

TV 1893 Seeheim e. V. Übungsplan

Sportart		Tag	Uhrzeit	Std.	Übungsleiter/in	Übungsstätte
HANDBALL						
Mini Minis		Di	16.30 – 18.00	1,50	Annika Pospischil /Simon Buskase/ Raffaella Jainta	Bürgerhalle Jugenheim
Minis	6 - 8 Jahre	Di	16.30 – 18.00	1,50	Robin Orth / Leonard Trautmann / Niklas Zahedi	Bürgerhalle Jugenheim
E-Jugend	8 - 10 Jahre	Di	17.00 – 18.30	1,50	Marc Daurer/Katharina Schnee/D.Eifert	Halle 27
D-Jugend	10 - 12 Jahre	Di	18.30 – 20.00	1,50	Björn Gelitz / Paul Kreibisch	Halle 27
C-Jugend	12 - 14 Jahre	Di	18.30 – 20.00	1,50	Felix Solms / Elias Fetsch	Halle 27
B-Jugend	14 - 16 Jahre	Di	18.45 – 20.15	1,50	Felix Solms / Severin van Waasen	Halle 27
A-Jugend	16 - 18 Jahre	Do	18.45 – 20.15	1,50	Torsten Nolde / Marvin Schulz	Halle 27
Herren		Di	20.15 – 22.00	1,75	Chris Gelitz / Karl Heinz Gimbel	Halle 27
Herren		Do	20.15 – 22.00	1,75	Chris Gelitz / Karl Heinz Gimbel	Halle 27
KARATE						
Unterstufe:Kinder- und Erwachsenentraining		Mo	17.00 - 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training		Mo	18.00 – 20.30	2,50	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe:Kinder- und Erwachsenentraining		Mi	17.00 – 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training		Mi	18.00 – 20.30	2,50	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Unterstufe:Kinder- und Erwachsenentraining		Fr	17.00 – 18.00	1	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
Mittel-/Oberstufe: Erwachsenen-Training		Fr	18.00 – 20.30	2,5	Karl-Heinz Griebenow	Aula Schuldorf
GYMNASTIK - Gesundheitssport						
Rücken fit nach Pilates	Damen u. Herren	Mo	09.00 – 10.00	1	Helgard Drevenstedt	TVS Sportheim
Gymnastik für Senioren	Damen u. Herren	Mo	10.00 – 11.00	1	Dagmar Blanz	TVS Sportheim
Damen und Herren	Gymnastik	Mo	20.00 – 21.00	1	Christoph Späth	TVS Sportheim
Damen und Herren	Qi Gong	Mo	18.30 – 20.00	1,5	Annegret Löser	TVS Sportheim
Damen und Herren - Pilates		Di	10.45 – 11.45	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
Damen und Herren - Pilates		Di	18.15 – 19.15	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
LineDance		Di	19.30 – 21.00	1,50	Christa Henning	TVS Sportheim
„Beckenbodengymnastik mit präventiver Wirbelsäulengymnastik“ für Damen		Mi	09.30 – 10.30	1	Dagmar Blanz	TVS Sportheim
Gymnastik – Pilates-Kurs		Mi	15.30 – 16.30	1	Kata Burckschat	TVS Sportheim
TOP TEN der Fitness für Frauen + Männer		Mi	18.00 – 19.00	1	Gudrun Waldsperger	TVS Sportheim
Damen u. Herren	Gymnastik - Fit ab 50	Do	09.00 – 10.00	1	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren	Gymnastik Senioren	Do	10.00 – 11.00	1	Pia Krick	TVS Sportheim
Damen u. Herren	Fit von Kopf - Fuß	Do	18.30 – 19.30	1	Marion Schüttler-Unterschütz	TVS Sportheim
Kundalini Yoga		Fr	09.30 – 11.00	1,50	Jutta Messow	TVS Sportheim
NORDIC-WALKING - Fitness / Lauftermine						
Erwachsene / 2 Gruppen		Di	09.00 – 10.15	1,25	Dagmar Blanz / Andrea Poth	Odenwaldstr.- Kiefernweg
Erwachsene		So	09.30 – 11.30	2	Rolf Hartmann / Henriette Brüel	Parkplatz Märchenteiche
TURNEN						
Eltern/Kind – Turnen	bis 4 Jahre	Mo	16.00 – 17.30	1,5	S. Krick / L. Kurth / T. Obst	Halle Tannenbergschule
* Förderturnen Mädchen 11-18 Jahre		Mo	16.30 – 18.30	2	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 27 Schuldorf
Kinderturnen für 5 -9-jährige Jungen		Mo	17.30 – 18.30	1	P. Kuczera / Siegfried Krick	Halle Tannenbergschule
Step Aerobic für Erwachsene und Jugendliche		Mo	18.00 – 19.30	1,50	Heike Ditter	Bürgerhalle Balkhausen
Mädchen	5 - 7 Jahre Turn /Spielgruppe	Di	16.00 – 17.00	1	Claudia Birkenhauer	Halle Tannenbergschule
* Aufbaugruppe Mädchen		Di	15.00 – 16.30	1,50	Christine Rockemer / Max Wagner	Halle 26 Schuldorf
Mädchen	8 – 12 Jahre Turn /Spielgruppe	Di	16.30 – 18.00	1,50	Christine Rockemer	Halle Tannenbergschule
* Förderturnen Mädchen ab 12 Jahre		Di	19.45 – 21.00	1,50	Elena Lehmann / Vanessa Metzger	Halle 26
* Förderturnen Mädchen 7-8 Jahre		Mi	16.00 – 18.00	2	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 42 mit MZR
* Förderturnen Mädchen 11-18 Jahre		Mi	16.00 – 18.00	2	Beate Rechel / Christine Rockemer	Halle 42 mit MZR
All muscles		Mi	18.30 – 20.00	1,5	Heike Ditter	Halle 42, MZR
Mäd. u Jungen	3 - 4 Jahre Turn / Spielgruppe	Do	15.30 – 16.30	1	Claudia Birkenhauer	Bürgerhalle Jugenheim
Step Aerobic für Erwachsene und Jugendliche		Do	18.30 – 20.00	1,50	Heike Ditter	Bürgerhalle Balkhausen
* Aufbaugruppe Mädchen		Fr	15.30 – 17.30	2	Elena Lehmann	Halle 26 Schuldorf
Familieturnen, Jugendliche u. Erwachsene		Fr	20.00 – 21.30	1,50	Siegfried Krick / Pia Krick	Halle 26 Schuldorf

* Anmeldung über Breitensport

Abkürzungen:

CSS: Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673

TBS: Turnhalle der Tannenbergschule im Weeding

TVS Sportheim: Sportheim des TV Seeheim im Christian-Stock-Stadion, GPS: 49.762569, 8.63673

Halle 42: „Halle an der Düne“ am Schuldorf Bergstraße, MZR: Mehrzweck-/Vereinsraum in Halle 42, GPS: 49.762012, 8.630877

Halle 26: Schuldorf-Sporthalle 26 in der Sandstraße

Halle 27: Schuldorf-Sporthalle 27 in der Sandstraße

TV 1893 Seeheim e. V. Übungsplan

Sportart		Tag	Uhrzeit	Std.	Übungsleiter/in	Übungsstätte
ROPE SKIPPING						
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe		Mo	17.30 – 19.00	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
GrundschülerInnen		Di	16.00 – 17.30	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene ab Kl. 5		Di	17.30 – 19.00	1,50	Jana Müller	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe + Show		Mi	19.00 – 20.30	1,50	Jana Müller / Wiebke Wagner	Halle 27
GrundschülerInnen		Fr	16.00 – 17.30	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe		Fr	17.30 – 19.00	1,50	Wiebke Wagner	Sporthalle an der Düne
Fortgeschrittene + Leistungsgruppe + Show		Sa	10.00 – 12.00	2	Jana Müller / Wiebke Wagner	Aula Schuldorf
BADMINTON						
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel		Di	19.00 – 22.00	3	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
Training Fortgeschrittene		Do	19.00 – 20.00	1	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
Training Fortgeschrittene		Do	19.00 – 20.30	1,5	Swamy Siram	Sporthalle an der Düne
Jugendliche und Erwachsene – freies Spiel		Do	20.00 – 22.00	2	Felicia Sakuth	Sporthalle an der Düne
TISCHTENNIS						
Jugend / Damen und Herren		Di	20.00 – 22.00	2	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend –spezielle Fördergruppe (*)		Do	17.30 – 19.30	2	Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Jugend / Damen und Herren		Do	19.30 – 22.00	2,5	Eckart Giese / Paul Wagner	Halle Tannenbergschule
Schüler / Jugend – Anfänger, Fortgeschrittene		Fr	16.00 – 18.00	2	Eckart Giese / Niklas Dietzel	Halle Tannenbergschule
Spielbetrieb Schüler / Jugend / Damen / Herren		Sa	14.00 – 22.00	8,00	Eckart Giese / Petra Barzin	Halle Tannenbergschule
TANZSPORT						
Kinder (3-4 Jahre)	Kindertanzen	Mo	15.15 – 16.15	1	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Kinder (5-6 Jahre)	Kindertanzen	Mo	16.15 – 17.15	1	Daniela Trieloff	TVS-Sportheim
Damen u. Herren	Hobbykreis	Mo	18.45 – 19.45	1	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Turniertänzer		Mo	20.00 – 21.00	1	Daniela Trieloff	Halle Tannenbergschule
Damen u. Herren	Tango Argentino	Fr	21.00 – 24.00	3	Andreas Wallus	TVS-Sportheim
VOLLEYBALL						
Damen u. Herren	Freizeit	Mi	19.00 – 22.00	3	Maria Varga / Lothar Knecht	Sporthalle an der Düne
Damen u. Herren	Freizeit	Fr	18.00 – 20.00	2	Maria Varga / Lothar Knecht	Halle Tannenbergschule
Damen u. Herren	Freizeit	Fr	20.00 – 22.00	2	Ulrich Post	Sporthalle an der Düne
SCHACH						
Alle Altersgruppen		Do	20.00 – 23.00	3	Herbert Meisinger / Axel Kompenhans	TVS-Sportheim (14-tägig)
JEDERMANNSPORT						
Damen/Herren/Jugend	Outdoor-Training	Di	19.00 – 20.00	1	Silke Wesp	Treffpunkt Aula Schuldorf
Damen / Herren	Schwitz - Fit	Mi	20.30 – 22.00	1,50	Andreas Strasser	TBS / CSS (im Sommer)
Jugend / Damen / Herren	Sportabz. Train.	Do	18.00 – 20.00	2	Christoph Meyer/ThomasDingeldein	Chr. Stock-Stadion / TBS
Herren	Gymnastik / Volleyball	Fr	20.00 – 22.00	2	Werner Leitner	Halle Tannenbergschule
Eltern u. Kinder	Familien-Badminton	So	10.00 – 12.00	2	Felicia Sakuth	Halle 26 / Halle Tannenbergschule
LEICHTATHLETIK						
Die roten Tiger – U8	5 - 7 Jahre	Mo	16.00 – 17.30	1,50	Birgit Rösicke/Anja Liebig/Alba Cid	CSS, Halle 26 (von Herbst- bis Ostern-Ferien)
Leichtathletik-Ausdauer	ab 8 Jahre - Mä u. Ju	Mo	16.00 – 17.30	1,50	Sabine Lay / Hanna Mätzig	CSS/TVS Sportheim
Leichtathletik-Fördergruppe	(nur auf Einladung)	Mo	17.30 – 19.00	1,50	Hans Pfister / Timo Metzger	Christian-Stock-Stadion
Leichtathletik-Ausdauer	ab 10 Jahre - Mä u. Ju	Mo	16.00 – 17.30	1,50	Pepe Phillips / Timo Metzger	Christian-Stock-Stadion/TVS Sportheim
Laufgruppe – U10/U12		Mo	16.00 – 17.30	1,50	Monika Hansmann / D. Weinmann	CSS
Die roten Tiger – U10	8 – 9 Jahre	Mi	16.00 – 17.30	1,50	Michèle Stanik / Birgit Rösicke / Timo Metzger / Paul Kroll	Christian-Stock-Stadion, TBS in der Regel von Herbst- bis Ostern-Ferien
Mädchen u. Jungen	10 – 16 Jahre	Mi	17.30 – 19.00	1,50	Michael Bald / Birgit Rösicke / Hans Pfister / Felix Wamers / Monika Hansmann	Christian-Stock-Stadion TBS in der Regel von Herbst- bis Ostern-Ferien
Wettkampftraining – nur auf Einladung		Fr	15.30 – 17.00	1,50	wechselnde Trainer	CSS,Halle 27 (1/3)

* Anmeldung über Breitensport

Abweichungen im Übungsplan sind möglich, die jeweils aktuelle Version finden Sie im Internet!!!

TV 1893 Seeheim e. V.
Geschäftsstelle
Akazienweg 4, 64342 Seeheim-Jugenheim

<http://www.tv-seeheim.de>
e-mail: tv-seeheim@web.de
Tel. Nr.: 0700 - 88733434