TV 1893 Seeheim e. V. Übungsplan

Sportart	Tag	Uhrzeit	Std.	Übungsleiter/in	Übungsstätte
HANDBALL					
Mini Minis ab 4 Jahre	Di	16.30 – 18.00	1,50	Annika. Pospischil / Raffaela Jainta	Bürgerhalle Jugenheim
Minis 6 - 8 Jahre	Di	16.30 – 18.00	1,50	T. Eicke,Max Otto,Julian Meyer,T. Nolde	Bürgerhalle Jugenheim
E-Jugend 8 - 10 Jahre	Di	17.20 – 18.45	1,50	Daniela Eifert / Aaron Eifert	Halle 27
D-Jugend 10 - 12 Jahre	Di	17.45 – 19.15	1,50	Björn Gelitz / Torsten Nolde	Halle 27
C-Jugend 12 - 14 Jahre	Di	19.15 – 20.15	1	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
C-Jugend 12 - 14 Jahre	Do	19.00 – 20.15	1,25	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
B-Jugend 14 - 16 Jahre	Di	19.15 – 20.15	1	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
B-Jugend 14 - 16 Jahre	Do	19.00 – 20.15	1,25	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
Herren	Di	20.15 – 22.00	1,75	Chris Gelitz / Karl Heinz Gimbel	Halle 27
Herren	Do	20.15 – 22.00	1,75	Chris Gelitz / Karl Heinz Gimbel	Halle 27
KARATE					
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Mo	17.00 - 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mo	18.00 – 20.30	2,50	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder - und Erwachsenentraining	Mi	17.00 – 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Mi	18.00 – 20.30	2,50	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe: Kinder- und Erwachsenentraining	Fr	17.00 – 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training	Fr	18.00 – 20.30	2,5	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
GYMNASTIK - Gesundheitssport					
Rücken fit nach Pilates Damen u. Herren	Mo	09.00 – 10.00	1	Helgard Drevenstedt	TVS Sportheim
Gymnastik für Senioren (**) Damen u. Herren	Mo	10.00 – 11.00	1	Jutta Möller	TVS Sportheim
Damen und Herren Gymnastik	Mo	20.00 – 21.00	1	Christoph Späth	TVS Sportheim
Krabbelgruppe (**)	Di	09.00 – 10.15	1,25	Jeanette Klingsbigl	TVS Sportheim
Damen und Herren – Pilates (**)	Di	10.45 – 11.45	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
Damen und Herren – Pilates (**)	Di	18.15 – 19.15	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
LineDance	Di	19.30 – 21.00	1,50	Christa Henning	TVS Sportheim
VitalFit (**)	Mi	09.00 – 10.00	1	Jeanette Klingsbigl	TVS Sportheim
Damen und Herren Qi Gong (**)	Mi	10.45 – 11.45	1	Jutta Möller	TVS Sportheim
Gymnastik – Pilates-Kurs (**), 2 Kurse a 1 Stunde	Mi	15.30 – 17.45	2 * 1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
TOP TEN der Fitness für Frauen + Männer	Mi	18.00 – 19.00	1	Gudrun Waldsperger	TVS Sportheim
Damen und Herren – Yoga (**)	Mi	19.15 – 20.15	1	Christiane Trottno	TVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik - Fit ab 50	Do	08.45 – 09.30	0,75	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik Senioren	Do	09.30 – 10.15	0,75	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren Gymnastik Senioren	Do	10.15 – 11.15	1	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren Fit von Kopf - Fuß	Do	19.30 – 20.30	1	Marion Schüttler-Unterschütz	TVS Sportheim
Kundalini Yoga	Fr	09.30 – 11.00	1,50	Jutta Messow	TVS Sportheim
NORDIC-WALKING - Fitness / Lauftermine					
Erwachsene	Di	09.00 – 10.15	1,25	Andrea Poth	Odenwaldstr.- Kiefernweg
Erwachsene	So	09.30 – 11.30	2	Rolf Hartmann / Henriette Brüel	Parkplatz Märchenteiche
TURNEN					
Eltern/Kind – Turnen bis 4 Jahre	Mo	16.00 – 17.30	1,5	S. Krick / L. Kurth / Stefan Götz	Halle Tannenbergschule
Förderturnen Mädchen 8-10 / 11-14 Jahre	Mo	16.45 – 18.45	2	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 27 Schuldorf
Förderturnen Mädchen 15 Jahre/ Erwachsene	Mo	16.45 – 18.45	2	Elena Lehmann	Halle 27 Schuldorf
Kinderturnen für 5 -9-jährige Jungen	Mo	17.30 – 18.30	1	Lennart Kurth / B. Kuba	Halle Tannenbergschule
Step Aerobic für Erwachsene und Jugendliche	Mo	18.00 – 19.30	1,50	Heike Ditter	Bürgerhalle Balkhausen
Mädchen 5 - 7 Jahre Turn /Spielgruppe	Di	16.00 – 17.00	1	Claudia Birkenhauer	Halle Tannenbergschule
Aufbaugruppe Mädchen	Di	15.00 – 16.30	1,50	Christine Rockemer	Halle 26 Schuldorf
Mädchen 8 – 12 Jahre Turn /Spielgruppe	Di	16.30 – 18.00	1,50	Christine Rockemer	Halle Tannenbergschule
Förderturnen Mädchen	Di	19.00 – 21.00	2	E. Lehmann / Kayla Booy	Halle 26
Förderturnen Mädchen 8-10 / 11-14 Jahre	Mi	15.45 – 17.45	2	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 42 mit MZR
Förderturnen Mädchen 15 Jahre/Erwachsene	Mi	15.45 – 17.45	2	Elena Lehmann	Halle 42 mit MZR
All muscles	Mi	18.30 – 20.00	1,5	Heike Ditter	Halle 42, MZR
Mä. u Ju. 3 - 4 Jahre Spielgruppe (ohne Eltern)	Do	15.30 – 16.30	1	Claudia Birkenhauer	Bürgerhalle Jugenheim
Step Aerobic für Erwachsene und Jugendliche	Do	18.30 – 20.00	1,50	Heike Ditter	Bürgerhalle Balkhausen
Aufbaugruppe Mädchen	Fr	15.30 – 17.30	2	Christine Rockemer	Halle 26 Schuldorf
Familienturnen, Jugendliche u. Erwachsene	Fr	20.00 – 21.30	1,50	Siegfried Krick / Pia Krick	Halle 26 Schuldorf

(**) Auch für Nichtmitglieder, Nichtmitglieder zahlen Kursgebühr pro Stunde

Kleine Abweichungen sind möglich, die aktuelle Version findet sich im Internet unter www.tv-seeheim.de.
Abkürzungen siehe Seite 2.

Stand 7.02.2024

TV 1893 Seeheim e. V. Übungsplan

Sportart		Tag	Uhrzeit	Std.	Übungsleiter/in	Übungsstätte
ROPE SKIPPING						
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe		Mo	17.30 – 19.00	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
GrundschülerInnen		Di	16.00 – 17.30	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene ab Klasse 5		Di	17.30 – 19.00	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe + Show		Mi	19.00 – 20.30	1,50	Jana Müller / Wiebke Wagner	Halle 27
Anfänger ab Klasse 5		Fr	16.00 – 17.30	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe		Fr	17.30 – 19.00	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe + Show		Sa	10.00 – 12.00	2	Jana Müller / Wiebke Wagner	Aula Schuldorf
BADMINTON						
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel		Di	19.00 – 22.00	3	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
Training Fortgeschrittene		Di	19.00 – 20.30	1,5	Swamy Siram	Sporthalle an der Düne
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel		Do	19.00 – 22.00	3	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
TISCHTENNIS						
Jugend-Fördergruppe (*)		Di	18.00 – 20.00	2	Niklas Dietzel / Eckart Giese	Halle Tannenbergschule
Damen und Herren		Di	20.00 – 22.00	2	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend –spezielle Fördergruppe (*)		Do	17.30 – 19.30	2	Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Damen und Herren		Do	19.30 – 22.00	2,5	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend – Anfänger, Fortgeschrittene		Fr	16.00 – 18.00	2	Eckart Giese / Niklas Dietzel	Halle Tannenbergschule
Spielbetrieb Schüler / Jugend / Damen / Herren		Sa	10.00 – 22.00	12,00	Eckart Giese / Petra Barzin	Halle Tannenbergschule
TANZSPORT						
Kinder (3-4 Jahre)	Kindertanzen	Mo	15.15 – 16.15	1	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Kinder (5-6 Jahre)	Kindertanzen	Mo	16.15 – 17.15	1	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Damen u. Herren	Hobbykreis	Mo	18.45 – 19.45	1	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Turniertänzer		Mo	20.00 – 21.00	1	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Damen u. Herren	Tango Argentino	Fr	21.00 – 24.00	3	Andreas Wallus	TVS-Sportheim
VOLLEYBALL						
Damen u. Herren	Freizeit	Mi	19.00 – 22.00	3	Maria Varga / Lothar Knecht	Sporthalle an der Düne
Damen u. Herren	Freizeit	Fr	18.00 – 20.00	2	Maria Varga / Lothar Knecht	Halle Tannenbergschule
Damen u. Herren	Freizeit	Fr	20.00 – 22.00	2	Ulrich Post	Sporthalle an der Düne
SCHACH						
Alle Altersgruppen		Do	20.00 – 23.00	3	Herbert Meisinger / Axel Kompenhans	TVS-Sportheim (14-tägig)
JEDERMANNSPORT						
Damen/Herren/Jugend	Outdoor-Training	Di	19.00 – 20.00	1	Silke Wesp	Treffpunkt Aula Schuldorf
Damen / Herren	Schwitz - Fit	Mi	20.30 – 22.00	1,50	Andreas Strasser	TBS / CSS (im Sommer)
Jugend / Damen / Herren	Sportabz.Train.	Do	18.00 – 20.00	2	Christoph Meyer/ThomasDingeldein	Chr. Stock-Stadion / TBS
Herren	Gymnastik / Volleyball	Fr	20.00 – 22.00	2	Werner Leitner	Halle Tannenbergschule
Eltern u. Kinder	Familien-Badminton	So	10.00 – 12.00	2	Felicia Sakuth	Halle 26 / Halle Tannenbergschule
LEICHTATHLETIK						
Die roten Tiger – U8	5 - 7 Jahre	Mo	16.00 – 17.30	1,50	Birgit Rösicke/Hanna Mätzig	CSS, Halle 26 (von Herbst- bis Ostern-Ferien)
Leichtathletik-Ausdauer ab 8 Jahre - Mä u. Ju		Mo	16.00 – 17.30	1,50	Monika Hansmann	CSS/TVS Sportheim
Leichtathletik-Fördergruppe (nur auf Einladung)		Mo	17.30 – 19.00	1,50	Hans Pfister / Timo Metzger	Christian-Stock-Stadion
Leichtathletik-Ausdauer ab 10 Jahre - Mä u. Ju		Mo	16.00 – 17.30	1,50	Sabine Lay / Hanna Mätzig	Christian-Stock-Stadion/TVS Sportheim
Die roten Tiger – U10	8 – 9 Jahre	Mi	16.00 – 17.30	1,50	Birgit Rösicke / Monika Hansmann	Christian-Stock-Stadion, TBS in der Regel von Herbst- bis Ostern-Ferien
Mädchen u. Jungen	10 – 16 Jahre	Mi	17.30 – 19.00	1,50	Birgit Rösicke / Hans Pfister / Felix Wamers / Monika Hansmann	Christian-Stock-Stadion TBS in der Regel von Herbst- bis Ostern-Ferien
Mädchen u. Jungen	ab 12 Jahre	Mi	17.30 – 19.00	1,50	Michael Bald	Christian-Stock-Stadion

(*) Anmeldung über Breitensport

Abkürzungen:

CSS: Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673
TBS: Turnhalle der Tannenbergschule im Weedring
TVS Sportheim,Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673

Halle 26: Schuldorf-Sporthalle 26 in der Sandstraße
Halle 27: Schuldorf-Sporthalle 27 in der Sandstraße
Halle 42: Halle an der Düne, GPS: 49.762012, 8.630877

TV 1893 Seeheim e. V.
Geschäftsstelle
Akazienweg 4, 64342 Seeheim-Jugenheim

http://www.tv-seeheim.de
e-mail: **tv-seeheim@web.de**
Tel. Nr.: 0700 - 88733434

Stand 7.02.2024