Abkürzungen:

CSS: Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673

TBS: Turnhalle der Tannenbergschule im Weeding

TVS Sportheim, Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673

Halle 26: Schuldorf-Sporthalle 26 in der Sandstraße

Halle 27: Schuldorf-Sporthalle 27 in der Sandstraße

Halle 42: Sporthalle an der Düne, GPS: 49.762012, 8.630877

TV 1893 Seeheim e. V.

Geschäftsstelle

Akazienweg 4, 64342 Seeheim-Jugenheim

<http://www.tv-seeheim.de>

e-mail: tv-seeheim@web.de

Tel. Nr.: 0700 - 88733434